

<<美味果蔬>>

图书基本信息

书名：<<美味果蔬>>

13位ISBN编号：9787541814044

10位ISBN编号：7541814040

出版时间：2003-11

作者：浙江美味编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味果蔬>>

### 内容概要

《美味果蔬》即是精选了人们日常生活中的常见果蔬，列出它们的维生素、矿物质和食物纤维等含量，及利用方式与保存方法，希望藉由如此详细的解说，能对日常保健有更多的帮助。

《美味果蔬》将为您提供最科学、最权威的果蔬养生指南，是知识性、实用性兼备的智慧读本。

<<美味果蔬>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>