

<<家庭健康手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康手册>>

13位ISBN编号：9787541811777

10位ISBN编号：7541811777

出版时间：2005-2

出版时间：陕西旅游

作者：李晓林 编

页数：352

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康手册>>

### 内容概要

儿童是祖国的未来、父母的希望，养儿育女是天下父母的职责。  
对广大父母来说，婴幼儿的喂养显得尤为重要。

这是一部专门编给父母亲如何喂养婴幼儿的指导书。

本书配有大量的图片，使父母亲能够很快的了解新生儿的特征，新生婴儿的护理要点，婴幼儿的喂养方法，婴幼儿喂养的注意事项，出生1周到12个月的婴儿的健康与安全，婴幼儿健康成长的基本知识，1~2岁幼儿智力应达到的水平，掌握幼儿学步的最佳时机，儿童的饮食与营养标准，幼儿成长中的健康教育，辨认与护理儿童疾病的办法，婴幼儿常见病的预防、护理与治疗，等等。

可怜天下父母心，相信这将成为你们养育儿女的专业指导书。

<<家庭健康手册>>

作者简介

李晓林，男，生于1938年12月，陕西临潼人。

1963年，毕业于西安医科大学。

1971-1973年，进修于北京中国医学科学院胸外科。

任中西医结合外科主任医师、教授，中国科联研究员，陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师。

现担任全国中医药高教临床研究

## 书籍目录

第一章 新生儿的特征 一、身高和体重 二、身体的变化 1、体型 2、头 3、眼睛 4、鼻子 5、耳朵 6、嘴 7、手脚 8、屁股 三、婴儿的各种生理机能 1、皮肤 2、呼吸 3、体温 四、体重会突然降低 1、体重突然降低 2、皮肤突然发黄 3、整天昏睡 五、身体的发育 1、体重的增加 2、身高的增长 3、头围的变化 4、颅骨的变化 5、脊柱的变化 6、牙齿的变化 六、新生婴儿的护理要点 1、房间 2、温度 3、预防感染 4、防止事故 5、及时换尿布 6、婴儿的抱法 7、皮肤的清洁 8、眼部和口腔的护理 9、脐部的护理 10、耳朵及鼻子的护理 第二章 婴幼儿的喂养方法 一、母乳喂养 1、正确的母乳喂养姿势 2、婴儿吃奶的正确姿势 3、婴儿吃奶的时间 4、怎样开始喂母乳 5、健康婴儿吃奶的反射 6、喂奶的次数与间隔时间 7、喂奶的方法 8、怎样才能保证母乳充足 9、女性哺乳不足怎么办 10、母乳不足怎么办 11、特殊情况下的母乳喂养 二、哺乳期女性会出现的问题 三、哺乳期怎样进行乳房保健 四、哺乳期女性患病能否进行母乳喂养 五、婴儿患病时如何进行母乳喂养 六、挤奶与贮奶 七、代乳品喂养婴儿的方法 八、断乳期喂养婴儿的方法 九、成功断乳的重要提示 第三章 婴幼儿喂养的注意事项 第四章 出生一周内婴儿的健康及安全 第五章 出生2~3个月婴儿的健康及安全 第六章 出生4~12个月婴儿的健康及安全 第七章 婴幼儿健康成长中的基本知识 第八章 幼儿成长中的健康教育 第九章 掌握儿童体征, 辨认、护理儿童疾病的方法 第十章 婴儿出生缺陷 第十一章 婴幼儿常见病的预防、护理与治疗

<<家庭健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>