

<<情商清泉>>

图书基本信息

书名：<<情商清泉>>

13位ISBN编号：9787541735417

10位ISBN编号：7541735418

出版时间：2007-11

出版时间：未来

作者：秉礼

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情商清泉>>

前言

情商清泉毕淑敏据2007年报载，一位智商超群的青年，高考脱颖而出，几次被国内名校录取，但都因为迷恋网络，导致多门功课不及格，又离开了大学校园。

他的父母说孩子是自负和自卑两种极端性格的复合体，他的老师说这学生单纯到几乎透明，完全不懂得世事复杂。

心理专家叹息，说这青年既不懂得如何跟人相处，又不懂得对父母感恩，智商极高，情商极低。

这是一个令人叹惜却并不罕见的例子。

智商和情商，是雄鹰的两只翅膀。

你见过孤独一翅的鹰在高空翱翔吗？

答案必然是否定的。

可惜现代社会，却栖居着很多单翅的飞禽。

父母们把注意力都放在孩子的智力成长层面，却忽略了对情商的培养。

情商，指情绪智力，是人类认识、控制和调节自身情感的能力，简言之，就是感触、感动、感悟的能力。

心理学家经过研究，证明情商与智商相比，对人的一生具有更强大的塑造作用。

它关乎到道德品质、人际关系和领导管理才能等一系列对现代人来说至关重要的素质。

有的研究者干脆下了结论：成功等于20%的智商加上80%的情商。

看到这里，可能有朋友会说，好吧，我知道情商的重要性了。

可是，怎样才能提高情商呢？

说句让人气馁的话，智商是上帝之手的馈赠，70%~80%来自遗传。

也就是说，人为提高智商的空间不是很大。

可能有人不服气，说我就不信，咱中国人不是有句老话吗——叫做“勤能补拙”，咱不能“笨鸟先飞”吗？

这话有道理，但不要忘了，有能力认识到自己“拙”，是只“笨鸟”，之后并不是自卑和放弃，而是有决心有毅力去“补”和“飞”，并能持之以恒地“勤奋”下去，找到正确的方法——“先飞”，这已不是智商的范畴，而是纳入了“情商”的领域。

看到这里，您或许又会说，情商虽然宝贵，可它会不会也像智商一样，主要来自遗传呢？

让我们可以乐观的是：情商和智商恰恰相反，它只有20%~30%来自遗传，最主要的部分来自后天的培育和教养。

尤其是青少年时期的学习和锻炼，对一个人的情商高度至关重要。

在提高情商的过程中，咱们是广阔天地，大有作为。

我猜您可能迫不及待地要问，那如何才能提高孩子的情商呢？

补充说一句，就算是成年人，也有很多人在为自己的情商不高而发愁。

有什么法子，能让我们的情商在潜移默化当中不断地进步，不断地成长，成为一个目光远大、认识自我、具有卓越的控制情绪技巧和良好人际关系的现代人呢？

别着急。

情商的培养是一个循序渐进的过程，你可以找心理医生，也可以自我修炼。

中国现阶段的心理医生还比较少，据说几十万人口当中，才有一名专业人员。

且不说在茫茫人海中找到他们要费精力，就算你找到了一个功力深厚的心理专家，要想坚持长期求诊，不但要付出很多时间，还要花费不少的金钱。

这对普通人来说，不是一件容易的事情。

那有没有既简便又花费不多的方法，可以有效地提高人们的情商，在不知不觉当中进步和成长呢？

有一个好方法——读故事。

这本书便是以讲故事的方式，润物细无声地完成了对于人心的濡养。

古往今来，无论大人小孩，都爱听故事，故事是生命链条的缩影，是精神花园的灵芝。

<<情商清泉>>

情商在美好故事的灌溉下，如苏醒的花蕊，渐渐舒展。

直到有一天，你赫然发现，自己已经能够更好地感知这个世界，具有了一颗勇敢和慈悲的心。诸方面能力也有了提高，有了更多的坚忍和力量，生活更加丰富多彩。

静静地读读这本书吧。

它像清洁而温暖、聪慧而芬芳的泉水，让你的情商涨潮。

<<情商清泉>>

内容概要

《情商清泉》以讲故事的方式，润物细无声地完成了对于人心的濡养。

《情商清泉》每一个故事都蕴含着朴素而实用的哲理，阅读它们，能使人在纷繁复杂、物欲横流的社会中得到一丝心性的宁静与灵魂的安慰，恰如一股甘醇的清泉流淌在心田，同时。

在此过程中，情商也不知不觉地得到锻炼与升华。

一个人是否具有较高的情商，和童年时期的教育培养有着密切的关系。

因此。

培养情商应从小开始。

情商的培养是一个循序渐进的过程，你可以找心理医生，也可以自我修炼。

情商在美好故事的灌溉中，如苏醒的花蕊，渐渐舒展。

直到有一天，你赫然发现，自己已经能够更好地感知这个世界，具有了一颗勇敢和慈悲的心。

<<情商清泉>>

书籍目录

序言 情商清泉修炼品性——常怀一颗正直善良的心心中有爱尊严的含金量炫耀诚实的红石榴玫瑰花信誓一块手表穿越时空的硬币一个男孩的座右铭猎人与隼控制自己的情绪金色大厅里的小男孩失礼！没有理由一罐果酱阳光心态——每天给自己一个希望最后一名长跑者圣徒曾经自申年轻手中的坏河蚌我没有鞋他却脚无处不在的自信从来没有人会踢一只死狗你知道你错过了什么吗？感谢打翻你的人孩子是大师月亮谷讨厌我就是敌人？

内心的羁绊心态测试适合自己的鞋吵闹的青蛙好客的心天赋勇气——勇气可以改变一切虚掩的门用勇气铺路王者之风勇气需要勇气的时刻勇气可以改变一切别把困难在想象中放大舍弃的勇气演出就要开始激励自我——做自己灵魂的舵手上进之心带来财富孩子，请系好鞋带无依无靠的男孩灵魂的舵手发现希望太阳照在我肩上没有人会带你去钓鱼跨栏定律绝不放弃向生命鞠躬与众不同是一条漫长的路感恩的惩罚幼稚园大学蜘蛛一支桨也可以遨游沧海一堂生死课相信潜力当你被摔倒像野兔一样奔跑“小事”之大思维习惯——从细微处改变生活你少了一枚钉子吗？

生命不打草稿让好习惯主宰人生成功与贫穷无关小改变改变了生活有所不为钟点工《圣经》与竹篮自卑不是我的错融洽人际——留一道宽容的缝隙给别人体贴的心留一道缝隙秘密上帝派来的鞋匠明天，请你再为我保养飞机白衬衫，黑木炭八岁的圣诞老人尼泊尔的啤酒交换一张邮票信誉的债务先存感激之心世界并不只有我和你洗手间里的晚宴人生智慧——靠智慧赢得人生父亲的考题逆境中心存喜乐两节电池唐家寺的雨伞一句话一辈子不要等到比原来少虚荣就是三把石粉头比脚高人生如下棋一个低智商的孩子工具箱里的刀子把聪明放在“褡裢”的后面一棵树三堂课九个小时选择在于自己剧痛后才会不留疤痕祖母的智慧被选中的器皿麻雀的故事成功蹊径——成功并不像你想象的那么难坚持的力量学会在心底找路把鹰带到悬崖只选一把椅子再试一下第三名不是不可能成功路上的黄金分割成败只在一念间成功并不像你想象的那么难另一种成功箭与靶心成功是花98%的时间去寻找找到你的人生使命三只兔子不可追毛毛虫的故事长跑冠军的“秘密武器”成功者的黑夜创意无限——做别人没有做过的事创新往往是最简单的做别人没有做过的事神秘之结逼你成功一个灵感赚进二十亿美元里与外超越梦想——让梦想做行动的指南针梦想不可放弃让理想转一个弯梦想与野心今天就出发年轻时应该去远方漂泊梦想是机遇的引擎梦想的高度

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>