

<<综合平衡养生保健新思维>>

图书基本信息

书名：<<综合平衡养生保健新思维>>

13位ISBN编号：9787541645556

10位ISBN编号：7541645559

出版时间：2011-6

作者：黄廷基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<综合平衡养生保健新思维>>

### 内容概要

本书围绕养生保健平衡理论，论述养生保健十大平衡：其中阴阳平衡学说是总纲、核心和统帅，精、气、神平衡、生物钟平衡、黄金分割平衡、代谢平衡是养生平衡理论的基础，对后几章的心理平衡、动静平衡、营养平衡、膳食平衡、药调和元素平衡各章都有理论指导意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>