

<<101个野外求生技巧>>

图书基本信息

书名：<<101个野外求生技巧>>

13位ISBN编号：9787541641299

10位ISBN编号：7541641294

出版时间：2010-9

出版时间：云南科技

作者：克里斯·麦克纳布

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<101个野外求生技巧>>

内容概要

我们永远不知道将在什么时候需要依靠我们的生存技巧。曾经有很多次，在很多地方，人们在短短几分钟内便陷入了极度危险的境地，例如在山区里的居家度假，学校组织的野营，或者是开车穿越荒芜人烟的旷野。

这就是为何要掌握野外生存技巧的原因所在。

当你陷入危险的境地后，如果能做出准确的判断以及正确的反应，那么你脱困的可能性会很大。

尽管有很多不同的野外生存技巧，但其基本原则是相当简单的。

首先你必须找到水和食物。

水是尤其重要的，因为在没有食物的情况下，不管怎样你都可以活上几周，但如果没有水，你活不过三天。

你还需要在大自然中得到一些防护措施，这通常指的是房屋或是某种隐蔽所。

你还应该掌握一些取火的方法，这是保持体温的重要措施。

对你来说，火还意味着可以通过烧煮确保食物和饮水的安全。

最后，在紧急情况下，你还需要知道如何引起救援人员的注意以及如何脱险，如何照顾你自己或其他人可能遭遇的伤情。

这本书汇集了一些基本的生存技巧，它包罗万象，从如何在荒漠地带找水到如何躲避熊的攻击等等。

学完了这些知识，你应该到树林里实践这些技巧——也许有一天，它们会救你的命。

<<101个野外求生技巧>>

作者简介

作者：（英国）克里斯·麦克纳布

<<101个野外求生技巧>>

书籍目录

技巧1 ~ 3 准备工作技巧4 ~ 10 取水技巧11 ~ 23 宿营和掩蔽技巧24 ~ 28 取火技巧29 ~ 36 工具技巧37 ~ 54 打猎和钓鱼技巧55 ~ 62 烹煮和食用技巧63 ~ 68 危险技巧69 ~ 74 气候技巧75 ~ 87 旅行和导向技巧88 ~ 101 健康与急救索引 126

<<101个野外求生技巧>>

章节摘录

插图：

<<101个野外求生技巧>>

编辑推荐

《101个野外求生技巧》不仅是一本野外求生指南，还是一本野外生活趣味大全，它打破了野外生存手册复杂的传统讲解方式，以明了易懂的图解形式使枯燥的求生技能简单化、趣味化。

书中还描述了一些真实的求生案例、这些人运用他们的智慧和知识，在险境中获得了生存。

书中详细介绍了如何分辨方向、找水、生火、觅食、安营，求救的方法、以及常见病的预防和治疗等基本知识，还介绍了诸多妙趣横生的小窍门：利用太阳、星墨辨别方向，自己制作指南针，使用莫尔斯电码，用树枝制作野外生活用品，用杂草做鞋，用绳结和毛巾急救疗伤等。

克里斯·麦克纳布不但是是一位经验丰富的野外生存技术专家，他还是一名经验丰富的武术教练。

他出版的专著超过了20部，其中包括《如何求生》——这是一本对军人和平民在任何环境下都适用的求生技术大百科、《特种部队的耐久力技术》、《生存急救手册》等。

在他的家乡英国威尔士，克里斯向人们传授他的野外狩猎技术和求生技巧，受到人们的爱戴。

英国原版引进，被译成32种语言畅销世界欧美青少年必备的成长读物，易学/趣味/新知国内首本面向青少年的野外生存探险手册全书共101种简单易学的实用求生技术、全彩图展示

<<101个野外求生技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>