

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

图书基本信息

书名：<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

13位ISBN编号：9787540751654

10位ISBN编号：7540751657

出版时间：2011-8

出版时间：漓江出版社

作者：韩国SBS电视台《SBS特别企划》传统纪录片节目组

译者：卓训燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

前言

餐桌教育培养未来的竞争力 我作为教育学者，一生致力于“道德对孩子发育的影响”方面的研究。道德能力作为人类所独有的能力，是人类的最大特征。

我通过首尔大学道德心理研究室的一系列研究得出了这样的结论：道德能激发未来的竞争力，没有道德的人是不能成为社会发展的领袖的。

在人才济济的当今社会里，一般的知识和信息并不能把人的差距拉开。

即使一切非常完美但如果缺失道德能力，等过了10~20年孩子们成年后就无法适应社会。

几年前备受瞩目的“公仆式领导”也反映出了这样的事实。

公仆式领导简单地说就是不指使下面的人，而是服务他们的这种领导能力。

具备公仆式领导能力的人不是向下属发号施令，而是尽可能地满足他们的要求，从而引导他们自发地参与其中并唤醒他们的社会责任感。

无论社会怎么发展，人与人还是要共同生活在一起。

所以尽自己所能关心别人并努力与人和谐相处就是顺应潮流并距离成功更近了一步。

从这个意义上说，小时候和父母在一起的餐桌教育是非常重要的。

从很久以前开始我们就在餐桌上学会了生存所需的各种礼节。

学会了在大人们动筷子之前不能先动手的这种忍耐，通过家庭成员间的对话培养了他们接受并理解别人的能力，把碟子里的食物分给家人们吃，从中学到关怀和节制。

餐桌是礼节赖以生存的地方，能进行矛盾化解的地方，学习人生哲学的地方。

最近的餐桌教育不仅对人性有着影响，对智力发育也起到了决定性作用。

很多实验结果表明，餐桌前和父母的对话不仅能提高孩子的语言能力，还能培养孩子的综合思考能力和注意力。

社会中各领域的领导人士们的共同特点就是从小开始就和家人们聚在餐桌前进行对话。

最近孩子们忙到别说是和父母一起坐下来吃饭，就连面对面的机会都很少。

比父母早出门，上完补习班后很晚才能回家。

在这种教育现状下，我们可以把餐桌教育当做一种尝试。

我们真的应该好好想想那些被补习班夺去家庭就餐时间的孩子们失去的到底是什么。

比起多背一个单词或多记一个数学公式，家庭就餐更能打开孩子的心扉。

这难道不是父母们首先应该做的吗？

现在也为时不晚，父母们快帮孩子们找回“丢失的餐桌”吧。

文勇林(韩国前教育部长官、首尔大学教育系教授)

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

内容概要

在我国，家庭就餐的传统逐渐在消失，与此同时，美国和日本、韩国等地却掀起了一股家庭就餐运动的热潮。

研究证明，餐桌教育不仅对人格的培养，还对孩子的大脑发育和学习能力、语言能力、交往能力产生着影响，哈佛大学相关研究小组甚至得出了“每天20分钟的餐桌对话不仅能改变孩子的未来，还能划时代地改变父母和孩子的关系”的新理论。

本书通过列举世界各地的案例、专家采访和科学的实验，再次验证了餐桌教育的惊人效果。

作为重要的补充，本书还详细地说明了餐桌教育的科学依据和具体的行为指南，希望能为因子女问题而烦恼的家长们提供有效的参考和借鉴。

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

作者简介

韩国SBS电视台《SBS特别企划》传统纪录片节目组，SBS是韩国三大电视台之一，于1990年成立，以出产大量综艺、娱乐节目，以及收视率高的纪录片节目而著称。

《sBs特别企划》是该台在观众中颇有人气的传统纪录片栏目，以策划、制作真实反映社会热点、焦点问题，表达大众诉求为主旨，是韩国sBs电视台广受青睐的一档保留节目。

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

书籍目录

序一 餐桌教育培养未来的竞争力

序二 最能了解孩子的时间

Part 1 餐桌：人生最好的课堂

排名前1%的优秀孩子的共同点

促进前脑发育的家庭就餐

家庭就餐和学习成绩的关系

哈佛大学研究组发现了餐桌上的秘密——使研究组震惊的餐桌上的录音机

令研究组大吃一惊的实验结果

孩子们在吃饭的时候学到更多的词汇

一生的餐桌教育——学习的马太效应

每天21分钟的家庭就餐改变孩子的未来

提高注意力的关键20分钟

叙述式对话VS说明式对话

在餐桌前，直到孩子打开话匣子

说明式以话促进语言能力的发育——餐桌上发生了什么

餐桌话题丰富的理由

用共同的经验增强理解力

将各种突发状况用做餐桌上的话题

对孩子来说是“我自己的”餐桌——韩国的家庭就餐

哈佛大学教授们眼里最好的早期教育——读书VS餐桌对话

吃饭时形成的“扩展对话”模仿心理的惊人效果

一个单词发展为推论能力时

智力发育的报告，餐桌对话

记忆力强的真正原因

把孩子变成辩论家的方法

采访*名人的餐桌1 遗传人生的智慧串著名科学家刘龙

采访，名人的餐桌2和单亲母亲在一起的餐桌美国总统奥巴马

采访*名人的餐桌3餐桌教育需要夫妇的共同努力毒著名企业家安奎文

Part 2 使大脑发育的一切餐桌对话

新生儿大脑的惊人秘密

大脑发育的决定性时期1 橡子树里的栎树

.....

Part 3 实战篇：成功家庭就餐的七把钥匙

Part 4 四周计划：找回丢失的餐桌

后记 父母身上的餐桌奇迹更明显

附录 《餐桌上的小小奇迹》制作团队

章节摘录

版权页：插图：但是有一部分专家认为：电视不一定只带来坏的影响。

特别是在韩国，承受着学习压力的孩子们能通过看电视而缓解压力，电视节目也可以成为和朋友交流的媒介。

如果强行剥夺孩子看电视的权利，反而会增加孩子对家庭就餐的厌恶感。

如果孩子真的喜欢这个节目的话，就要另外调整就餐时间。

如果对一起看的电视节目印象深刻的话，那么把这个节目当做餐桌话题也是一个明智之举。

坐在餐桌前的时间里的首要任务是把精力集中在家人身上。

好奇心强的孩子会经常把玩具带到餐桌上来。

把玩具带到餐桌上来的确是引导2岁前的孩子坐在餐桌前的良策，但是当孩子长到3岁的时候就要开始真正的餐桌教育了，要帮助他们养成放下玩具去吃饭的习惯。

青少年时，最影响家庭就餐的就是手机。

在之前虽然孩子们知道不在吃饭时间打电话是必须遵守的礼仪，但是现在越来越多的孩子就连上课的时候手里也攥着手机。

如果想在餐桌前进行完整对话的话，手机压根就不应该出现在餐桌周围。

要告诫孩子们在吃饭时间即使发生再重要的事也不要打手机，养成把手机放在房间里的习惯。

无论多么紧急的情况也不能干扰吃饭时间。

打电话、接收短信之类的事应推到吃完饭以后。

如果把严禁吃饭时间打电话当做一种规矩的话，孩子就不会在吃饭时间跟朋友们打电话了。

没有电视、没有手机的家庭就餐时间里应该有的只是对话而已。

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

媒体关注与评论

<<今天，你陪孩子吃饭了吗？>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>