

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 图书基本信息

书名：<<优秀儿童的黄金时间表>>

13位ISBN编号：9787540748302

10位ISBN编号：7540748303

出版时间：2010年

出版时间：漓江出版社

作者：中畑千弘

页数：135

译者：祁焱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 内容概要

本书作者历时12年，跟踪调查了5万多名儿童的学习行为模式，在科学对比分析大量第一手材料的基础上，终于揭开“优秀儿童的生活习惯”之谜，并为父母和老师制定出简单实用的“优秀儿童的黄金时间表”。

作者发现：成绩优秀的孩子们的父母培养孩子的共同点就在于——让孩子在10岁以前，必须具备目标管理能力和集中注意力的能力！

该书甫一出版，旋即被韩国、中国台湾、新加坡等地购买版权并以韩文、繁体中文、英文等形式出版，引起全亚洲幼儿教育理念的巨大震动。

数以百万的家长 and 幼教工作从业者竞相阅读并率先实践，“黄金时间表”的运用使他们在自己孩子的身上看到了奇迹般微妙的变化，取得了令人振奋的效果！

本书尤其适合0-12岁孩子的父母和教育工作者学习参考。

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 作者简介

#### 主编

铃木博道，1990年任日本朝日大学副校长，教授，市场调查研究所所长。

日本文部科学省“学习行为教育干预研究项目”主任委员。

著有《通过G感性了解流行法则》（PHP研究所共同著作），《通过G感性看清你自己》等。

1993年创建Media

Marketing Network（MMN）株式

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 书籍目录

前言

第一章 孩子十岁之前父母要做三件事

父母与孩子共度美好时光

成为孩子的好教练吧

培养孩子的“学习好”的意识

妈妈和孩子的真实资料

与孩子更多地接触

第二章 测测你是哪种类型的妈妈

如何进行测试

24个测试题

分数表

判断方法

你是哪种类型的妈妈?

超级妈妈

电视妈妈

稳重妈妈

无规律妈妈

妈妈和孩子的真实资料

和孩子一起读书吧

第三章 优秀儿童的生活习惯：目标管理篇

向成功的妈妈们学习，努力吧

优秀儿童拥有的“目标管理系统”

成功实例01 每天的吃饭、洗澡、就寝时间都是一样的

成功实例02 每天早晨出门前，必定要学习一点东西

成功实例03 周六日和平时生活节奏是一样的

成功实例04 制定今天必须完成的事项清单

成功实例05 提醒孩子，并设定计时器

成功实例06 暑假时候制定全家人的计划表-

妈妈和孩子的真实资料

每天同样的时间吃点心

第四章 优秀儿童的生活习惯：集中注意力篇

锻炼孩子集中注意力的能力，但是不要让他感到厌倦

成功实例07 学习中遇到困难，先换一个简单的题目转移一下

成功实例08 用计时器来检验学习的聚精会神能力

成功实例09 让孩子反复做一个教材

成功实例10 学烦了的时候看30分钟电视，然后接着学习

成功实例11 把题目变成智力测试的形式给孩子做

妈妈和孩子的真实资料

看电视的时间，周六日和平时一样

第五章 优秀儿童的美德：适应社会能力篇

培养一个在社会上受人爱戴的人

成功实例12 爸爸动筷子之前不让孩子动筷子

成功实例13 用奖励让孩子达到目标

成功实例14 跟孩子说“这是爸爸给你买的”

成功实例15 从小培养孩子跟人打招呼、行礼的习惯

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

妈妈和孩子的真实资料

做个擅于统筹安排的妈妈

第六章 优秀儿童的妈妈能做到这十条

与其改变孩子，不如先改变自己

培养优秀儿童，妈妈要做到的10条准则

结束语

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 章节摘录

插图：第一章 孩子十岁之前父母要做三件事父母与孩子共度美好时光在前言中，我们看到了“优秀儿童”和“不够优秀儿童”的作息时间表。

对话圈中的提示告诉我们，不够优秀的孩子，他们或者总是看电视看个没完没了，或者磨磨蹭蹭地做事，而优秀的孩子看电视的时间和吃饭、学习的时间都是分得很清楚的，从这些细微之处可以看到他们有很多区别。

其中，我最想强调的是，父母跟孩子共同度过些时光是很重要的。

为什么这么说呢？

孩子看似没有整天盯着母亲，其实他总在认真地观察妈妈，把妈妈的一举一动印在了脑子里。

更可怕的是，爸爸妈妈自己没有注意到的事情，孩子也都看在眼里、记在心上了。

如果我们把人也当作动物就好理解了。

对孩子来说，自己和爸爸妈妈的关系就是一个最小的社会，父母是绝对的君主。

父母是抚养自己的，他们当然占主导地位。

所以，为了让给自己食物的绝对君主喜欢自己，孩子对父母的一举手一投足都不放过地仔细观察，本能地从中寻找让他们喜欢自己的捷径。

所谓的捷径就是模仿父母的行为。

他们会认为：如果自己和绝对君主做同样的事情，肯定不会被讨厌的。

所以，对孩子来说最困惑不解的，就是父母的行动和他们的言论不一致的事情。

比如：妈妈对孩子说“别看电视了，学习吧”，但是自己却在看电视。

这样的家庭是很多的。

因为父母一定会想，孩子学习的时候正好是自己可以腾出工夫轻松一下的时候。

但是，在孩子心中，他会觉得“反正妈妈在看电视呢，我看看也没关系的”。

于是，孩子出于本能，自然会选择轻松的捷径。

这样的话，妈妈看电视的时候，孩子再怎么对着书桌学习，他的注意力也集中不到学习上，而是想着电视里的内容。

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 媒体关注与评论

国际象棋世界冠军谢军推荐语：假如我们能预知自己生命的长度，相信每个人都会很好地规划时间。然而，虽说生命短暂的道理人人皆知，这世界上能把有限的人生活出无限精彩、让人生不留遗憾的“聪明人”却少得可怜。

人生岁月不知不觉悄然流逝，日子过得混混沌沌，回首，人生的不同阶段有多少梦——未圆！

谁之错？

究其根源，并非是谁的智商低愚笨不够聪明，而是我们太怠慢生命，忘了用心生活，有效管理时间。一切都还不晚！

从今天、此时我们便可以为自己设定精彩人生的目标；从今朝、当下我们便可以着手帮助孩子建立健康高效的时间表，用那些优秀的品质帮助自己、帮助下一代打造强健骨骼，使优良行为如同呼吸空气一般自然。

让优良习惯与人生相伴，活出精彩无限！

国际象棋世界冠军 心理学博士 谢军教育学博士后

## <<优秀儿童的黄金时间表>>

### 编辑推荐

《优秀儿童的黄金时间表:揭开孩子优秀成因之谜》由漓江出版社出版。  
一张彻底改变孩子命运的时间表日本、韩国、新加坡教育类超级畅销书作者历经十余年跟踪调查五万多名儿童的学习行为模式终于揭开“优秀儿童的生活习惯”之谜数百万日本、韩国家庭验证受益国际象棋世界冠军、教育学博士后、心理学博士谢军倾情推荐



<<优秀儿童的黄金时间表>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>