

<<爱，问张博士>>

图书基本信息

书名：<<爱，问张博士>>

13位ISBN编号：9787540748203

10位ISBN编号：7540748206

出版时间：2010年4月

出版时间：漓江出版社

作者：张怡筠

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱，问张博士>>

### 前言

2004年5月，我入主《ELLE》杂志的《恋爱学分》专栏，每个月读者发问，我来回答。作答酣畅淋漓，而发问则貌似更过瘾尽兴。

在此专栏集结成册之际，决定反守为攻，轮到我来率先发问张博士，哈！

Q：怎么想到要出这本书？

A：话说不久前，上海电视台《星尚》频道的鲍晓群总经理及陆文华老师邀约，要我写一本“对女性很实用的书”，作为《星尚》书系之一。

这是我配合多年的电视节目《心灵花园》的老东家，一向关注女性情感问题，于是乎我将《ELLE》的情感专栏，兴高采烈地整理出来。

也谢谢鲍总的邀约与支持，催生了这本书。

Q：爱，真的有道理可循吗？

A：哈哈，好问题！

小时候的我可能会说“爱情没啥道理”，然而在沉浸心理学二十多年，并结婚20年后（和同一个男人，呵呵），我发现爱情其实很有道理，只要我们愿意，幸福也就越想越清晰。

## <<爱，问张博士>>

### 内容概要

嫌自己的身材不够好所以没自信？

还在为了一个只说不动的男人黯然神伤？

爱上了草食男，怎么办？

前途VS爱情，谁会胜出？

面对说不爱就不爱的老公，还在继续纠缠吗？

…… 让知名心理学专家张怡筠博士为你拨云见雾，激活幸福能量。

## 作者简介

张怡筠，著名心理学家，两性情商研究专家；

美国乔治亚理工学院（Georgia Institute of Technology）心理学博士，曾任大学教授11年；

第一位以中文写作情商专业书籍的专家，1996年出版的畅销书《EQ其实很简单》，引领华人社会重视及学习情商的热潮；

著名媒体心理学家（现任东方卫视《幸福魔方》心理学嘉宾，曾任上海电视台《心灵花园》、《星尚婚礼》、央视《心理访谈》及湖南卫视《变形计》等节目嘉宾）；

著名时尚专栏作家（《ELLE》之“恋爱学分Q&A”，《时尚健康》之“职商专栏”，《理财周刊》之“怡筠财情”，《优家画报》之“职场情商术”等）；

资深企业培训师（六百多家知名企业），“爱上情商网（[www.iLoveEQ.com](http://www.iLoveEQ.com)）及“张博士情商俱乐部”的创办人及心理学总监；

著有《爱情其实很简单》《幸福其实很简单》《品味幸福女人》和《工作其实很简单》等。

<<爱，问张博士>>

书籍目录

我要有人爱 对身材不自信 摆脱“爱情绝缘体” 友情能否变爱情？  
告别“处女情结” “三人行”变“二加一” 一顿饭的邀请 嫉妒症候群 自信女人最具杀伤力 卓越“剩女”如何寻真爱 帮朋友解开嫉妒的心结 如何面对经济压力？  
爱上不完美的自己 变身寻爱达人 相亲屡屡不成，该当单身妈妈吗？  
克服“性”阴影我要和你在一起 激情之后归于平淡 男友是座情绪孤岛 姐弟恋该怎么继续？  
调出最完美的爱情滋味 让不够认真的男友敞开心扉 爱情长跑，该弃该留？  
情场新手PK情场老手 慎做落跑新娘 务实的男友太缺少热情 当承诺遭遇激情 越爱脾气越坏 爱上“草食男” “二不”男友不道歉不付钱 想要愉快的Money Talk 真爱和依赖，该如何区分？  
放下没有尊严的爱情 如何经营幸福“忘年恋”？  
同居，要不要继续？  
化解“初次情结” 男友还未“心理断乳” 真空包装的幸福 友情变爱情，该如何表白？  
遇上“影子情人” 男人是否真心，该怎么判断？  
爱情勒索 安全感缺乏症候群 男友得到女老板赏识 选才气还是选财气？  
选择爱我的还是我爱的？  
前途VS爱情 爱情VS面包 爱情难题，做“选择题”还是“是非题”？  
网络知己如何见光？  
性不性由你 无性的爱，该怎么面对？  
不“性”福的爱，会幸福吗？  
陪你一起慢慢变老优雅转身爱上了不该爱的人

章节摘录

插图：首先要先恭喜你，能找到一份自己满意的爱情,忘年之恋，是否注定有悲惨结局？

嗯，这得看爱情经营功力而定。

不瞒你说，我自己的确相信，真爱应无界限。

然而绝大多数的人都做不到，一方面是因为爱的能量不够，无法给自己个说法,而另一方面，则是因为爱的格局不大，无法给旁人个交代。

听得有些模糊？

别急，让我为你仔细分析。

忘年之恋要成功，首先你得清楚理解，除了新奇，两人感情的真正基础为何，因为这才是维持幸福的动力。

从你的字句中看出，你似乎已有了清晰的想法，也给了自己一个说法，这展现了年轻的你心理成熟的一面。

接下来你该努力的，则是给旁人一个让人自在的交代。

真正的爱情高手会知晓，在爱情中，我们可以忘年，但却不该忘人。

也就是说，要让爱情滋养，你可以无视年龄的差距，但若想要爱情茁壮，就万万不可漠视旁人的存在。

道理很简单，除非流落荒岛，否则不被旁人祝福的爱情，很难让人感受到自在的幸福。

<<爱，问张博士>>

媒体关注与评论

知名心理学家张怡筠博士以风趣、睿智的文字，针对读者在情感生活中遇到的自我成长的困惑和迷茫，如何经营幸福婚姻生活的点滴，以及如走出失恋、背叛的伤痛，给出了实用、温馨的建议，让更多的女性学会关爱自己、经营自己的情感，提升爱人与被爱的能力，激活幸福的能量。

<<爱,问张博士>>

编辑推荐

《爱,问张博士》：她优雅迷人，她睿智风趣，她是超人气心里学家张怡筠博士，为你揭晓恋爱的难题，教你解开情感的困惑，量身定制专属于你的幸福提案，打造充满能量的爱情达人。  
解不开的恋爱难题放不下的性感困惑？  
人气心理学专家张怡筠博士的爱情处方，量身定制专属你的幸福提案！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>