

<<超级面膜全书>>

图书基本信息

书名：<<超级面膜全书>>

13位ISBN编号：9787540747756

10位ISBN编号：7540747757

出版时间：2010-1

出版时间：漓江出版社

作者：仇明

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级面膜全书>>

### 前言

在我眼中，仇明老师是个典范人物，为什么典范？

且听我娓娓道来！

她的典范之一，是年龄比我“还”大了几岁，入行很久，可至今却依然屹立不摇，稳坐美容专家的宝座。

我初遇仇老师，大概至少是在10年前。

那时我刚到内地，受邀为某个国际品牌的新品发布会讲一些话。

我当时站在台上，很不确定台下诸多媒体朋友们的习性和口味，因此略有志忑。

仇老师坐在第一排（她总是坐在第一排！

），眉眼端丽的脸上带着微笑，只要我试着说些轻松的笑话，她就立刻好似安慰我一般地回应地笑着，给了我很大的信心，也有继续说下去的勇气。

我说仇老师总是坐在新品发布会或各大小媒体发布会场合的第一排，并非夸张。

因为她是个炙手可热的“多产”美容作者。

曾有公关公司的媒体负责人悄声地告诉我，任何一个公关活动只要请了仇老师，就意味着同时请了20多家媒体出席，因为仇老师同一时间帮20多家主流女性杂志写美容方面的稿子。

由此可以想见她在美容界“呼风唤雨”的能耐和受欢迎的专业程度！

但仇老师坐在第一排并不单纯只是因为她的大牌，更多的还是因为她的敬业。

照理说，现今媒体的美容编辑都已经是仇老师的徒子或徒孙了，她大可以倚老卖老、虚晃一招、混混了事。

可是就在我前不久为某个含有基因科技成分产品的发布会讲话时，仇老师却仍然坐在第一排，并且仍然抢着举手发问该品牌的研发负责人一些高新科技的问题。

这不得不让你对她敬畏有加、刮目相看，并且由此看出她的功底深厚，绝非浪得虚名！

## <<超级面膜全书>>

### 内容概要

这是一本前所未有的，将面膜这种堪称创举的、深受每个爱美女人拥戴的封闭式的密集护理方式，如此全面、深入、透彻讲解的美容护理专著。

不论敷面膜还是自制面膜，在体会其无比贴心的护肤感受的同时，辨别、选购、进行自我正确调理。关于面膜的所有话题，都将由美容专家仇明在书中为您一一呈现。

#### 作者简介

仇明，美容护肤专家、美容专栏作家。

拥有丰富的美容护肤知识、科学理论及产品知识。

现任中国美尚集团美容总监。

已出版多部美容专著，曾获2008年搜狐女人博客群十佳博客、2007年搜狐年度十大博客人物美容教母大奖及搜狐女人博客最佳博客指点迷津名博奖。

<<超级面膜全书>>

书籍目录

Part 1 让我们来了解面膜 面膜，护肤不可缺少的宝贝 “膜法”原理与功效 不同材质面膜美肤特点大公开 不同功能面膜美肤特点大公开 昂贵面膜贵在哪里 平民公主的平价面膜 面膜产品与自制面膜的不同 面膜新革命 面膜成分大公开 仇老师问答Part 2 选对面膜，美肤效果事半功倍 面膜产品不断推陈出新，如何按肤质特点进行选择 肌肤问题，让面膜帮你解决 平价面膜 护肤的魔力四季——四季护理重点 仇老师问答Part 3 面膜使用三部曲 使用前 使用中 使用后 仇老师问答Part 4 自己动手做面膜 要美丽还得自己动手 DIY面膜要注意 敷天然DIY面膜的程序 DIY面膜常用工具 DIY面膜 仇老师问答

## &lt;&lt;超级面膜全书&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：Part1让我们来了解面膜面膜，护肤不可缺少的宝贝生活中，有哪个爱美的女孩没用过面膜呢！它的快捷方便和即刻显现嫩肤效果的特点让越来越多的人喜欢上了它哪个爱美的女孩没用过面膜呢！它的快捷方便和即刻显现嫩肤效果的特点让越来越多的人喜欢上了它。

要获得立竿见影的肤质提升效果，再也没比敷面膜更好的方式了。

别看它只是一张薄薄的纱布或一层营养物质，却包含着高浓度的营养成分，能加倍呵护你的肌肤。

面膜做为护肤程序中的一步，它的重要性是其它程序无法替代的。传说，举世闻名的埃及艳后晚上常常在脸上涂抹鸡蛋清，蛋清干了便形成紧绷在脸上的一层膜，早上起来用清水洗掉，可令脸上的肌肤柔滑、娇嫩、紧致，保持青春的光彩。

据说，这就是现代流行面膜的起源。

现在，无论是琳琅满目的面膜产品，还是在家DIY面膜，都越来越成为我们生活中不可缺少的护肤项目。

显然，敷面膜已经成为了你的另一种生活方式，就让这种新的生活方式为你开启肌肤越变越美的神奇之旅吧！

“膜法”原理与功效敷面膜之所以能比一般保养品速效的原因，就在于它是以各类精华成分，加上霜、泥、凝胶或无纺布、棉布，敷在脸上暂时隔绝肌肤与外界的联系。

这种密封原理，可快速为肌肤加温、促进血液循环、帮助有效成分即刻渗入等功效，而在二十分钟后呈现最佳效果。

面膜的好效果需要具备三个必要的条件：密封、加温、渗透，而且这三个条件是环环相扣密不可分。

密封：面膜的卓越功效是通过面膜覆盖在皮肤之上，营养成分与皮肤紧密贴合，并与外界空气阻隔，一方面让水分及营养缓缓渗透入表皮角质层，同时防止膜内水分及营养流失，角质层细胞会在这种湿润的环境中“猛吃营养”，深层细胞也吸足水分，这样皮肤便会变得柔软有光泽。

加温：面膜的形式如同为皮肤“盖上小棉被”，温暖的环境令毛细血管慢慢扩张，不仅加速了皮肤深层的血液微循环，还增加了细胞的代谢，令肌肤有光泽有活力。

例如有些清洁面膜就是靠“加温”作用，把毛孔内的油脂、污垢和化学污染物等“吸”出来；而控油面膜则会把分泌过多的油脂清除，如果你的油脂分泌旺盛或是爱长青春痘，经常敷清洁或控油面膜，可以很有效地控制青春痘的生长；当然保湿面膜更是在这样的温热环境下令水分快速渗入，增加皮肤的水润度。

渗透：只有在密封和温热的前提下，面膜中的营养成分才能快速的、最大量的渗透到皮肤的角质层同时也被皮肤吸收。

这也就好像为什么我们的皮肤在暖暖的状态下或是在夏天，涂抹上的护肤品就会快速渗入皮下并迅速被吸收，而气候很冷或者皮肤的温度较低就很难吸收的道理一样。

面膜按功效可以分成：保湿面膜：为肌肤补充水分并保持肌肤的湿润。

保湿面膜是市面上卖的最普遍，也是大家使用的最多的面膜。

美白面膜：淡化暗沉、提炼肤色，淡化斑点，让肤色越来越白皙。

淡斑面膜：过去没有专门的淡斑面膜，因为美白面膜就有淡斑功效，而现在淡斑面膜越来越多，因为我们亚洲人的皮肤很容易长斑，而淡斑面膜会更有针对性地淡化斑点。

提升紧致面膜：具有提升紧致功效，针对松弛或初现老化的肌肤。

抗皱面膜：对抗老化，可淡化脸部细纹或幼纹。

焕肤面膜：通常有一点温柔的去角质功效，有效去除堆积在皮肤表面的老化角质，促进细胞更新，改善暗沉，提亮肤色。

清洁面膜：多含有具有吸附作用的成分，可深层清洁污垢及老化角质，使肌肤洁净。

紧致毛孔面膜：毛孔粗大的主要原因在于毛孔阻塞以及油脂分泌过剩，这类面膜通常具有吸除毛孔油脂并安抚肌肤的作用。

局部面膜：一般来说，去黑头面膜、眼膜等被称为局部面膜，针对局部的问题而设计，有针对性的护理。



## <<超级面膜全书>>

### 媒体关注与评论

女人若能一直保持美好的肌肤，对女人而言是一大重要的事，也是一生非常有益的收获！只是，你需要有真正充满智慧的法宝，而眼前你手中的这本书，就是这样一件值得拥有和难得的法宝。

书的作者仇明，是我们中国美尚集团的美容总监，被业内人士尊称为仇老师，是我们团队尤其是美容化妆品业深受尊敬和喜爱的资深专家。

此次她以多年媒体人的客观审视，以切身体验的生动感受，让这本书不仅充满智慧还贴身实用。在魅力修炼的历程中，我向你热情推荐，这是一本你要用心必读的美丽书籍。

——全国政协委员、《中国美容时尚报》社长兼总编辑 张晓梅仇明老师的专业令我尊敬，她对这个行业的客观以及对美容新技术的好奇心令我赞赏，这本书一定值得拥有。

——知名电视节目主持人 李静 “面膜”两个字承载着太多的专业知识，也让很多朋友困惑：“我为什么要用面膜？

用什么样的面膜？

清洁型还是营养型？

纸质的还是水洗的？

用面膜前后我还需要做什么？

”这些都是我在电视、杂志和博客中常常被问到的问题。

仇老师以她在美容界多年积累的丰富经验，形象生动的妙笔，把面膜的点点滴滴娓娓道来，让爱美的朋友们无论有什么关于面膜的问题都能找到答案。

——宝洁公司亚太区首席美容护肤专家 陈力



<<超级面膜全书>>

编辑推荐

《超级面膜全书》：众多面膜产品独家解读，仇老师问答贴心指导。  
DIY面膜乐趣无可替代。

<<超级面膜全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>