

<<给知心妈妈>>

图书基本信息

书名：<<给知心妈妈>>

13位ISBN编号：9787540742522

10位ISBN编号：7540742526

出版时间：2008-5

出版时间：漓江

作者：卢勤

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给知心妈妈>>

### 内容概要

知心姐姐卢勤的家教观影响和轰动了全国。

本书是写给年轻妈妈的知心话，每一位妈妈都应该阅读，特别是忙碌的年轻妈妈。

卢勤告诉我们：要做好妈妈，首先要认识自己，调整好自己的心态，要了解孩子，理解孩子，尊重孩子，用更好的方法去培养、引导和教育孩子。

卢勤多年来在全国各地为家长孩子们做了大量的咨询工作，潜心研究开启孩子心灵智慧的秘诀，积累了丰富的经验。

她信任孩子，善于发现孩子身上的积极因素，并且善于培育这种积极因素。

本书中有很多至理名言，很多成功教育的经典案例，强烈震撼了亿万父母的心灵，在社会上产生了极大的反响。

家长们一边读着书一边改变教育观念，改善教育方法，取得了满意的效果。

《卢勤教育文集》是卢勤几十年关于少年儿童、家长心理研究和家庭教育工作的精华集萃，是培养孩子健康成长的家教宝典。

<<给知心妈妈>>

作者简介

卢勤：高级编辑。

现任中国少年儿童新闻出版总社副总编辑，中国家庭教育学会常务理事，全国“更新家庭教育观念报告团”成员，中国关心下一代工作委员会专家委员会委员，2006中国学生营养健康节形象大使。

卢勤长期主持《中国少年报》《知心姐姐》栏目，被广大少年儿童及父

## &lt;&lt;给知心妈妈&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 家庭教育新观念 做孩子喜爱敬佩的父母 用孩子易于接受的家教 育综合素质优秀的人才 学道德品质优良的家长第二章 家教——不同的土壤不同的收获 年轻妈妈的鲜明特征 好父母的言传身教 徐力母亲的催逼教育 赏识教育如温暖阳光 哈佛女生的家教启示第三章 今天的孩子渴求什么 渴求快乐——孩子太累了 渴求成就感——爸爸妈妈不知足 渴求朋友——孤独的“小蚂蚁” 渴求平等——小孩为什么不爱逛商店 渴求倾听——倾听孩子说话 渴求尊重——尊重孩子的隐私 渴求赏识——学会赏识孩子 渴求保护——家庭是孩子的港湾第四章 家教误区知多少 心理误区——可怕的补偿心理 爱的误区——“鸡妈妈” 形象误区——妈妈爸爸在忙什么 价值观误区——只讲学习的“分数妈妈” 语言误区——家庭亮起的“红灯” 方式误区——不约束，不责罚 管教误区——棍棒底下出孝子第五章 父母该丢掉什么——不健康心态 丢掉非凡心找回平常心 丢掉反常心找回平常心 丢掉虚荣心找回责任心 丢掉惧怕心找回保护心第六章 我们应该怎样爱孩子 榜样胜过言语——用爱的行为影响孩子 亮点要放大——用爱的眼睛发现孩子 鼓励要及时——用爱的鼓励调动孩子 娇生不能惯养——用爱的理由拒绝孩子 爱不等于纵容——用爱的管教约束孩子 自作必须自受——用爱的责任惩罚孩子 独立必须自主——用爱的意志磨练孩子 爱是不能忘记的——用爱的激情回报孩子第七章 成长比分数更重要 成长比成功重要——输得起的孩子最成功 经历比名次重要——过分溺爱造成孩子无能 对话比对抗重要——别跟孩子较劲 付出比给予重要——给孩子爱你的机会 激励比指责重要——欣赏孩子，告诉他“你能行”第八章 给孩子一片成长的天空 “把头抬起来！”——心灵成长需要尊严 “我听你说”——心灵成长需要宣泄 “孩子，你真棒！”——心灵成长需要肯定 “跌倒了，爬起来”——心灵成长需要磨难 “你的奇思妙想真不错”——心灵成长需要自由 “我已经原谅你”——心灵成长需要包容 “放飞你的梦想！”——心灵成长需要梦想第九章 家庭教育的五大冲突 期望的冲突——过高的期望。带来孩子的无望 保护的冲突——过度的保护，带来孩子的无能 爱的冲突——过分的溺爱，带来孩子的无情 交往的冲突——过多的干涉，带来孩子的无奈 评价的冲突——过多的指责，带来孩子的无措第十章 缓解冲突的六个忠告 盲目变清醒——有舍才有得 导演变观众——该放手就放手 施爱变受爱——在乎孩子的爱 唠叨变忠告——励志的话终身受益 相同变不同——为孩子喝彩 对抗变对话——从相互欣赏开始第十一章 培养幸福孩子的八种环境 和谐是美——给孩子一个和谐的世界 平安是福——给孩子一个平安的世界 自信是根——给孩子一个自信的世界 思考是金——给孩子一个思考的世界 财商是富——给孩子一个发展的世界 诚信是真——给孩子一个诚信的世界 父爱是天——给孩子一个坚强的世界 母爱是地——给孩子一个真爱的世界

## &lt;&lt;给知心妈妈&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 家庭教育新观念 时代在发展，社会在进步。  
若想获得家庭教育的成功，首要的是更新家庭教育思想和观念。  
每个时代有每个时代的家庭教育观念，21世纪的家长为什么会在家庭教育中产生困惑？主要是现在社会变化太快了，我们的家长要在一代人的时间中走完人家现代化国家几代人的路程，显然是十分困难的。

现在我们应该既把子女当作子女，也把他们当作朋友，当作一个与家长有平等关系的公民。  
我们必须抛弃“天下无不是的父母”这种陈腐的观念。

如今，在各国的家庭中，孩子的地位有了很大变化。  
往日贫困生活所加在孩子身上的责任与义务渐渐被淡化，多数家庭不必为温饱操心，父母对孩子的期望更多地转向孩子的未来，希望他们做好学生，将来有好出路，并不要求他们为家庭作什么贡献。  
社会经济的增长，也为孩子提供了更多的物质享受的选择。

在这样的环境下，他们开始渐渐丧失以往因为能替家庭作贡献带来的自豪与自信，取而代之的是以自我为中心的个人主义与孤独感。

很多父母终于觉醒，开始注意培养孩子的独立生存能力，并从各方面给予关心。

中国的家庭教育已经由“多子女家庭教育”向“独生子女家庭教育”转变。

这个现实，给今天中国的家庭教育带来三个变化。

家长的心态变了。

独生子女的惟一性，使这一代家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉，自己承受过的苦难，转化为强烈的补偿心理和惧怕心理，对孩子的培养表现出“五过”：过高的期望、过分的溺爱、过多的干涉、过度的保护、过多的指责，致使这一代孩子中有……

## <<给知心妈妈>>

### 媒体关注与评论

闻名全国的知心姐姐给妈妈的知心话      全国最畅销的家庭教育著作      认识孩子的成长规律，教育好跨世纪一代新人。

——全国妇联名誉主席 陈慕华      你的书彻底颠覆了我的家教理念。  
我出生在一个军人家庭，父亲一直信奉“不打不成材”，我对儿子也非常严厉，限制他的活动，“按下牛头强喝水”。

儿子对我逆反心理很强烈。

就在这时，我看到你的书，一下子豁然开朗，知道自己进入了误区。

我第一次知道，世界上还有另一种教育方式，那就是鼓励，和孩子交朋友。

从此我改变了态度，以儿子为友，尊重他，理解他，信任他，激励他，儿子也有了很大的变化，大家都很喜欢他。

去年，他考上了北京大学，各方面发展都很好。

我真从心里感谢你，没有你这本书，我的孩子今天还不知道是什么样！

——读者

<<给知心妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>