

<<爱心决定成长>>

图书基本信息

书名：<<爱心决定成长>>

13位ISBN编号：9787540739973

10位ISBN编号：7540739975

出版时间：2008-4

出版时间：漓江出版社

作者：孙云晓,孙宏艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱心决定成长>>

### 内容概要

如果只有一个苹果，孩子是捧给长辈，是分给别人一半，还是自己独吃？

如果你生病了，孩子会问一句哪儿不舒服，会为你端一杯水，还是无动于衷？

面对自然的魅力，生命的美好，孩子能为花开而感动，为草绿而欣喜吗？

同情、宽容、付出、分享、珍爱生命、热爱生活……古今中外有所成就的人，都是从小就怀有大爱心的人。

爱心的培养决定孩子的未来，温暖的心灵成就健康的人生。

一颗有爱的心，是健全人格的标志，是孩子健康成长的保证。

著名青少年教育专家孙云晓、孙宏艳，在本书中为天下父母提供孩子健康成长的合理方案，十大主题，六大步骤，个案生动鲜活，文字亲切浅显，具有极强的针对性和实用性，是广大父母和教师了解、引导、帮助孩子的优秀读本。

<<爱心决定成长>>

作者简介

孙云晓，十五年前采写中日少年《夏令营中的较量》震撼全国，三年前与人合作《藏在书包里的玫瑰——校园性问题访谈实录》再次震撼全国，引发社会各界广泛参与的大讨论。  
著述800多万字，出版《好父母好方法》《转型时期的中国青少年》等中英文图书30余种，总发行量超过1000万册

## &lt;&lt;爱心决定成长&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 好习惯是怎么培养出来的Chapter 1 真爱从生命开始 “冷漠”的批语 孩子，生命无价 孩子需要具体指导 一位母亲的远足教法 激发孩子悦纳生命 两个结合促进习惯养成 父母心态好，孩子才健康Chapter 2 对长辈的爱心怀感激 老父亲的一封信 孩子能“听到”“看见”爱吗？

从生活小事上提要求 给孩子一个孝敬父母的背影 从家庭小事做起 孩子更孝敬父母了吗？

家风也是一种环境Chapter 3 让孩子有颗柔软的心 同情心是爱的萌芽 抓住生活中的契机 确定目标有规律 最好的榜样是父母 同情心就在生活细节中 同情心的基础是正义 积极营造善良和美好Chapter 4 一草一木总关情 研究生虐猫凶手 孩子爱护动植物吗？

爱护动植物的八个标准 关爱动植物随时开始 多对孩子倾注情感 孩子更喜欢动植物了吧？

给孩子一个爱的环境Chapter 5 宽容才能拥有真正的爱 我们的双眼：爱与宽容 换个角度看问题 宽容的三条原则 让宽容常伴您左右 在交往中学会宽容 和孩子一起做做小测试 和谐环境塑造宽容孩子 Chapter 6 付出爱才最快乐 一座城市送别一位普通市民 付出爱的前提是尊重 付出爱的“三维”标准 随时随地给孩子榜样 在“做”中提升情感 给别人快乐就是给自己快乐 孩子有好的软环境吗？

Chapter 7 集体的事大家做 一次特殊的考试 孩子知道集体的意义吗？

不损失个性，不混淆是非 孩子会有更多榜样 爱集体要先过“情感关” 在活动中评价效果 让孩子亲手布置环境Chapter 8 关爱环境人人有责 被活活饿死的羊 孩子，感受一下环境的意义

关爱环境看日常行为 教孩子具体的环保措施 大处着眼小处着手 评价也要“润物细无声” 大小环境兼顾Chapter 9 在分享中感受快乐 科学家的成功秘诀 孩子，尝尝分享的甜蜜 建立适当的分享原则 藏起一半爱心做父母 分享的方法 效果评估不能“一刀切” 给孩子一个学习分享的环境Chapter 10 热爱生活是爱的源泉 积极的态度改变认识 孩子能发现生活的美吗？

热爱生活从细微处开始 乐观地对待生活 多让孩子体验成功 孩子更热爱生活了吗？ 孩子有自由空间吗？

## &lt;&lt;爱心决定成长&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：Chapter1 真爱从生命开始“冷漠”的批语2006年4月2日，《北京青年报》上赫然登出了一幅图片，广西柳州柳江大桥南桥头，一个青年从那里跳江自杀了，周围的群众在围观。

一位练字的老人在地上写下了这样几个字：“如此为人费了多少父母心，谁来可怜！”

一个健康的生命选择了“死亡”，也许他饱经沧桑，也许他受尽磨难，也许他对生活有一百个不满，一千个冤屈，一万个放弃的理由，但父母为他所费的心血，他考虑了吗？

所以才引来老人这样一番看似“冷漠”的批语2005年年初到9月，仅仅9个月的时间，北京高校就有15名大学生自杀身亡，2006年2月20日到3月1日仅仅两周的时间，华南农业大学就连续发生了4起学生跳楼事件！

2005年4月30日，高考在即，北京延庆县一中高三学生郭某因害怕考不上大学被父亲责骂，在学校扎死一名同学后自杀。

6月13日，中考前一天，广州某中学初三女生阿珊，忽然觉得。

活着没意思“，在家里喝下致命的药物……然而，上述案例并非个别现象，更不是笔者”只见树木不见森林。

的主观臆断。

一些研究数据向我们展示着更加严峻的现实。

2002年至2003年，北京大学儿童青少年卫生研究所在北京市的东城区、石景山区、房山区选取了11所具有代表性的重点、普通和职业中学，对初一到高二年级的4006名学生进行了意外伤害和自杀相关行为的调查。

调查结果显示：北京市有过自杀想法（自杀意念）的中学生占到17.4%，而为自杀做过计划的学生约占4.9%。

2004年至2005年，北京大学儿童青少年卫生研究所进一步扩大了调查范围，共调查了18个省。

截止到现在，已经统计出北京、上海、广东、青海、辽宁、黑龙江、河南、湖北、四川、江西、海南、新疆维吾尔自治区、广西壮族自治区等13个省、自治区和直辖市的数据。

结果显示：共调查了141580人，其中男生69091人，女生72489人，平均年龄16.3岁。

在过去12个月内，有20.4%的学生，曾经考虑过自杀；6.5%为自杀做过计划。

上述两种行为女生报告率高于男生。

2.9%的学生曾采取措施自杀。

该项调查的主要负责人认为，相比于2002年的调查，2004年的调查结果显示出增长的趋势，中学生的自杀意念、自杀计划、自杀未遂等等情况都比原来的结果增长了几个百分点。

这一串串血淋淋的数字不能不让人们震惊：孩子们是怎么了？

为什么他们这样决绝？

有什么事情能让他们放弃父母的爱、亲友的情呢？

有哪些过不去的火焰山能让他们放弃对生命的热爱呢？

生命是伟大的，值得我们每一个人敬畏和珍惜。

生命在上亿年的演化中才变成了今天的模样。

我们的祖先曾经是类人猿，不穿衣服，吃森林里的野果生存。

经过一辈辈人的努力，我们开始有漂亮衣服，有美食，有了各种艺术和娱乐活动，这些都是生命的奇迹；作为生命个体来说，来到这个世界上的生命都是胜利者，他们是父亲身体中最优秀的精子和母亲身体中最优秀的卵子的成功结合，他们是父母的爱的结晶；再者，每个生命都有权利获得友情、亲情、爱情，都会因此而情深似海情重如山！

如果一个人面对这样的生命奇迹都无动于衷，如果一个人连自己都不爱，我们还指望他爱谁呢？

所以，培养孩子有爱心，先要从爱生命、爱自己开始。

热爱生命，珍爱自己，这样的话或许我们在生活中已经听过无数次。

但上面的事情依然会发生，这不禁让我们扪心自问：到底怎样才能教会孩子们真正地热爱生命？

自杀仅仅是生活中的极端现象，可另外一些伤害生命的“小事”却往往更容易被忽略。

## &lt;&lt;爱心决定成长&gt;&gt;

例如，缺乏锻炼，不遵守科学作息时间，影响身体健康。

生活习惯不好，大鱼大肉吃吃喝喝，伤害身体发育，遇到烦恼憋闷在心里，不注意情绪疏导，轻视心理健康等等。

这些事情看似较小，实际上都是不珍惜生命的表现。

一个不珍惜生命的人，是没有资格谈爱的，爱自己是一切爱的开始。

父母们也许会发现，现在有些孩子变得冷漠无情了，似乎对一切都无所谓，父母的关心、老师的教诲，伙伴的帮助、小动物的亲昵、花草的芳香，都难以在孩子心中荡起涟漪，这是因为孩子在日常生活中没有学会关心，无论是对自己还是对父母，抑或对老师、对伙伴，对大自然无声无息的万物就更无动于衷。

因为爱自己，他会知道自己之所以有今天这样的生命奇迹，是父母给的，父母为此付出了无数艰辛，所以要爱父母，孝敬父母，体贴父母；因为爱自己，他会想到老师为了培养这样一个有知识有修养的生命花费的心血，所以要爱老师，尊敬老师；因为爱自己，他会知道自己的快乐有很多来自同伴的友谊，所以要爱朋友，真诚对待他们，因为爱自己，他会想到今天的成长得益于大自然的无私馈赠，所以会尽情享受大自然，并爱护大自然。

只有爱的思想进入了孩子们的内心世界，才能调动自主性，把爱变成自觉行动。

所以，孝敬父母，关心集体，热爱国家，都从爱自己开始。

孩子，生命无价！

孩子能认识生命的价值吗？

正如前面所说，很多人都在说着生命宝贵，都说要热爱生命，珍惜生命，但有些人却在遭受困苦、危难的时候放弃了生命，也有些人正在用一些“小事”损害着生命。

为什么会这样？

根源在于他们没有真正体验生命是如此珍贵，失去生命是如此痛苦。

习惯研究中发现，对少年儿童进行移情教育，是帮助他们认识生命重要意义的好方法，尤其是对那些低龄儿童，这个方法更有效。

作为中国青少年研究中心“少年儿童行为习惯与人格的关系研究。

的子课题单位，广东省佛山市南海区大沥沥东幼儿园对孩子们进行关爱行为习惯的培养。

经过3年多的研究和实践，他们发现孩子们更懂得关爱自己、关爱他人了。

原来小班的孩子“饭前便后要洗手。

的习惯并不好，大多数幼儿不会自觉去洗手，经过一年多的习惯养成教育，自觉去洗手的孩子增加了68.8%，不经常洗手的减少了62.7%。

原来中班的孩子在“乐于助人，关爱他人”方面也表现较差，经过养成教育后，表现很好的孩子增加了52.8%，表现差的孩子减少了45.5%。

## <<爱心决定成长>>

### 编辑推荐

《爱心决定成长:养成爱心好习惯》：改变孩子一生的十堂家教课，现在开讲啦！

父母越早觉悟，孩子越早成才！

《百家讲坛》、《对话》等央视金牌栏目主讲人嘉宾主持孙云晓；被誉为值得信赖的家庭教育研究专家。

一个故事男子110米栏世界冠军刘翔，小时候非常调皮，偶尔还逃课。

妈妈担心极了，终于有一天，她特意给儿子做了最爱吃的菜，然后母子俩坐在一起谈心。

妈妈讲起了一家人对他的希望和失望，渐渐地，万千感慨涌上心头。

妈妈禁不住流下泪水。

年幼的刘翔虽然不能完全懂得那泪水里包含了什么，但妈妈的泪让他不安。

他低着头，不一会儿，眼泪也忍不住流下来。

他知道妈妈一定伤透了心，幼小的心灵第一次感到惭愧和内疚，于是他第一次对妈妈说了对不起。

第二天，刘翔早早起床，一声不吭去上学了。

他走以后，一家人才发现饭桌上留了一张字条，上面是刘翔的心里话——亲爱的爷爷奶奶爸爸妈妈：

我知道我错了，我不该逃课，从今天起我要改掉坏习惯，做个好孩子！

我不要这个月的零花钱，作为惩罚！

一家人都不敢相信刘翔的变化，但从那以后。

小刘翔真的再也没逃过课，到了下个学期，还当上了班长。

这段经历给刘翔的心灵留下深深的痕迹，这是他生命中第一次关于成长的领悟，特别是妈妈的泪，让他警醒。

专家点评是母爱包容了他，也唤起了他心中的爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>