

<<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

图书基本信息

书名：<<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

13位ISBN编号：9787540738808

10位ISBN编号：7540738804

出版时间：2006-1

出版时间：漓江

作者：卢勤

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

### 前言

今天当父母真难 &ldquo;知心姐姐，快救救我的孩子！  
你是她心中的太阳，她是我唯一的希望&hellip;&hellip;&rdquo;一位妈妈在电话里泣不成声，痛不欲生！

&ldquo;卢勤老师，今天有朋友怀着激动兴奋的心情告诉我，您应邀来我县做&lsquo;关注孩子心灵成长的报告&rsquo;。

也许您不难想象，我对您的崇拜和一位历经一年心的磨难、整天提心吊胆度日的母亲听到这一消息后的心情。

我仿佛久旱后见到了一滴晨露，黑暗中看到了一线光明。

我告诉自己，无论如何我要见您！

只要您能与我面谈，哪怕让我在门外站上一天一夜我也要见您！

因为我不能错过这千载难逢的机会。

万一见不到您，我也要想办法把这信交到您的手上，让您听一听一位用心哭泣的母亲的呼救声：  
&ldquo;救救我的女儿！

&rdquo; 每天。

我都能接到大量父母、孩子写来的信。

读着这些催人泪下、撕肝裂胆的信，我深深感到：&ldquo;今天当父母真难！

&rdquo; 这些把孩子视为生命的妈妈，那些为孩子鞠躬尽瘁的爸爸，面对自己唯一的孩子成长中出现的种种问题，束手无策，心力交瘁。

作为知心姐姐，我多么想给每一位求救的父母一点点帮助，帮每一位痛心无奈的父母解除一点点痛苦；我又多么想让每一个孩子都拥有一个和谐温馨的家庭，让每一个孩子都拥有一片宁静的天空&hellip;&hellip; 然而。

我力不从心。

尽管中国少年儿童新闻出版总社已经拥有了&ldquo;知心姐姐&rdquo;团队，有近百人在从事&ldquo;知心姐姐&rdquo;事业，但仍远远满足不了需求，因为每天打电话找知心姐姐咨询、给知心姐姐写求助信、到总社来找知心姐姐面谈的父母、孩子实在太多，太多&hellip;&hellip; 终于，在困惑中我看到了希望&mdash;&mdash;出书。

书，能够跨越千山万水，飞到有需求的人手中；书，能不受时间、地域的限制，让广大父母、孩子随时与&ldquo;知心姐姐&rdquo;交流；书，也能更系统、更具体地阐述&ldquo;知心教育理念&rdquo;，传播先进的家教理念和科学的育子方法。

近几年来，在几家出版社的帮助和努力下，我先后写出《写给年轻妈妈》《写给世纪父母》《做人与做事》《告诉孩子，你真棒！

》《告诉世界，我能行！

》等几本书，总发行量达500多万册。

其中两本获中宣部&ldquo;五个一工程&rdquo;一本好书奖，这本《写给世纪父母》荣获&ldquo;中国图书奖&rdquo;。

本书出版于新世纪刚刚开始2001年。

由于书中写到2000年震惊全国的浙江金华市中学生徐力弑母事件，记录了我和徐力长达100分钟的谈话，从而引起新闻界广泛关注，十几家报纸杂志进行了转载，徐力事件引发了社会对教育问题的大讨论。

从那时起我开始思考：今天，我们的家庭教育究竟出了什么问题？

我们应该怎样科学地教育孩子？

又应该怎样科学地教育父母？

中国人一直传诵着一句名言：&ldquo;少年强则国强。

&rdquo;今天，人人都希望少年强。

问题是少年怎样强？

<<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

是逼着少年强，还是让少年自强？

是分他们施以强大的压力，还是给予他们成长的“推动力”，调动他们的“内动力”——为少年儿童的健康成长创造良好的环境？

可以说，这些既是百年大计，又是当务之急。

在《写给世纪父母》一书中，我发出了这样的呼吁——今天的教育，不但要适应未来社会发展对人才的要求，更要适应孩子自身成长的需求。

徐力弑母这血淋淋的事实让我看到，父母不适当的家教、不正确的心态，会在一个孩子的心灵世界埋下多么厚重的冰层。

而这一切葬送了一个花季少年美好的青春年华，也结束了一个艰难的、深爱儿子的母亲的生命历程！

和徐力谈话后我就下决心：一定尽自己的全力，拯救徐力的心灵，让他走出罪恶的深渊，重新扬起生命的风帆。

我还要帮助千千万万个绝望的孩子打破心头淤积的冰层。

我要让天下的父母和孩子都相信一个事实：亲情的阳光可以融化一个人心中的坚冰；一时迷失的孩子只要通过努力，就能改变自己的命运！

五年来，我年年都去浙江省未成年犯管教所看望徐力，给他送去最多的就是书！

徐力不负众望。

他在管教所表现很好，通过自学考上了函授大学，并多次立功减刑，2006年将走出高墙。

徐力的进步让我高兴，但是管教所里少年犯人数的增长——却让我担忧！

2004年，我两次去徐力所在的管教所，为2000多名少年犯作了一场报告“为了明天从今天开始”，并送给2000多名少年犯每人一本我写的书。

徐力来信告诉我：“您送给我们的书，大家都十分爱惜，就像对待珍宝一样，看完后，都保管得很好，生怕弄坏了。

您的关怀在大伙儿心中引起了强烈的反响，这是我从来没有见到过的。

您确实是一位很了不起的“知心姐姐”。

我们一定会好好利用在这里的时间，多学一点儿知识，多充实自己，使自己变得更加全面，以便出去后更好地适应社会，并争取更大的成绩，不辜负您对我们的期望！

“一个署名“失足少年狄威”的男孩也给我写了满满两页信纸：“您，作为一位著名作家，却能抽出时间来到高墙内看望我们，令我十分感动。

您那长达3个小时的讲话，令我好几次感动得流下了眼泪！

要知道，在短短的三个小时内，让我哭上好几回，真是一件少见的事（因为我平时很少流泪的）……您的那些话，我听得认真。

尤其是“从今天开始，珍惜生命”那一段，真的让我明白了，是妈妈给了我生命，我不孝顺她，还有谁孝顺她啊（我是一个独生子）……也许，这封信是所有读者来信的千万分之一封；也许，您根本顾不上看这封信（我知道您很忙），但是，我还会坚持给您写信的。

“读着一封封这样的信，我的泪水一次次涌出……”“失足少年”的心声发人深省！

面对精神文化的缺失，我们别无选择，只有加紧弥补。

做父母的要真爱孩子，就要关心孩子心灵的成长，从小给予孩子精神文化的滋养。

书是孩子最好的朋友，她将陪伴孩子一步一步走上成功的台阶。

做父母的要真爱孩子，自己也要爱读书，用先进的教育思想武装自己。

用科学的理念和方法培育孩子。

书也是父母最好的朋友，她将帮助您和孩子一起长大！

近年来，许多看过我的书的父母，纷纷来信谈到书对他们的帮助，我感到十分欣慰。

近日，一位在香港某公司工作的青年学者、曾经离异的年轻爸爸给我写来一封长信，讲述了自己第一次婚姻失败后，教育儿子过程中出现的种种问题。

他深深自责，在信中说，自己教育儿子时“经常犯急躁、粗暴的错误，虽然从不打骂，但语气的严厉，足见父爱不足，及今思之我都是满怀惭愧的。

<<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

读了您的书后，我茅塞顿开，马上认识到自己的不足，并实施了改进的措施。我和父母达成了我称之为“卢勤共识”的教育认同理念。现在我的心情好起来，儿子也快乐多了，父母对我也不像以往那样不放心了。所以，我发自内心地感谢你——我的好大姐！是你拯救了我！

我将要写一篇《感谢卢勤》的文章，收在我的文集里。

孩子的快乐健康就是对知心姐姐最好的感谢！

父母的真诚与改变就是对我最好的回报！

《写给世纪父母》一书再版之际，我真诚地期盼所有的父母都能走出痛苦，走出困惑，勇敢地和孩子站在一起，积极面对成长中的风风雨雨，共同迎接新世纪绚丽多彩的彩虹！

卢勤 2005年12月

## <<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

### 内容概要

您怎样教育您的孩子？

是肯定，赞扬，还是指责，抱怨？

本书系统介绍了怎样爱孩子，如何与孩子进行良好沟通，家庭人文环境的熏陶对孩子的巨大影响，如何培养孩子的自尊心和自信心，如何帮助孩子开发潜力，提高学习效率……本书是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的，书中将权威科学的家庭教育理念与生动幽默的家教事例紧密结合，不但系统全面地分析了家庭教育中存在的实际问题，而且更重要的是提供了解决问题的有效力案。

《卢勤教育文集：写给世纪父母》中有很多至理名言，很多成功教育的经典案例，强烈震撼了亿万父母的心灵，在社会上产生了极大的反响。

家长们用书中的道理对照自己，及时调整自己的做法，取得了意想不到的效果。

本书荣获第十三届“中国图书奖”，发行几十万册，是极具影响力的家教宝典。漓江版《写给世纪父母》，增补1/3最新内容，配大量资料图片，内容更为全面，形态华美。

## <<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

### 作者简介

知心姐姐，中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、中国少年儿童新闻出版总社原总编辑、中国家庭教育学会常务理事、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、全国“更新家庭教育观念报告团”成员，北京电视台“知心家庭·谁在说”栏目嘉宾主持人，著名的“知心姐姐”。

1948年9月12日出生，北京人，高级编辑。

20岁赴吉林省插队，后任白城地区知青办副主任；30岁调入中国少年报社；34岁起长期主持《中国少年报》“知心姐姐”栏目；52岁时创办《知心姐姐》杂志，并任杂志社编委会主任。

曾获中国新闻工作者最高奖“韬奋新闻奖”、“宋庆龄樟树奖”、“全国未成年人思想道德建设先进个人奖”、“中国内藤国际育儿奖”，并获“中国保护未成年人杰出公民”、“全国优秀少年儿童工作者”、“全国三八红旗手”、“为了明天爱心大使”、“改革30年，中国教育时代人物”和“中国促进儿童阅读行动大使”等称号。

她所著的《写给年轻妈妈》发行量突破213万册，并获得第六届“五个一工程奖”；《做人与做事》发行量突破150万册，获得第八届“五个一工程奖”；《写给世纪父母》获“中国图书奖”；《告诉孩子，你真棒！

》销售量突破90万册。

三十多年来，卢勤致力于对少年儿童及家长心理健康的研究，在全国各地巡回讲演数千场，是中央电视台、中国教育电视台、北京电视台等多家传媒名牌栏目的常邀嘉宾，深受亿万家长和孩子的爱戴。

## &lt;&lt;写给世纪父母-卢勤教育文集&gt;&gt;

## 书籍目录

《写给世纪父母》今天当父母真难（修订版前言）序引言第一章 家庭教育面临什么&mdash;&mdash;三大渴求父母渴求现代家教社会渴求现代人才第二章 孩子成长需要什么&mdash;&mdash;五个需求成长需要空间成长需要理想成长需要体验成长需要沟通成长需要肯定第三章 父母该丢掉什么&mdash;&mdash;不健康心态丢掉补偿心 找回平常心丢掉反常心 找回平常心丢掉虚荣心 找回责任心 丢掉惧怕心 找回保护心第四章 给孩子留下什么&mdash;&mdash;生命的礼物妈妈的遗产爸爸的体验不落的太阳无价的礼物富翁的新招第五章 真正的爱是什么&mdash;&mdash;施爱八法用爱的目光注视孩子用爱的微笑面对孩子用爱的语言鼓励孩子用爱的渴望调动孩子用爱的细节感染孩子用爱的管教约束孩子用爱的胸怀包容孩子把爱的机会还给孩子第六章 双赢的诀窍是什么&mdash;&mdash;沟通九招让孩子倾诉&mdash;&mdash;坐下来听和孩子平视&mdash;&mdash;蹲下来看与孩子商量&mdash;&mdash;相互尊重让孩子决定&mdash;&mdash;学会选择给孩子写信&mdash;&mdash;巧妙地表达替孩子着想&mdash;&mdash;留点面子放孩子出去&mdash;&mdash;认识社会向孩子道歉&mdash;&mdash;说声对不起向孩子学习&mdash;&mdash;能者为师第七章 家庭和谐呼唤什么&mdash;&mdash;三个善待善待自己&mdash;&mdash;保持好心态喜欢自己珍重自己超越自己善待孩子&mdash;&mdash;成为好朋友体谅孩子尊重孩子锻炼孩子善待家人&mdash;&mdash;扮演好角色善待丈夫善待妻子善待老人第八章 打开“我能行”大门靠什么&mdash;&mdash;六种力量赏识的力量&mdash;&mdash;相信你能行信任的力量&mdash;&mdash;你很重要发现的力量&mdash;&mdash;你是奇迹评价的力量&mdash;&mdash;你真棒合作的力量&mdash;&mdash;朋友需要你创新的力量&mdash;&mdash;你能做得更好第九章 帮孩子开发什么&mdash;&mdash;六大财富财富之一&mdash;&mdash;会思考的头脑财富之二&mdash;&mdash;会观察的眼睛财富之三&mdash;&mdash;会倾听的耳朵财富之四&mdash;&mdash;会说话的嘴巴财富之五&mdash;&mdash;会操作的双手财富之六&mdash;&mdash;会走路的双脚第十章 家庭教育要避免什么&mdash;&mdash;四个误区误区一：只抓学习误区二：溺爱、包办误区三：不约束，不责罚误区四：棍棒底下出孝子第十一章 孩子学习，家长帮什么&mdash;&mdash;找兴趣孩子为什么厌学找找学习的成就感变要我学为我要学提高孩子学习的兴趣培养孩子的勤奋努力每天阅读十分钟教孩子集中注意力帮助孩子提高学习效率第十二章 缓解考试紧张靠什么&mdash;&mdash;好心态家长的满意度决定孩子考试紧张心理考前要做好三个准备如何对待孩子的考试失利过分看重分数会给孩子带来压力良好的心态才能保证考场的发挥“知心姐姐”永远是你的朋友（结束语）

## <<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

### 章节摘录

在家庭中，孩子的地位也有很大变化。

往日贫困生活所加在孩子身上的责任与义务渐渐被淡化，多数孩子不必为家庭的温饱操心，父母对孩子的期望更多地转向孩子的未来，希望他们做好学生，将来有好山路，并不要求他们为家庭做什么贡献。

社会经济的增长，也为他们提供了更多的物质享受的选择。

在这样的环境下，他们开始渐渐丧失以往因为能替家庭作贡献带来的自豪与自信，取而代之的是以我为中心的个人主义与孤独感。

美国的父母终于觉醒，开始注意培养孩子的独立生存能力，并从各方面给予关心。

这种情况，与我国的现状有相似之处。

同时，中国的家庭教育已经由“多子女家庭教育”向“独生子女家庭教育”转变。

到1995年，中国独生子女增至5400万，3.7亿个家庭中，有20%为独生子女家庭。

这个现实，给今天中国的家庭教育带来三个变化：一、家长的心态变了 独生子女的唯一性，使这一代家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉，自己承受过的苦难，转化为强烈的补偿心理和惧怕心理，对孩子的培养表现出“四过”：过高的期望、过分的关心、过多的呵护、过分的保护，致使这一代孩子中有不少人出现“三无”：无情、无能、无责任感。

二、孩子成长的环境变了 孩子的成长环境由“儿童世界”转化为“成人世界”，成人对孩子的影响在加大，孩子对成人的依赖心理在加大，同时孩子与成人的矛盾也在加大。

三、孩子的生活内容变了 今天的孩子是中国第一批在电视机和电脑前长大的孩子。虽然住房的空间越来越大，但孩子与父母沟通的时间却越来越少。

慢慢地，孩子向父母关闭了心灵的大门，形成了不健康的心理。

中国的父母已经意识到，家庭是孩子的第一课堂，也是终身课堂；家庭教育要跟上变化的时代，父母就要重新学习，重塑自己。

于是今天，家庭教育呈现出三大渴求，孩子渴求现代父母，父母渴求现代家教，社会渴求现代人才。

孩子渴求现代父母 新世纪当父母真难，新世纪当父母真好。

新世纪当父母真难。

上海浦东三林镇妇联开展的“母亲素质大调查”调研活动遇到了这样的情况：一边是母亲盼子成才的沉甸甸的爱，一边却是孩子对这份母爱的排斥和抗拒。

这个以全镇近千名学生为对象的调查，结果令母亲们大吃一惊。

认为母亲缺乏魅力、语言粗俗、思想平庸的占31.5%；认为母亲要加强学习、提高自身修养的占75.8%；希望母亲改变教育方式，和他们多交朋友的占80.2%；要求母亲尊重个人爱好，给予独立成长空间的占80.2%。

而另一方面，仅有3.7%的学生能接受母亲现行的教育方式，认为母亲能令自己敬佩、仰慕的仅占接受调查者总数的7%。

从调查中可以看出，孩子们心目中理想的母亲形象，远远超过传统的“慈母形象”。他们理想的“现代母亲”可以概括为五个一点：懂一点电脑，化一点淡妆，少一点说教，露出一丝微笑，多给一点空间，有气质，爱学习，像个朋友一样。

孩子们的要求并不过分。

时代在变，孩子在变，孩子衡量父母的尺子也在变。

可是让传统的父母一下子变为“现代父母”，难度还是挺大的。

当孩子们向我诉说对父母的“不满”时，我常常让他们对父母多一点体谅和宽容，可孩子们有时并不服气。

我的一位女友和上中学的儿子关系闹得挺僵，请我去调解。

一天，我去她家，单独会见她的儿子。



<<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

这个大男孩上小学时参加过我组织的夏令营，对我很热情，也很乐意和我聊。

“我妈对别人客客气气，对我却总是大发脾气。

每天我妈下班一回来，我打开门，只要见她脸拉得老长，我便立刻跑回自己的房间，把门关紧，省得挨骂。

“说着，她儿子举出几件实例。

“你妈也不容易，她在单位是领导，操心的事不少，她回家又要做饭，照顾你，够累的，爱发脾气可能是到了更年期……” “更年期？”

“没等我讲完，男孩就迫不及待地接过话头，” “自打我上学，我妈脾气就这么坏，更年期怎么这么长？”

您给我来个倒计时，更年期哪天结束？

我也好有个盼头！

“我忍不住笑起来。

我很同情这个男孩，事后我对他妈妈说，我们不能怪孩子不理解我们，我们也该改变改变了自己了，尽管改变自己不容易。

平时，我们很在乎孩子的物质要求，注重对孩子生活上的照顾，却忽视了孩子内心情感世界，特别是忽略了自己在孩子心目中的形象定位。

女友听到儿子对她的看法，说了句：“如今当父母真难。

我们小时候哪有那么多事！

“可她还是答应，要改变自己对孩子的态度。

从另一个角度看，新世纪当父母真好。

孩子离现代化近。

家里有一个上学的孩子，就会时常带进来现代化的气息，使我们跟上时代的步伐。

时代在变化，今天与昨天不同，明天与今天也不同。

尤其当数字化、网络化、全球化这些新的名词和新的概念闯入我们的生活后，我们天天都能感受到科学技术的发展给人类生活带来的巨大变化。

这些变化不仅包括我们所使用的许多产品不断更新换代，使用周期越来越短，也包括我们所学的知识与技能，随着社会政治经济的变革，它的贬值越来越快。

我们祖祖辈辈沿袭的教子模式，越来越不适应今天的孩子。

特别是当我们进入信息时代后，生活方式将会发生意想不到的变化。

到那时，我们可能身上只带一张卡片，就可以走遍全球。

人们将越来越感到学习新知识、新技能的重要，没有学习能力，在21世纪就寸步难行。

孩子们天天在用现代的眼光审视我们，逼迫我们去学习新东西，督促我们朝现代化靠近，这是多么好的事情啊！

在21世纪，变是唯一不变的真理。

变是常态，不变是病态。

因此，作为21世纪的父母，我们不妨改变一下自己，用21世纪的尺子来量量自己，学点新知识，变个新形象，努努力，当好“现代父母”！

……

媒体关注与评论

进入新世纪，家长和孩子的矛盾是不是应当得到比较合理的解决？

卢勤同志的这部作品，就是为解决这样的矛盾所做的努力。

卢勤同志有独到的长处，她信任孩子，她善于发现孩子身上的积极因素，她热情鼓励孩子树立自信，她重视培育孩子的责任感。

这些宝贵的认识在她的这本书中随处可见，而且有许多实际事例为证，很便于广大家长结合孩子的实际吸取。

——原中宣部常务副部长、中国家庭文化研究会会长 徐惟诚 在这将近一年的时间里，我按您说的去引导孩子，她要做的任何事情、我只对她说明利害关系，然后我就装着睁一只眼闭一只眼，由她自己看着办，现在我发现我女儿乖多了，初一上学期她通过竞选当上了副班长，初一下学期她又当上了班上的团支书，她顺利地度过了青春叛逆期。

谢谢您！

——上海一读者

<<写给世纪父母-卢勤教育文集>>

编辑推荐

知心姐姐卢勤是中央电视台、中国教育电视台，北京电视台等多家传媒的常邀嘉宾，她在全国各地巡回演讲数千场，听众过亿人。

这本《写给世纪父母》是一本给新世纪父母的忠告的书，它告诉怎样爱孩子，如何与孩子进行良好沟通，家庭人文环境的熏陶对孩子的巨大影响，如何培养孩子的自尊心和自信心，如何帮助孩子开发潜力，提高学习效率&hellip;&hellip;

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>