

<<汤普森心理童话药书2>>

图书基本信息

书名：<<汤普森心理童话药书2>>

13位ISBN编号：9787540693381

10位ISBN编号：754069338X

出版时间：2012-11

出版时间：广东教育出版社

作者：琳达·汤普森

页数：209

字数：205000

译者：周常,祝卓宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汤普森心理童话药书2>>

内容概要

不去幼儿园、晚上不睡觉、躺在地上打滚、口吃、尿床、表演紧张……家长讲道理、斥责甚至打骂，都是治标不治本的权宜之计，只有引导儿童自己内心的改变才能真正解决问题。这是一套由儿童心理学大师琳达·汤普森积累35年经验并经数以千计的孩子验证的“儿童心理童话药书”。

讲一个故事，引导儿童的心理变化，就此解决困扰家长的难题。

它为数以千计的孩子顺利解决了心理和生理问题，是家长、幼师、儿童心理医生梦寐以求的心理圣经。

<<汤普森心理童话药书2>>

作者简介

畅销书作家琳达·汤普森博士（Dr. Linda Thomson），世界领先的儿童心理学家，美国医学催眠学会主席，国际催眠学会会员。她洞悉了儿童的心理秘密，将其视为让孩子受益一生的礼物，为数以千计的孩子顺利解决了心理和生理问题。她将35年的工作经验都融入了这些心理童话中。这些童话都发生在孩子们喜闻乐见的亚什兰动物园里。

汤普森还为手术患者录制了心理故事，供他们在术前术中和术后倾听。她关怀的声音有效缓解了患者的紧张情绪，并加速了他们的术后康复。让每个人都从心理催眠中受益，是她一生的事业目标。

<<汤普森心理童话药书2>>

书籍目录

- 《做孩子的第一任心灵导师：汤普森心理童话1》
大众推荐序?做孩子第一任心灵导师.....知心姐姐 卢勤
专业推荐序?想象的能量中科院心理所 祝卓宏
爸爸妈妈应该掌握的催眠知识
让本书故事发挥疗效的7个关键点
向孩子介绍催眠（哈利告诉你催眠那些事儿）
焦虑，恐惧和恐惧症
不敢独自睡觉（考拉克莱尔）
无端紧张害怕（小羚羊琳达）
入睡困难（蝙蝠布朗尼）
总是忧心忡忡（疣猪马琳）
过度害羞腼腆（小乌龟雪儿）
害怕打针（美洲虎乔丹）
恐惧雷雨闪电（水獭奥斯特）
怕黑和幽闭恐惧（大猩猩达伯尼）
害怕看牙医（大象艾尔金）
害怕做身体检查（海象瓦莱丽做核磁共振）
上台表演紧张（凤头鹦鹉华克）
体育比赛紧张（小猴米奇）
吸手指和啃指甲（大猩猩克里和克蒂）
习惯性障碍
揪自己的毛发（金刚鹦鹉茉莉）
一紧张就抽动（兔子小忧）
磨牙（斑马沃特）
尿床（猫鼬甜男）
控制不好大便（美洲驼兰尼）
疼 痛
受伤缝伤口（海牛戴维）
慢性疼痛怎么办？
（小獭汉德尔）
间歇性疼痛怎么办？
（长颈鹿朱莉）
其他
每天都怒气冲冲（猎豹米尔顿）
不停做同一件事（海狸诺尔玛和菲尔）
肠胃不适（鸵鸟奥拉维）
哮喘（秃鹰斯皮格）
厌烦定期服药打针（驼鹿马特和麋鹿艾尔干）
调动神奇的免疫力（树懒拉扎勒斯）
认识死亡（长鼻浣熊林琦）
动手术不可怕（企鹅帕姆）
单亲家庭也有爱（有爱的家庭就是好家庭）
学会欣赏自己的特点和优点（世界因你更完美）
附录 好评如潮

<<汤普森心理童话药书2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>