

## <<什么是幸福>>

### 图书基本信息

书名：<<什么是幸福>>

13位ISBN编号：9787540682972

10位ISBN编号：7540682973

出版时间：2011-7

出版时间：广东教育出版社

作者：万俊人

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<什么是幸福>>

### 前言

什么是幸福？

怎样才能幸福？

这是摆在人类面前的一个永恒问题。

人在世上，总是以追求幸福生活为最高目标的，这也是社会主义社会的最高目标。

幸福不仅是物质的，也是文化的、精神的，涵盖了社会生活的方方面面。

就物质层面而言，经过三十多年的改革开放，我们已经学会了如何把蛋糕做大，现在还要学会如何把蛋糕做好，如何公平地分蛋糕，也就是怎么才能让全体人民共享幸福。

如果分不好蛋糕，那么，蛋糕做得再大也没有意义。

幸福就像一辆双轮车，一个轮子是“共建”，一个轮子是“共享”。

只有一个轮子不行，两个轮子一大一小也不行，都会造成翻车。

现在我们提出“加快转型升级、建设幸福广东”，就是要让这两个轮子平衡地、稳健地前进，让每一个人既有创造幸福的义务，也有公平地得到各种发展机会、合理地分享成果的权利，让公正无私的法治阳光普照大地，确保公民合法财产不受侵犯。

这是幸福社会得以天长地久的根本保证。

就精神层面而言，中国传统文化的价值目标在于安定与和谐。

儒家的仁道仁心，道家的逍遥齐物，说的都是中和之理。

万物的发展生长过程，就是一个不断化解矛盾的过程，由排斥变为合作，由分争转而共享，人与自然、人与社会、人与人和谐共处，万物乃得以生生不息，而人的道德精神亦得以充实提升。

因此，“幸福”无疑是今天最让人动容的两个字。

《什么是幸福》这本书汇集了众多学者的学识与智慧，立足于广东的现实，着眼于中国的未来，第一次从政治学、伦理学、社会学、心理学、哲学等多个角度，深入浅出地探讨了“什么是幸福”，以及“建设幸福广东”这一重大课题，为广东的健康发展把脉问诊、建言献策，观点很具思辨性，很有冲击力，很能启发我们的思考。

《什么是幸福》为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。

尽管前面的路还很长，要克服的困难还很多，但在全体人民的共同努力下，“幸福广东”不是梦，它将像鲜花一样，灿烂芬芳，盛开在美好的明天。

人民感到幸福了，社会才能和谐，国家才能兴旺。

## <<什么是幸福>>

### 内容概要

《什么是幸福》将“幸福”作为社会主义的核心关键词提出，读后有振聋发聩之感。对幸福的阐释，纵横捭阖、举重若轻，既有现实的人文关怀，也有对未来的真诚思索，反映了当代知识分子的良心与情怀。

《什么是幸福》为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。

## <<什么是幸福>>

### 作者简介

万俊人，清华大学哲学系教授、系主任，博士生导师，中国伦理学学会会长，国家“马工程”《伦理学》课题组首席专家兼召集人，教育部“长江学者”特聘教授，湖北大学楚天学者特聘讲座教授，中南大学、首都师范大学特聘教授，北京大学、浙江大学、中山大学、武汉大学等40余所高校兼职教授。

## <<什么是幸福>>

### 书籍目录

前言

一 为啥谈幸福

二 什么是幸福

三 幸福在哪里

四 幸福究竟有多远

后记

## &lt;&lt;什么是幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

幸福：五味瓶+麻辣烫 幸福是一种主观感受，它与人们的心态有关，与人们的思维方式、考虑问题的角度一致。

如今社会转型太快，很多公平问题照顾不到，个人的心理调试出现了危机。

历史的车轮不仅碾压身体，也从每个人内心碾压过去。

内心受到的碾压比身体所受到的碾压更令人承受不起。

李江涛： 这个问题要讨论起来，涉及的面挺多，现在社会的不满在积聚。

从推进社会进步的角度也应该回过头来看一看，我们的不满程度和痛苦指数是什么样的。

现在社会上出现了很多极端行为，从跳楼到灭门案的发生，过去是灭别人的门，最近都是灭自己的门，把自己全家都干掉了。

现在这种状况非常危险，比如说郁闷、压抑、委屈、冤枉、恐惧、失望、被剥夺感都属于痛苦，我们能不能具体分析产生这些心理的原因？

然后我们才能找出改革的途径、方向，这是一个想法。

就是说我们在研究幸福的同时，也要研究它的反面，研究人们的痛苦。

在我们看来，很多不应该痛苦的，但是人们还是痛苦的，为什么？

这就反映了人的复杂性，因为幸福还是对需求的满足。

马斯洛的需求层次的提法是很好的，越低层次的需求，如果不能实现，他的反弹是越强烈的。

现在我们的社会出现什么问题呢？

第一，由于社会分化，有相当一部分人还在追求基本生活需求的满足，按照联合国、世界银行的标准，我们有将近两亿的贫困人口。

还有一些人是解决了温饱问题，他就有了心理需求，现在有话语权的阶层，也就是中产阶级或者中产阶级以上的阶层，他们所表达出的，很多是心理方面的需求，他的基本生活需求不成问题，他只是不忿。

西方的理论提出人人生而平等，实际上平等是人天生就要追求的。

追求平等是人的天性，这样就引发了我们对这些现象的反应，如果不平等的时候，就会感到痛苦。

第二，我们这个社会毕竟是从农耕文明发展过来的，也就是说有很多原来封建社会的逻辑，现在也延续下来了。

就像有人说，我们脑袋上还拖着一根“辫子”。

既然幸福是一种主观感受的东西，它就跟我们的心态是有关的，和我们的思维方式、考虑问题的角度是一样的。

毛泽东说在困难的时候要看到光明、看到成绩，爬山到一半的时候，悲观的人说这么久才爬到一半，乐观的人说我们已经爬了一半了，这就是人的心态不一样。

封建社会遗留下来一种心理，使我们都追求特殊性，表现在人人都追求例外、追求特权，不是追求平等。

这在我们的社会是比较普遍的现象，我就要跟你不一样，我就要获得更多的利益，或者躲避惩罚，都想追求这个东西。

这样的例子不用说了，大家都明白。

追求特殊性和我们生而平等的人性是矛盾的，你一方面想追求平等，当别人有特殊性的时候你是不满的，但是当你有特殊性的时候，你又很高兴。

这就像有人说的，特权就像臭豆腐，闻起来很臭，吃起来很好，大家都觉得特权不是好东西，但是人人都想拥有特权。

我们为什么从追求平等变成了追求特殊性？

这是要研究的，人的心态为什么是这样的？

第三，现在丛林法则，社会达尔文主义的流行，很多人在心态上有这个东西，你无能，你就应该受苦受难，我本事大，我就应该获利多一些。

这种社会达尔文主义，跟我们的启蒙运动没有完成，或者说有缺陷是相关的。

## &lt;&lt;什么是幸福&gt;&gt;

“五四”时的启蒙讲“德先生”、“赛先生”，从来不讲人性，人本主义是不讲的，包括人人生而平等也是不讲的。

现在社会当然是两极在博弈，一方面社会现在也在提倡同情心、爱心，另一方面又为了争夺利益不择手段。

这是我们国家目前面临的很大一个问题。

从广东的情况来看，也跟我们国家的大局类似，北部山区51个山区县，它的人均GDP是非常低的。

万教授去梅州演讲，他们没有带你去看看，我们有对口扶贫点，在梅州五华有一个村子，我去过三次，那个地方是非常穷的，跟珠三角地区的经济水平相比，差距太大了，这里的人均GDP是其他地区的6倍以上。

改革开放前省区的人均收入差距最大的是江苏，苏南和苏北相差4倍多，广东省现在是6倍以上。

苏南和苏北的收入差距现在在缩小，而广东省是扩大了，这是非常不均衡的。

从我们国家来讲，再从西方国家发展的状况判断，中产阶级的壮大是非常重要的。

吴重庆：这个社会的转得太快，很多公平问题照顾不到，所以个人的心理调适出现了危机，个人的心理适应跟不上社会转型的节奏。

人是社会化的动物，不仅有社会性，也有生物性。

在同一个人身上，生物性和社会性是需要匹配的，身心是需要协调的。

匹配和协调都需要时间，社会转型过快，留给个体的时间过短，只好搁浅在转型大潮的滩头岸边，忧郁、自杀由此而起。

陈寅恪先生悼念王国维自杀，说的也是这个问题，他个人跟不上社会的大转折，一下子就心理紊乱了。

现在大学出现学生自杀、心理抑郁，也是出于这样的原因。

据统计，哪种人最容易出问题呢？

不是来自城市的，也不是来自农村的，而是父母都是打工者，是从小跟着父母来到城市流动的那批学生，他们从小就被抛离出社会和文化的母体，最容易出现心理危机。

所以我觉得心理的问题是个体跟不上社会转型节奏的结果。

常常说历史的车轮把人碾得粉身碎骨，其实，历史的车轮不仅碾压身体，也从每个人内心碾压过去。内心受到的碾压比身体所受到的碾压更令人承受不起。

陈实：李江涛和吴重庆共同提出了“社会心理”的问题，为我们谈“幸福”开拓了一个视角。

两位教授谈到三种心理，很值得注意。

一种是李江涛说的，“他的基本生活需求不成问题，他只是不忿”，他会“端起碗来吃肉，放下筷子骂娘”。

一种是吴重庆说的，社会转型太快，他心理跟不上。

跟不上社会的大转折，一下子心理就乱了。

还有一种是“你说什么是幸福我不知道，我只知道什么是不幸福”，这种心理还特别容易获得掌声。

其实这种心理，李江涛也有一个命名，叫做“追求特殊性”。

它不是追求平等，而是追求例外，“我就要跟你不一样，我就要获得更多的利益”。

出现这些心理反应，是在过去很长一段时期里，我们关注了“发展”，忽视了“幸福”。

我们的经济发展、政治建设、社会管理、文化生产，不太合乎幸福的本质要求，与幸福产生了矛盾。社会越丰裕、越繁荣，人民群众的幸福感越有问题，越有危机。

其实，经济学也好，政治学也好，社会学也好，心理学、哲学也好，都有一个出发点，就是要回答“人应该怎样活着”、“人怎样才能幸福”的问题。

我们现在要做的，就是要回到出发的地点，以“幸福”为目标来思考“发展”。

不仅要按照民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的总要求和共同建设、共同享有的原则，着力解决人民最关心、最直接、最现实的利益问题，消解人民群众在就业、医疗、教育、住房、社会保障、收入差距等方面的普遍焦虑；而且要从生理需要、安全需要、社交

## <<什么是幸福>>

需要、尊重需要到自我实现需要，全面满足人民群众的心理需求，否则没有幸福可言。

幸福是没有绝对值的，但幸福有很强的主观性感受。

生活满意度、心理愉悦度、社会和谐度、精神生活、精神文化、精神文明，这些非物质财富所产生的幸福度，远远大于物质财富所获得的幸福度。

当我们用这样的理念思考“发展”的时候，当我们用这样的理念构造幸福方程式的时候，“发展”就有了新的理念，“幸福”就成为新的“主义”。

.....



## <<什么是幸福>>

### 媒体关注与评论

“《什么是幸福》一书，为我们观察现实，洞烛未来，提供了非常有价值的视角与思路。

”——蒋斌 中共广东省委宣传部副部长

《什么是幸福》将“幸福”作为社会主义的核心

关键词提出，读后有振聋发聩之感。

——蔡禾 中山大学社会学与人类学学院院长

“人类总想走近幸福。

幸福为何物？

通向幸福之桥如何构建？

此书关乎每个人的生活和工作，发人深省。

”——钟国兴 中共中央党校《学习时报》副总编辑

“本书对幸福的阐释，纵横捭阖、举

重若轻，既有现实的人文关怀，也有对未来的真诚思索，反映了当代知识分子的良心与情怀。

”——颜泽贤 原华南师范大学校长、现澳门城市大学校长

<<什么是幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>