

<<自信>>

图书基本信息

书名：<<自信>>

13位ISBN编号：9787540679927

10位ISBN编号：7540679921

出版时间：2010-8

出版时间：广东教育出版社

作者：卢吉如 编著

页数：101

字数：99000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自信&gt;&gt;

## 前言

迎着广东省建设文化强省的春风,《青苹果文库》(“以下简称《文库》”)出版了。这是我省宣传、教育、出版等部门共同努力打造的第一套成系列、全方位的关于未成年人思想道德教育的课外读本,也是广东未成年人思想道德教育的标志性出版物,是广东省建设文化强省系统工程的重要组成部分。

法国大作家雨果说:“人民的伟大不是以他的数量来衡量,正如一个人的伟大不是以他的身高来衡量一样。

衡量伟大的唯一尺度是他的精神发展和道德水平。

”改革开放以来,广东省迅速以其“敢为天下先”的勇气和努力成为经济强省。

广东人“口袋”富有起来之后,面临着“脑袋”也需要富有的问题,面临着建设文化强省的大机遇。

当今时代,文化因素已成为经济竞争的核心因素,谁拥有强大的文化软实力,谁就能够在激烈竞争中获得主动。

可以说,拥有了文化,就拥有了未来。

正如中共中央政治局委员、广东省委书记汪洋所言:一个健康的社会如果没有绚丽多彩的文化艺术,就像大自然没有阳光、空气和水一样,是无法存续的。

广东当前处于转变经济发展方式的关键时期,离开文化谈科学发展、和谐社会建设,无异于缘木求鱼。

要准确提升我省文化软实力,其第一着力点是要紧紧抓住提高公民素质这一核心。

文化建设从根本上讲是人的建设,文化竞争力本质上说是人的文化素质的竞争,提升文化软实力,基础在于提高公民素质。

只有不断提高全体公民的思想道德素质和科学文化素质,人们的理想信念才能树立,民族的凝聚力、向心力才会形成。

而提高公民素质的重中之重,要从未成年人思想道德建设抓起。

鲁迅先生也说过,“立国必先立人”,“人立而后凡事举”。

一个民族的首要大事,没有比用智慧和道德去训练青少年更为重要的。

聪明和善良的人是一个国家的力量所在,这样的人比财富和武器更加重要。

未成年人就像果园里的青苹果,青翠欲滴,充满希望,又难免困惑、迷茫,散发着人生独有的青涩味。

他们需要充沛的阳光、肥沃的土壤和甘甜的雨露,驱赶病虫害的滋扰,成为饱满、成熟的果实。

《文库》以“青苹果”命名,寓意即在此。

《文库》贴近未成年人的思想道德实际,并根据不同年龄学生的认知能力,合理确定由低到高的阶段性德育目标和内容,增强针对性和实效性,适合未成年人阅读特点,集知识性、科学性、趣味性于一体。

《文库》寓教于乐,润物无声,希望可以开启未成年人心智之门,为其提供精神的阳光、雨露,使他们成为智力和品格都健全发展的新时代公民。

我们希望《文库》能为未成年人心灵的成长与正确价值观的养成提供充足的营养,引导未成年人开始对自我、人生与社会的探索,并以此来回应联合国教科文组织向全体世界公民提出的“学会认知”、“学会做事”、“学会共同生活”、“学会生存”等有关未成年人教育的重要命题。

希望我省中小学校能够切合实际地充分利用《文库》各系列丛书所体现的智慧和经验,在未成年人思想道德教育方面取得更理想的效果,为广东的人才强省建设打好坚实的基础。

(作者系中共广东省委常委、宣传部长)

## <<自信>>

### 内容概要

迎着广东省建设文化强省的春风，《青苹果文库》（“以下简称《文库》”）出版了。这是我省宣传、教育、出版等部门共同努力打造的第一套成系列、全方位的关于未成年人思想道德教育的课外读本，也是广东未成年人思想道德教育的标志性出版物，是广东省建设文化强省系统工程的重要组成部分。

#### 作者简介

陈金龙，华南师范大学政治与行政学院教授，博士生导师，历史学博士，主要从事中共党史、中国近现代思想史的研究。

近年来，已主持国家社科基金项目5项，出版个人专著《民族精神与毛泽东》、《继承与超越——毛泽东与孙中山比较研究》、《中国共产党与中国的宗教问题》，在《马克思主义研究》、《中共党史研究》《民族研究》、《近代史研究》、《世界宗教研究》、《求是》等学术刊物发表论文近百篇，有多篇文章被《新华文摘》转载。

<<自信>>

书籍目录

卷首语你是独一无二的 爱的养料 我的太阳 昂起头来真美 富有的年轻人 生命的价值 属于自己的精彩 我很重要像欣赏别人一样欣赏自己 每一块玉都有瑕疵 没有人可以让你卑微 公平地审视自己 拾起自信 你是老虎不是山羊 永远不要作不对称的比较 另类名模 做自己的主角握住成功的手 传闻中的“怪兽” 是谁低估了你 天生我才必有用 还能更糟糕吗 盯住恰当的目标 “一意孤行”的盖蒂 永存的自信 勇于优秀与他人共舞的艺术 真正的高手 保持清醒 剃须刀的忏悔 大象的画 懒惰的将军 孤独的雪松 大师的疑惑态度决定一切 谁拉你走向平庸 神明的旨意？

罗森塔尔效应 打败自己的不是别人 我不比任何人差 不要怀疑自己是天才 你永远无法了解自己有多强 无法撼动的信念 换一个角度，换一种活法 改变，永远不会太晚 没有失败，只有失败者

## &lt;&lt;自信&gt;&gt;

## 章节摘录

2我的太阳城北的那家电器店，是妞妞和父母在这座城市的栖身之地。

10岁那年秋天的一个夜晚，凌晨三点多，家里遭了火灾。

这次大火，不仅毁了电器店，妞妞也从此失去了母亲，而且她全身65%的皮肤被烧伤，其中3度烧伤占了11%，包括脸部和身体上的皮肤，她被送进了重症看护室。

父亲的左胳膊和前胸也被烧伤了。

两年后，妞妞出院了。

或许是为了忘却火灾的伤痛，父亲没有回到原来的地方，而是在城南租了一间小平房，房子的前半部分白天是电器店的店面，晚上是父亲的卧室，后小半部分是她的小卧室和小厨房，还有一扇小窗。

妞妞和父亲两人在这间低矮的小平房重新开始生活。

尽管妞妞做了26次植皮和整容手术，但她身体上仍然留下烧伤的痕迹。

她被烧掉的头发已经渐渐长出，可是右脸坑坑洼洼、毫无表情，双臂和双腿上有蜿蜒绵长的疤痕。

平时，她就躲在平房里，很少出去外面，即使父亲带她出去，她也总是躲在父亲背后，并把头压得尽可能低。

她也不肯照镜子，为此，家里并没有买过镜子。

有一天，父亲对她说“送你上学吧？”

”她拼命摇头，因为她害怕别人看自己，害怕别人嘲笑自己。

最终，父亲还是送妞妞去了学校。

那天，父亲和班主任在办公室谈了很久，然后丢下她走了。

老师带着她进入教室，她不肯抬起头来看同学，一整天，她都埋着头。

傍晚，她从学校回来后躲在小卧室里不停地流眼泪，外面不时传来父亲捣鼓电器的声音。

她越想怨恨父亲，怨恨父亲为什么那么狠心丢下她一个人在学校里，被同学们围观，尽管班主任一直都在安慰她。

哭了不知多久，当妞妞醒来时，灯已经亮起来了，父亲站在小窗前低头想着什么。

父亲招呼她吃饭。

她实在是太饿了，便一言不发地端起了饭碗。

“妞妞，爸爸明天去弄些葵花籽给你好不好？”

”父亲很高兴地说。

她突然想起了医院窗外的那些向日葵，在太阳底下热烈、自信而美好地盛开着。

她的眼中露出惊喜，情不自禁地点了点头。

但她请求父亲不要再逼她上学，她说她不喜欢有的同学喊她丑八怪。

“胡说，你一定要上学！”

你是爸爸眼中最美的女孩儿！

对了，你就像向日葵那么漂亮！

你就是爸爸的向日葵！

别哭！

向日葵没有眼泪。

”父亲又说。

一丝笑容在他的嘴边绽放，他的左胳膊上也有和她的手臂上一样的、蜿蜒绵长的疤痕。

妞妞摇头，“向日葵当然没有眼泪了！”

”她不明白父亲为什么那么说。

而且，她知道自己一点儿也不漂亮，从同学们的眼神里她能看出来，但她心里仍有小小的欢喜在跳跃。

“妞妞，知识是可以改变命运的，你一定要上学，读好书就能挣得更好的将来。

”父亲仍然语重心长地说。

看着父亲期许的眼神，妞妞默默地低下头。

## &lt;&lt;自信&gt;&gt;

“是的，我一定要上学，一定要考上大学！”

临睡前她坚定地对自己说。

第二天下午她放学回来，父亲果真递给她一小包向日葵种子。

那天晚上，父亲和她一起到外面捡了一些别人丢弃的花盆，把向日葵种子埋进花盆的土里，将它们放到窗外的小平地上。

父亲非常忙碌，他说要赚很多的钱，供妞妞上大学，给她买房子。

电器店的生意时好时坏，生意不太好时，父亲上午和晚上修理电器，下午便做水果生意。

有一年的冬天，妞妞放学时经过十字路口，远远地看见父亲守在两筐苹果前，几个流氓样的男人对他指手画脚，但父亲一直陪着笑脸。

当他们拿了一大袋的苹果走后，父亲低头撩起衬衫的下摆擦了擦眼睛，又笑容可掬地向路人招揽生意。

她转过脸，眼泪流了下来。

后来的四年，对于自己的外貌，妞妞还是有一些自卑，但她一直记着父亲说她像向日葵一样漂亮的话。

她努力地学习，努力地与同学们拉近距离。

她的学习成绩不仅在年级里名列前茅，还连跳两个年级，终于把住院时失去的那两年时间补了回来。

大学录取通知书来的那天，父亲非常高兴，特意在店门口张贴大红纸，上写：店家有喜，今天特地休業。

“又不是重点大学，爸，这算什么喜啊？”

妞妞嘟哝。

“怎么不是喜？”

这是喜！

天大的喜事！

父亲大声嚷嚷着。

妞妞又笑父亲写的字丢人，父亲没争辩，哈哈地笑。

“一定要庆祝一下，到最高级的饭馆去吃饭！”

你没去过吧？

爸也没去过，咱们去开个眼界！

父亲不顾妞妞的反对，执意要去一家酒店吃饭庆祝。

那天，父亲喝醉了，把父亲送回家时，她看到父亲背上有一大片令人触目惊心的疤痕。

第二天，在妞妞一再的逼问下，父亲终于说出了多年隐藏的秘密，“医生说，手术费用光是植皮就需要十多万元，而且，你身体那么弱，医生担心异体植皮会产生排异反应，最有效的办法就是从直系亲属身上取皮。

谁是直系亲属？

当然是我啊！

我就求医生从我的背部取皮。

医生让我签了协议书，从我的背上取了皮给你。

医生给我打了麻醉针，但还是疼，抽筋剥皮似的疼，可我一想到你，就忘了疼……”看着慈爱的父亲，她的眼泪成串地往下掉。

眼泪流进她的嘴里，分不清甜与涩。

现在，她终于明白了：向日葵真的没有眼泪，因为太阳把它的眼泪都蒸发掉了，而她的太阳，就是父亲。

心灵感悟在我们的生命当中，总有人像太阳那样守护在我们身边，为我们发光发热，为我们默默忍受着痛苦而仍然微笑地鼓励我们。

这份爱足以让我们做一棵骄傲的向日葵，热情而自信地成长。

<<自信>>

编辑推荐

《人格成长关键词自信:一切奇迹在自己》：美德系列·青苹果文库



<<自信>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>