

<<中医药防治流感自助手册>>

图书基本信息

书名：<<中医药防治流感自助手册>>

13位ISBN编号：9787540678210

10位ISBN编号：7540678216

出版时间：1970-1

出版时间：广东教育出版社

作者：钟嘉熙 著

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医药防治流感自助手册>>

### 内容概要

感冒了吗？

寒冷潮湿干燥，不同气候有不同的流感！

知道自己什么体质吗？

气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、淤血质、气郁质、特禀质、不同体质用不同的药！

流感来了，名中医支招，无往不胜！

## <<中医药防治流感自助手册>>

### 作者简介

钟嘉熙，教授，广州中医药大学第一附属医院博士生导师，全国重点学科学术带头人，广东省南粤优秀教师，中华中医药学会感染病专业委员会常委兼副秘书长，广东省中西医结合学会感染病及中医脑病专业委员会副主任委员、广东省卫生厅甲型H1N1防治专家组专家，原广州市“非典”中医药防治组组长。

广州市突发公共卫生事件应急专家组成员。

主持国家级课题4项，省级课题8项。

获广东省科技进步二、三等奖各1项，广东省中医药科技进步一等奖1项。

钟嘉熙教授是抢救全国著名中医专家刘仕昌终身教授经验的学术继承人，得其真传，医学造诣精深，临床经验丰富，善于用温病理论指导治疗各种疑难疾病，对温热病及外感咳嗽、肝病、风湿病、自身免疫病（如红斑狼疮、皮炎、硬皮病、白塞氏病等）及脑病、失眠、脱发等具有较深的研究。多次获新闻媒介报道，求诊患者络绎不绝。

多次应邀前往港澳台地区学术交流和讲课。

刘叶，医学博士，主要从事外感热病、病毒性疾病的研究。

段红妍，医学在读博士，主要从事外感热病、病毒性疾病的研究。

## &lt;&lt;中医药防治流感自助手册&gt;&gt;

## 书籍目录

壹 说一说甲型流感的背景流感是人类最常见的传染病，大致分A、B、c三种类型。

在这三种流感病毒中，A型（即甲型）攻击力最强，也最常见A型病毒又分多个亚型贰 中医药防治甲型流感的渊源历史文献记载，中医中药在防治以发热为主的感染、传染性疾病方面，具有悠久的历史

。早在《黄帝内经》、《素问刺热篇》当中就记载了肝热病、心热病、脾热病、肺热病、肾热病的症状和治疗方法，可以说是外感热病辨证治疗的先驱。

叁 妙招教你识流感风、寒、暑、湿、燥、火（又称六气或六淫）是历代中医根据外感病发生节气气候特点归纳总结出来，而又更加概括的病因。

《医门棒喝》中言“六气亢害，则病外感”就是说气候变化过度，则容易发生外感病。

1.辨气候识流感162.辨体质识流感253.辨症状识流感374.辨舌脉视咽喉识流感42肆 防流感百宝箱甲流其实并不可怕，相对于2003年的SARS来讲，甲流的病死率是很低的，只要我们每个人平日注意个人卫生习惯、饮食习惯，甲流是可防可控的。下面就和大家共同探讨几方面自我防控的小妙招1.流感流行期间的防护582.流感流行期间上班族的防护743.流感流行期间的运动784.流感流行期间的饮食905.发热症状的及时处理1056.流感流行期间的就医及用药107伍 辨证施治有妙方中医的特色就是辨证治疗，从整体出发，不仅仅是简单的治病，为此我们也借这本手册，向大家推荐几个临床常用方，供医生朋友和广大读者参考使用1.风热外袭型1162.风热挟湿型1173.外感风寒型1184.燥邪犯肺型1195.热毒袭肺型1196.温毒袭肺型1207.气营两燔121陆 南北地区名老中医对预防流感的推荐方全国包括香港、澳门、台湾在内共有34个省、市出现流感流行病例。

祖国幅员辽阔、南北方的气候以及人的体质都有很大的差异，也就造成了甲流在南北方的流行趋势不尽相同。

章节摘录

(5) 1998-1999年间香港地区又出现A型流感病毒的H5N1亚型的流行。

结合历史文献的记载, 中医中药在防治以发热为主的感染、传染性疾病方面, 具有悠久的历史。早在《黄帝内经》、《素问刺热篇》中就记载了肝热病、心热病、脾热病、肺热病、肾热病的症状和治疗方法, 可以说是外感热病辨证治疗的先驱。

在现在中西医结合的背景下看, 就很有共同语言。

例如《素问刺热篇》中的“肺热病”, 其症候特点描写就与目前流行的甲型流感起初的发热症状颇为相似。

“肺热病者, 先淅然厥, 起毫毛, 恶风寒, 舌上黄, 身热。

” 外感热病, 是指感受外邪而引起的, 以发热为主征的一类疾病。

外感热病是一类很常见的疾病, 也是严重威胁古人生命的疾病, 人们认识这类疾病并与之斗争的历史已相当长了。

<<中医药防治流感自助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>