

<<方法决定教育效果>>

图书基本信息

书名：<<方法决定教育效果>>

13位ISBN编号：9787540541811

10位ISBN编号：7540541814

出版时间：2010-1

出版时间：新世纪出版社

作者：孙云晓，张纯颖 著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方法决定教育效果>>

### 前言

孩子是在犯错误中长大的，这无疑是一句至理名言。

问题在于，当面对孩子的错误或问题时，我们到底该怎么办？在对这个问题思考了许多年，并且有了丰富而深刻的体验之后，我才开始写这本家庭教育问答的书。

说到丰富而深刻的体验，至少来源于两件事。

第一是，1999年，当我主编的《少年儿童研究》杂志创刊10周年的时候，我提议庆祝的主要方式之一，就是开通家庭教育咨询热线电话，免费为父母读者朋友服务。

第二是，2000年，中国青年网帮我建立了孙云晓网站(sunyunxiao.youth.cn)，从此，我每个月都会选择一个晚上，与网友在我网站的聊天室聊天。

借助这两个平台，我与广大的父母朋友就家庭教育中的种种问题进行沟通交流，从而获得了那些宝贵的“体验”。

这两个项目深受父母和教师以及广大网友的欢迎，至今仍在继续并会长期坚持下去。

10年来持续不断的交流，积累了大量的极有价值的问题，加上在中国青少年研究中心多年做研究工作，让我对家庭教育有了许多深入而独特的思考。

这一切都为这本书奠定了较为坚实的基础。

我特别想说明的是，专家有专家的方法，父母有父母的方法。

家庭教育最有效的做法，就是把专家的方法和父母的方法结合起来，尤其是要以积极的心态找到适合自己孩子的特有的方法。

正如芬兰精神医师班·傅尔曼所说，心理学让我们以为孩子身上的问题通常是环境因素造成的，例如他们的家庭背景或父母教养的方式。

由于有这样的想法，一旦孩子有了问题，父母就会开始互相指责——“这就是您总是顺从他的后果！”或“难怪她会那样……是您对她管教太严厉了！”等等。

这种现象有时候会被称为“谴责风暴”。

## <<方法决定教育效果>>

### 内容概要

山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。

我们不要被孩子成长中的问题吓倒。

而以技能化解问题的新思维，正显示出教育艺术的强大魅力。

以科学的方法解决成长的难题，这是父母和教师走出教育困境的需要，更是孩子走向成功的需要。

也就是说，越是简便有效的方法，越容易为大众所接受，其效果就越好。

实际上，准确地说，儿童技能教养法的长久效果在于成为儿童习惯培养法，因为养成习惯才会有稳定的自动化的行为。

心理学的研究告诉我们，在一般情况下，一种行为重复21天，就会初步形成一个习惯，如果能够坚持90天，则可能养成一个稳定的习惯。

令人欣慰的是，儿童技能教养法的15个步骤，大都是有利于行为习惯养成的。

如果进一步把习惯养成法和技能教养法结合起来，无论是家庭教育还是学校教育都会取得良好的效果，而这正是本书要重点解决的问题。

## <<方法决定教育效果>>

### 作者简介

孙云晓，1955年生于山东青岛。

自1972年起从事青少年教育与研究至今。

现为中国青少年研究中心研究员、副主任，中国家庭教育学会常务理事，中国科普作家协会副理事长，北京师范大学兼职教授。

1999年被国务院表彰为有突出贡献的教育科学研究专家。

2000年被国务院妇女儿童工作委

## <<方法决定教育效果>>

### 书籍目录

成长篇 表扬孩子没有效果了怎么办？

    惩罚越来越不管用怎么办？

    孩子总嫌父母唠叨怎么办？

    孩子对自己的东西太大方怎么办？

    孩子过于贪玩怎么办？

    孩子乱交朋友怎么办？

    孩子没有好朋友怎么办？

    孩子特别爱拔尖怎么办？

    孩子总抱怨属于自己的时间少怎么办？

    我儿子没有男孩样儿怎么办？

亲子篇 孩子到了青春期越来越不愿意和父母交流怎么办？

    孩子顶撞父母怎么办？

    孩子对父母的态度不满意怎么办？

    孩子不孝敬长辈怎么办？

    孩子认为父母不信任自己怎么办？

    和孩子沟通不畅怎么办？

    爸爸忙得顾不上管孩子怎么办？

    孩子的爸爸总打孩子怎么办？

    父亲在教育孩子的时候常常使不上劲儿怎么办？

    孩子过于依赖妈妈，不喜欢和爸爸在一起怎么办？

    在教育孩子问题上与爷爷奶奶有分歧怎么办？

    单亲家庭的孩子很难教育怎么办？

    孩子怕父母批评离家出走怎么办？

    父亲和母亲在教育孩子问题上意见不统一怎么办 学习篇 孩子不爱学习怎么办？

    孩子总爱和学习不如自己的孩子比怎么办？

    孩子不让父母管他的学习怎么办？

    孩子学习发展不均衡怎么办？

    孩子总怕自己考试不理想怎么办？

    孩子总是隐瞒考试成绩怎么办？

    孩子不爱向老师提问怎么办？

    孩子口算能力很差怎么办？

    孩子写作业总是磨蹭怎么办？

    孩子不喜欢阅读课外书怎么办？

    孩子阅读面太窄怎么办？

    孩子爱看书却写不好作文怎么办？

    孩子写作文语言贫乏怎么办？

    孩子在学习上依赖性特别强怎么办？

习惯篇 孩子总也改不掉坏习惯怎么办？

    孩子总是培养不起好习惯怎么办？

    孩子总是得过且过，没有目标怎么办？

    孩子做事效率低怎么办？

    孩子做事总是半途而废怎么办？

    孩子读书习惯不是太好怎么办？

    家庭经济不富裕，孩子花钱大手大脚怎么办？

品德篇 孩子不会关心他人怎么办？

<<方法决定教育效果>>

孩子自私怎么办？

孩子不会欣赏别人的长处怎么办？

孩子特别爱嫉妒别人怎么办？

孩子说话不算数怎么办？

孩子特别爱发脾气怎么办？

孩子总是做些让人讨厌的事怎么办？

孩子总是拿家里的钱怎么办？

孩子总是不让批评怎么办？

孩子有很多秘密瞒着父母怎么办？

孩子追星怎么办？

媒体篇 孩子沉湎于网络游戏怎么办？

怎样做才能让孩子避免染上网瘾？

孩子偷着上色情网站怎么办？

孩子学会了用手机上网怎么办？

孩子和同学之间总不停发短信怎么办？

孩子长时间用电脑后视力下降怎么办？

孩子特别喜欢漫画怎么办？

孩子特别爱看动画片怎么办？

孩子特别爱看电视不爱看书怎么办？

能力篇校园篇生活篇后记

## <<方法决定教育效果>>

### 章节摘录

成长篇表扬孩子没有效果了怎么办？

问：在教育孩子的过程中，听几位教育专家说“赏识教育”对教育孩子有帮助，我也开始有意识地多表扬孩子。

开始他很高兴，表扬的作用特别明显。

但最近我发现这招越来越不灵了，有时表扬他之后他没有什么反应。

有时他居然还会说：你表扬我不就是想让我光听你的吗？

是这招真的不管用了还是我的方法需要改进？

我还要继续表扬他吗？

答：首先，鼓励和表扬确实是个教育孩子的好方法，但一定要注意方式。

让我们先来看一条相关的信息：《中国妇女报·育儿周刊》2009年2月6日讯日本专家研究发现，人在受到表扬时，学习和工作热情就会高涨。

这一现象在孩子和成人身上都存在。

日本大阪市立大学等机构的专家进行了这一研究。

他们对受试者进行了两项测试，事先告知他们这是智力测试，并在测试时用仪器分析他们的大脑活动。

在第一项测试中，电脑屏幕上会显示相应的图标，让受试者即时知道自己的答案是否正确，在答对后，屏幕上会出现奖励的图案和鼓励的词语。

第二项测试内容相似，但被试者不知道自己的测试成绩，即使回答正确也不会受到任何表扬。

结果发现，在第一次测试中，受试者的大脑明显活跃，回答正确率也很高。

“人受到称赞或表扬，和获得金钱奖励一样，都会让大脑更灵活。

”研究人员表示。

没有受到表扬的孩子可能导致没有成功感，总的来说，对孩子要表扬多于批评，这是一个基本的原则。

父母有个天职，要千方百计让孩子相信自己是个好人，是个聪明的人，是个充满希望的人。

因为父母与孩子之间好的关系非常重要。

而表扬孩子可以体现父母对孩子的信任、理解、尊重、欣赏。

特别是孩子小的时候。

## <<方法决定教育效果>>

### 后记

几乎每次讲完课，最大的遗憾往往就是无法详细回答父母们提的数不清的问题。

因此，应新世纪出版社的特别邀请，我们写了这本“问出来的书”。

如我在序言中所说，本书的问世应当感谢《少年儿童研究》杂志的家庭教育咨询热线，应当感谢中国青年网帮我建立的孙云晓网站，应当感谢与我沟通交流近十年的网友和父母朋友。

张纯颖副编审是与我共事二十余年的老朋友，作为家庭教育咨询热线的负责人和一个初中生的母亲，她是与我共同完成本书写作任务的理想人选，也应当感谢她的贡献。

显然，本书只回答了部分重要的问题，还有许多问题有待进一步探索。

因为教育的挑战层出不穷，父母们要问的问题如此之多，我预计这种家庭教育问答的书还会继续写下去。



## <<方法决定教育效果>>

### 编辑推荐

《方法决定教育效果:孙云晓家庭教育问答》编辑推荐：10多年，200多个城市，2000多场讲演精粹精选，折服一批又一批听众，强烈影响着千百万现代父母与教师。  
孩子成绩突然下降怎么办孩子学习发展不均衡怎么办孩子特别容易焦虑怎么办孩子总是隐瞒考试成绩怎么办孩子顶撞父母怎么办和孩子沟通不畅怎么办孩子的爸爸总打孩子怎么办《方法决定教育效果:孙云晓家庭教育问答》正在热销中

## <<方法决定教育效果>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>