

<<廖智：感谢生命的美意>>

图书基本信息

书名：<<廖智：感谢生命的美意>>

13位ISBN编号：9787540463502

10位ISBN编号：7540463503

出版时间：2013-9

出版时间：湖南文艺出版社

作者：廖智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<廖智：感谢生命的美意>>

### 内容概要

两次地震，活埋26个小时，失去双腿，失去女儿，失去婚姻，却不放弃希望！

从雅安“最美志愿者”到《舞出我人生》亚军

廖智的故事，充满了爱与正能量，带给你面对残酷世界的勇气！

这是一个真实的故事。

遭遇两次地震，被活埋26个小时，失去女儿，失去双腿，失去婚姻.....

面对常人无法想象的灾难、悲伤和疼痛，廖智没有倒下，没有逃避，没有放弃，在绝望中一步一步找回希望和梦想。

从雅安“最美志愿者”到《舞出我人生》亚军，廖智用自己的努力证明，就算没有双腿，也可以在梦想的道路勇往直前。

在这本书中，廖智讲述了她充满乐观的追梦之路，文字真挚，不失幽默，相信她的故事，能够给你带来满满的爱与正能量，以及面对这个残酷世界的勇气与希望！

## <<廖智：感谢生命的美意>>

### 作者简介

#### 廖智

出生于四川省绵竹市汉旺镇，曾是一位普普通通的舞蹈老师。

汶川地震中，她被活埋26个小时，失去女儿，失去双腿，失去婚姻。

截肢两个月，她强忍疼痛，学会跪立，为家乡灾民筹款义演《鼓舞》；  
雅安地震，她奔赴一线当志愿者，余震中坚持救援，被誉为“最美志愿者”；  
参加《舞出我人生》，她挑战身体极限，为梦想而舞，赢得亚军……  
那些曾经试图击垮她的，反而成为生命中至深的感激。

她仍在努力，希望生命拥有更多的意义。

你可以与她一同前行：

新浪微博：<http://weibo.com/guwuchina>（@廖智）

## <<廖智：感谢生命的美意>>

### 书籍目录

#### 《廖智：感谢生命的美意》目录

序言 感谢五年前的自己

#### 第一章 废墟求生，挺住就是一切

1. 汶川地震，灾难发生在一瞬间
2. 女儿没了，撑不下去了
3. 为了父亲，赌一把
4. 凿开了一个洞，有戏！

#### 5. 生生拽出来的幸存者

#### 第二章 截肢，割舍过去才有明天

1. 自己签署的手术同意书
2. 八个多小时的漫长截肢
3. 换药是煎熬，也是考验
4. 爱是互相给予的那一点暖

#### 第三章 总有一天，感情的伤痛会痊愈

1. 我的男人没有陪我到最后
2. 转院重庆，笑容是最好的行囊
3. 儿童节，给女儿虫虫的礼物
4. 我的医院，是一座移动的游乐场

#### 第四章 鼓舞，没有腿也要跳出梦想

1. 想跳舞，却惨遭打击
2. 彻夜练习，学会跪立
3. 鼓舞，从零开始
4. 梦想面前没有特殊待遇

#### 5. 只要没有谢幕，就一定要挺住

#### 第五章 假肢，再疼也要通往自由

1. 第一次行走，是被逼出来的
2. 面对真相：我不会走路
3. 不经历疼痛，就走不出自由
4. 没有人能替你走出那一步

#### 5. 穿假肢，也可以很漂亮

#### 第六章 适应新假肢，找到新的自己

1. 美梦成真，新假肢从天而降
2. 换上新假肢，一切从头开始
3. 摔就摔吧，只要站起来就是好的
4. 与20斤的假肢共度每一天

#### 5. 穿假肢，也没什么大不了

#### 第七章 痛是一种提醒，也是一剂良药

1. 摔倒是一门人生必修课
2. 你可以喜欢上疼痛的感觉
3. 珍惜疼痛带来的敏锐

#### 第八章 雅安，忽然成了最美志愿者

1. 再遇地震，我不能只是坐在这里
2. 永远不要忘了为什么而出发
3. 就算只能做一件事，也要把它做到最好

<<廖智：感谢生命的美意>>

4. 无意中成了“最美志愿者”

5. 成为队长，迎难而上

6. 最后一站，告别雅安

第九章 谢谢你离开我

1. 回不去的美好时光

2. 原来他并不能被依靠

3. 女儿的降生改变了我

4. 我不可能再这样等下去了

5. 学会接纳感情中的不完美

6. 爱情总会有新生

第十章 爱是恒久忍耐，又有恩慈

1. 爱是平等与尊重

2. 爱是谦和与忍耐

3. 爱是镇定与坚守

4. 爱是隐瞒与包容

5. 爱是守护与依赖

6. 爱是直面内心的伤痕

7. 爱是尝试与不退缩

8. 爱是救赎与治愈

第十一章 放声笑吧，就像从未受过伤一样

1. 就算是世界末日，也要笑得像个傻瓜

2. 做好自己，不屈从、不自傲

3. 不惧怕对这个世界示弱

4. 爱，就是在一起

<<廖智：感谢生命的美意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>