

<<说谎心理学>>

图书基本信息

书名：<<说谎心理学>>

13位ISBN编号：9787540460891

10位ISBN编号：754046089X

出版时间：2013-5

出版时间：湖南文艺出版社

作者：伊恩·莱斯利

译者：杨语芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<说谎心理学>>

### 内容概要

《说谎心理学:为什么不说谎,我们就活不下去?》一书告诉我们:说谎是天生的,诚实需要学习。我们天生爱说谎。

说谎驱动了人类的演化,善于说谎的人比其他人更为安定和谐。

4岁的孩子已经开始有预谋地说谎;每人每天至少说谎1.5次;在陌生的环境中,每10分钟就会冒出一句谎话;80%的谎言是出于自身利益考虑;.....

但是,说谎并不容易。

谎言到底有哪些征兆?

骗子必须要在受到质疑的情况下,思索出有说服力的答案;要小心避免自相矛盾;说出的故事必须和讯问者已经知道的事实相符;必须避免口误;也必须记住自己之前说过的话,才能在被要求重复时不露出马脚。

在这么多重任务之余,他们还得控制自己的肢体语言。

更需要注意的是,不过度控制自己的行为举动,以免引起怀疑。

谎言需要认知、情绪和社交能力的配合。

最佳骗子都是那些有魅力、有同理心、有能力比听众预想好几步的人。

而撒谎最有效的方法,就是从心里不觉得自己在说谎。

最好的谎言家也就是那些最会欺骗自己的人,因为他们在说谎时,真的相信自己的谎言。

<<说谎心理学>>

作者简介

## &lt;&lt;说谎心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 第一章 说谎的动物：我们的智慧因欺骗而得益

每一个团体成员都要依赖他人的帮助才能生存下去并繁衍生息；而在争夺食物与配偶时，又都必须学会利用别人、用谋略胜过他人——至少要知道如何避免同样的坏事发生在自己身上……越懂得预计自己的行为对别人的影响，以及别人的行为对自己的影响，存活的机会就会越大。

## 第二章 第一则谎言：儿童如何学会说谎？

所有教导读者“如何为人父母”的作者，都会要求家长对儿童说谎这一行为持警觉心态。

除了察言观色外，要成为一位说谎高手，还要具备两大能力。

其中之一是包括预先思考、运筹帷幄和推理等较高等的读心技巧，它被心理学家称为“执行功能”；另一项能力是创造性智力——一开始就能够想象当下情境的不同版本。

即便是非常微小的谎言，也需要有想象力。

## 第三章 虚构症患者：骗子、艺术家和疯子

演员、剧作家和小说家并不是在说谎，因为规则是大家预先就知道的：你来戏院，看我们如何高明地欺骗你。

就像白兰度和其他人观察到的，说故事的艺术手法和说谎其实非常相似：两者都捏造了一些情节，并要求观众或听众相信他们。

心路历程非常接近。

## 第四章 马脚和露馅儿：谎言有哪些征兆？

骗子必须要在受到质疑的情况下，思索出有说服力的答案；要小心避免自相矛盾；说出的故事必须和讯问者已经知道的事实相符；必须避免口误；也必须记住自己之前说过的话，才能在被要求重复时不露出马脚。

在这么多重任务之余，他们还得控制自己的肢体语言。

更需要注意的是，不过度控制自己的行为举动，以免引起怀疑。

## 第五章 真理机之梦：测谎仪的过去、现在与未来

长期以来，我们都梦想科技能够让我们穿越人类行为的迷雾和那些令人困惑的不确定性，直接看到真相。

测谎仪刚出现时，我们把身体当成证据，以为真相在大脑里。

但事实上，真相并没有居住在人体内——真相分散在事件之中，唯有收集证据，并从不同角度组合它们，才能得见真相。

<<说谎心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>