

<<每天读一点英文>>

图书基本信息

书名：<<每天读一点英文>>

13位ISBN编号：9787540449858

10位ISBN编号：7540449853

出版时间：2011-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：(美)坎菲尔德

页数：387

译者：孙成昊,程亚克

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读一点英文>>

内容概要

该书用51个小故事讲述了如何克服危机和困难，最终取得了胜利。  
艰难的时刻不会持续太久，而坚强的人却能够永远坚强。  
许多人陪了金钱，失去工作，甚至缩减了家庭开支。  
许多人面对生活的挑战，或遭遇自然灾害的侵袭，比如飓风与火灾的来袭。  
许多人在生活的尽头摇摆不定，他们整天面对健康的威胁或是家庭破碎的惨状。  
本书是《心灵鸡汤》系列中一本讲述怎样在困境中生存的书。  
它告诉人们在逆境中怎样去生存，怎样齐心协力，勇敢地面对困难，以及在生命中寻找阳光与希望。  
该书中英文地道，内容丰富，具有很强的实用性。

## 作者简介

Jack Canfield, 是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一, 这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。

他还参与编写了另外八本畅销作品。

Mark Victor Hansen和Jack Canfield一样, 是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。

他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。

他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解, 已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。

D'ette Corona, 在加利福尼亚出生, 并在那里长大。

1994年, 她拿到了工商管理本科学位。

毕业后, Corona 曾为各个种类的公司的工作。

但在心灵鸡汤的工作是她事业中的最高峰。

Barbara LoMonaco在洛杉矶长大。

她毕业于南加州大学, 并获得教育学的本科学位。

毕业后, 她曾经是一名小学教师。

自1998年起, 她便是心灵鸡汤的编辑兼网站管理员。

<<每天读一点英文>>

书籍目录

Foreword

前言

Chapter 1 I Did It !

我能行！

Churchill and Me

我和丘吉尔

Tarnished Hero

无情英雄

I Shot the Sheriff

我给警察拍张照

Moose O' My Heart

心爱的麋鹿

Lifeline

救生索

Finding Financial Freedom

摆脱财务困扰

Overcoming Shyness

克服胆怯

My Triumph in a Taxi

出租车上的胜利

Taking Taekwondo

我学跆拳道

The Last Time

最后一次

Chapter 2 Gotta Laugh !

笑一笑！

Dirty Socks and Carbon Footprints

脏袜子和碳足迹

You Say You Want a Resolution

你说，你想下一个决心

The Great Pillow Caper

不要小瞧枕头

Be Prepared...for Anything !

时刻准备着！

Cold Turkey

速战速决，闪电戒瘾

Resolutions for Sale

甩卖决心

Restitution Resolution

决心清偿债务

Reality TV Resolutions

<<每天读一点英文>>

下决心戒掉电视真人秀

Recycling Monster

强调回收利用的坏家伙

Resolving Those Issues

下决心解决这些问题

Chapter 3 With You by My Side 有你在身边

A Leap of Faith

勇往直前

It Helps to Have a Friend

朋友是福

Keeping My Head Above Water

深水鏖“泳”

The Quest

漫漫求索路

Winning the Battle of the Bulge

减肥大作战

Fear and Cheer

恐惧与欢呼

You Didn't Quit, Mommy, So Neither Did I

有其母，必有其女！

Chapter 4 Dreams Do Come True 美梦终成真

Resolving Life

勇毅人生

Too Dumb

傻到家了

The Life List

人生清单

To See The World

周游世界

I Wasn't Expected to Succeed

没人看好我

To Meet a Prince

邂逅王子

Chapter 5 I Actually Like This !

真心喜欢！

A Daily Practice in Gratitude

每天都心存感激

Eating Healthy If It Kills Us

无论如何，都要健康饮食

A Commitment to Play Dolls

父女玩洋娃娃

Hybrid Harmony

混合动力，让生活更和谐

I'm Not a Dirty Hippie

我才不是哗众取宠

<<每天读一点英文>>

Spend, Spend, Spend

消费, 消费, 再消费

Learning to Appreciate My Father-in-Law

学会体谅岳父

Prius in Seattle

西雅图的普里斯

Blue, Brown & Green for Our Red, White & Blue

垃圾分类, 为国家做点贡献

Chapter 6 Coming Full Circle 功德圆满!

The Daily Resolution

每天的决心

The Circle of Strife

忙来忙去为哪般?

Strong Roots

根深蒂固, 情深意笃

Brick and Stone

砖瓦有价爱无边

Only a Coincidence

纯属巧合

The Flames of Forgiveness

宽恕的火焰

Lost Voices

湮没的声音

Gifts of Resolve

关于如何送礼的决心

Let's Celebrate the Old

越老越好

Meet Our Contributors!

与投稿人面对面!

编辑推荐

《心灵鸡汤》中文版正式授权，保证权威

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>