

<<我们战胜了人生>>

图书基本信息

书名：<<我们战胜了人生>>

13位ISBN编号：9787540439200

10位ISBN编号：7540439203

出版时间：2007-6

出版时间：湖南文艺

作者：英涛

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们战胜了人生>>

前言

## <<我们战胜了人生>>

### 内容概要

本书以百年奥运史上优秀运动员的人生、竞技故事为写作素材，使奥运精神通过这些丰富多彩的故事充分地发扬光大。

用一滴露珠，便反映出太阳的光辉；一则小故事，阐述出人生的道理。

奥运竞技场其实也就是人生奋斗舞台的缩影，是人生精神的集中展现，本书集中体现这些主题：奋斗、坚韧、突破逆境、争当第一、参与、更快、更高、更强、努力、走出困境、友谊、荣誉、爱国精神、向上等等不一而足。

走近每一个参与奥运的人生，走近他们的心灵，听取他们真切的心跳，体味他们的执著，咀嚼生命的坎坷，便如同走进一段又一段精彩的人生旅程，开启了智慧的天窗，生发美的向往。

## &lt;&lt;我们战胜了人生&gt;&gt;

## 书籍目录

1 绝处腾空 把磨难当作幸运 濒死的力量 从头再来 淬火之吻 戴眼镜和坐轮椅 邓亚萍精神  
断腿的起点 改变自己的呼吸 感谢那些蔑视的眼光 给一点打磨的时间 和命运一起竞走 化蝶是  
一种再生 绝处腾空 破水而出 穷尽全力 为了活命而游泳 运动员需要有饥饿感2 捕获瞬间 别  
让小事毁了你 捕获瞬间 拐个弯的天空 和自己PK的人 机会不过时 马燕红的“花招” 每次只  
高一厘米 每个目标都是400米 你要寻找什么 入场券换来的金牌 西方不亮东方亮 细节 像路易  
斯那样出发 找到你的节奏 挣脱束缚 主动才能致胜 抓住每一秒 自己给自己机会 最简单的加  
速 尊重每一位对手 做自己所擅长的事3 闪念的成败 12步跳出黑暗 别给自己垒起“恐惧墙”  
不跨越底线 从不追求10分的科马内奇 戴着墨镜飞奔 坚守规则 相信阳光 反过来看的签名 放  
松 沉没资本 他比我更紧张 忘记 让心先过去 音乐之翼 闪念的成败 忘记金牌 用死的勇气  
来活 下下签也是上上签 这是老天要我休息下4 保持最优美的姿态 把最完美的一面展现出来 保  
持最优美的姿态 比赛着是美丽的 不留悔恨 好好享用这半杯水 每个人都可以穿裙子 你是个小  
人物 人生就像演戏 微笑的力量 享受奔跑的激情 用最好的方式活下去 运动是一种乐趣 单翼  
天使 宽容才是自己的神 谦卑是金 一个珍贵的建议5 坚持到底 把成熟的庄稼收回家 机会只留  
给那些有准备的人 坚持 把绊脚石变为垫脚石 没有人会轻易给你机会 佛挡杀佛,魔挡杀魔 七  
十三行 谁也不能放弃你自己 谁也不是我的阴影 唐功红的玉米 我是杨扬A 我只想做我自己  
与挫折对抗 自己的姿势 自信的速度 最柔软的坚强 做自己的偶像6 如果你有梦想 7万个声音的  
拥抱 不能倒下的是意志 莫让你的橱柜空了 片断李月久 如果你有梦想 四个字母 写下梦想  
用信心奔跑的人 只要有心 做好自己,一切皆有可能

<<我们战胜了人生>>

章节摘录

## <<我们战胜了人生>>

### 编辑推荐

《我们战胜了人生:百年奥运必读经典励志故事》由湖南文艺出版社出版。

<<我们战胜了人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>