

<<舞蹈基本训练教程>>

图书基本信息

书名：<<舞蹈基本训练教程>>

13位ISBN编号：9787540431297

10位ISBN编号：7540431296

出版时间：2004-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：冯思美

页数：148

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舞蹈基本训练教程>>

内容概要

本教程分为热身训练、中国古典舞基本训练、芭蕾舞基本训练、中国民间秧歌舞基本训练四个章节，内容由浅入深，循序渐进，适用于大专院校舞蹈课的基本训练，并为广大热爱舞蹈的群众提供了科学的训练方法，能对他们起到指导作用，有利于舞蹈艺术的普及。

<<舞蹈基本训练教程>>

书籍目录

简述第一章 热身训练 一、训练目的 1、身体的方位 2、头、颈部动作 3、肩部动作 4、上身动作 5、双臂、扩胸动作 6、腰部动作 7、腹部动作 8、胯、髋部动作 9、膝中动作 10、脚腕部动作 11、展体呼吸动作 二、基本动作第二章 中国古典舞基本训练 一、训练目的 二、基本动作与组合练习 (一) 脚、手的位置与动作 (二) 扶把基本动作 (三) 扶把组合练习 (四) 离把基本动作 (五) 离把组合练习 (六) 综合表演练习第三章 芭蕾舞基本训练 一、训练目的 二、基本动作与组合练习 (一) 手、脚的位置与动作 (二) 扶把基本动作 (三) 离把基本动作 (四) 示范课练习第四章 中国民间秧歌舞基本训练 一、训练目的 二、扇、绢的执法和运用 三、东北民间秧歌舞基本训练 四、陕北民间秧歌舞基本训练 五、河北民间秧歌舞基本训练 六、山东民间秧歌舞基本训练 七、安徽民间秧歌舞基本训练

<<舞蹈基本训练教程>>

章节摘录

插图：

<<舞蹈基本训练教程>>

编辑推荐

《舞蹈基本训练教程》由湖南文艺出版社出版。

<<舞蹈基本训练教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>