

<<觉醒世界就是你的>>

图书基本信息

书名：<<觉醒世界就是你的>>

13位ISBN编号：9787540228248

10位ISBN编号：7540228245

出版时间：2012-8

出版时间：北京燕山出版社

作者：林凯文

页数：203

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<觉醒世界就是你的>>

前言

在一片原始森林中，有一个由数百人组成的部落，部落里的人们过着与世隔绝、茹毛饮血的生活。他们从未走出过这片森林，因为他们的先祖告诫他们：这片森林就是整个世界，森林之外什么都没有。

并且，任何想要走出这个“世界”的人都将成为林中毒蛇猛兽的果腹之食。

这个部落虽然延续了好几代，但因食物短缺、伤病折磨，人数已越发减少。

部落中有四个年轻人不甘于过着食不果腹的生活，他们想要穿越这片森林看看外面究竟是什么都没有，还是另有一番天地。

在临行前，有一个年轻人便打了退堂鼓，决定不冒这个险，老实地待在部落中，另外三个年轻人上路。

在走了十几天后，有个年轻人便失去了信心，认为前行只会遇到更大的危险，决定原路返回。

另外两个年轻人苦劝未果，便继续前行。

又过了十几天，两人中的一人怀疑起自己此行的意义，纠结于是继续前行还是原路返回。

另一位年轻人没有丝毫的懈怠与怀疑，他坚信自己必能走出这片森林。

最后的结果是，留在部落里的年轻人继续过着他朝不虑夕、茹毛饮血的生活；半途返回的年轻人由于形单影只，在未到达部落之前便葬身虎口；半途犹豫的年轻人虽然在前行与返回之间摇摆不定，但他最终还是跟随着前者的脚步，走出了森林，因为在犹犹豫豫中耽误了时日与体力，最终走出森林的他也仿佛丢了半条命。

而那个按部就班、一直前行的年轻人没有浪费多余的体力与精力，在走出森林的那一刻起，便迎来了另一段全新、精彩的人生。

最初，四个年轻人的目标都是走出这片森林，他们在体力与能力上并没有多大的差距，然而最终的结局却是天壤之别。

导致他们命运迥异的根本原因是什么？

是辽阔的森林，还是沿途的毒蛇猛兽，抑或是诡变的天气？

都不是！

决定他们最终命运的是他们自己，是他们自身的觉醒！

也许你认为这只是一个故事，代表不了什么，跟你的生活毫无瓜葛。

的确，它只是一则简单的故事，但是这个故事却每天在你的生活中以各种方式上演着。

在各个领域中，为什么只有极少数的人坐拥财富与名誉，笑看人生？

而大多数的人碌碌无为，在无奈与抱怨声中度过一生？

那些处于金字塔顶尖的人物并不比其他人多出一颗心脏或是长有三头六臂，他们只是做到了一点，便注定了他们可以拥有与普通人截然不同的精彩的人生。

这一点便是——觉醒！

如同那个坚持不懈地走出森林，拥有别样人生的年轻人所做到的。

也许你可能要问，当初那四个年轻人都想要走出那片森林去看看外面的世界，照理来说，他们四个都应该觉醒了啊！

不可否认，最初那四位年轻人都具有了觉醒的意识，然而，觉醒并不单单只是一个意识，它还需要我们向内深掘，达成心灵的全面提升。

故事中，那个留在部落里的年轻人对自己极度不自信，他的觉醒只是一个念头，转瞬即逝，所以他的命运注定要按原有的轨迹运行，唯一的收获只是那个念头兴起时的兴奋与激动。

那个葬身虎口的年轻人其实是因为自己断送了性命。

在前行中，他不相信自身的力量，也不坚定走出森林的目标，他的心里只有险路与猛兽。

当他形单影只时，极度的恐惧与慌乱会让他犯下致命的错误，最终的结果也只能是葬身兽口。

那个虽然犹豫不定，但最终还是走出了森林的年轻人的心尽管会被疲惫、恐惧所干扰，不过好在他能一次次地将自己的心拉回来，坚信只要跟随着前者的脚步，必然能走出这片森林。

坚定的信念使他避免了葬身虎口的悲剧。

<<觉醒世界就是你的>>

而对于那个顺利穿越森林的年轻人来说，路途的险阻，伺机在周围的毒蛇猛兽并不会成为他的阻碍，因为他清楚地知道，在未达到目标之前，他决然不能倒下。

他的心只需关注于自己的目标，关注于那个他即将征服的世界便可。

所以他稳步向前，毫不迟疑，最终走出了限制他的“世界”。

生活中的人大多扮演着故事中的角色。

有些人对自己一成不变的生活感到疲惫，想要改变，却又害怕改变。

他们会偶尔幻想一下如果自己鼓起勇气，摆脱这种无力的生活状态，会不会活得精彩？

但幻想过后，他们还是继续过着周而复始的乏味的生活。

有些人则会壮胆跨出那一步，然而跨出去之后又后悔不已，怕赔了夫人又折兵，在浪荡了一段时日之后再返回原来的生活。

殊不知，变化多端的社会不会停下脚步等待任何一个人，所以等他回头寻找原有的“有保障”的生活的时候，却发现早已物是人非。

还有那些在奋斗的过程中遭遇挫折与逆境，时而犹豫自己的决定正确与否的人，只要他们能随时拉回自己的心，重整旗鼓，哪怕会蹉跎一些岁月、浪费一些机遇，但最后他们也会获得劳动的果实。

只有那些敢于挑战自己的命运与生活，持之以恒怀揣梦想，直视目标的人才能坐上金字塔最顶尖的位置。

大多数人时常觉得自己是组成这个世界的一部分，渺小得犹如沙粒，能够衣食无忧便已是上天莫大的恩赐，怎么可能还去奢望征服这个世界？

其实这是那些人自认为正确，却是天大的错误的观点。

人类繁衍至今已有千百万年的历史，而我们每一个人的身心都继承着祖先千百年进化而来的结晶，我们身体中的每一份血液，每一个细胞都是那么的不平凡，蕴含着千百年的智慧与力量，而大多数人却对自身蕴藏的这一宝藏视而不见！

那些拥有世界的人究竟做对了什么？

觉醒！

他们发现了自身的宝藏，将征服世界作为自己的目标，将自身的才华淋漓尽致地发挥出来。

不要等待奇迹的发生，你本身就是一个奇迹！

从此刻觉醒，世界就是你的！

<<觉醒世界就是你的>>

内容概要

为什么别人过得比你好？

为什么你的付出与所得不成正比？

生活压力太大，而获得财富的途径总是那么少。

焦虑、迷茫、抑郁总是像鬼一样围绕在你左右。

对工作无比厌倦，度日如年，越发感到身心疲惫！

没有安全感、远离梦想，不知道自己的未来在哪里！

难道，这辈子只能这样吗？

本书写给站在人生的十字路口徘徊、犹豫的你，给内心挣扎却仍没有放弃理想的你，让你觉醒并找到出路，做你想做的自己！

《觉醒：世界就是你的》告诉你：今天不觉醒，你将永远受制于人！

<<觉醒世界就是你的>>

作者简介

林凯文，专栏作家、职场心理学家，国内某投资公司合伙人，曾受雇于20多家创业公司，担任职业导师和企业激励顾问。

<<觉醒世界就是你的>>

书籍目录

序言

Chapter 1 我一直想要改变什么

- 1.是什么阻碍我们做出改变
- 2.为什么好运气总伴随着别人
- 3.我所接纳的和我所排斥的
- 4.相信自己可以改变
- 5.最重要的是从现在开始行动

Chapter 2 为什么我经常假装快乐

- 1.为什么快乐可以转瞬即逝？
- 2.快乐是无条件的，还是有条件的？

3.父母快乐PK自己快乐

- 4.快乐到底是什么
- 5.拆掉伪快乐的围墙

Chapter 3找回20%的真我

- 1.我们内心的80/20法则
- 2.剔除80%的负能量
- 3.如何运用好20%的正能量
- 4.把重要的事情放在早晨搞定
- 5.将劣势用对地方转化成优势

Chapter 4 重新绘制生命的蓝图

- 1.试着改变一下自己的形象
- 2.每天的自省期，每周的冥想日
- 3.扼杀自己的拖延惯性
- 4.重新审视“取经”路上的九九八十一难
- 5.给出你所缺乏的，让自己从匮乏到富足
- 6.先改变自己，再改变世界

Chapter 5 驾驭你的潜能量

- 1.在自省中不断完善自己
- 2.否定当下的自己，在挑战极限中实现超越
- 3.不断为自己充电
- 4.自我施压，将内心的潜能彻底唤醒

Chapter 6 关键性关系的力量

- 1.你认识谁比你是谁更重要
- 2.搭建“人脉网”从改变“人脉观”开始
- 3.提升自己的“被利用价值”
- 4.助人者，人恒助之
- 5.制作你的无声名片——气场
- 6.倾听，最不费力的交友绝杀技
- 7.赞美的神奇力量
- 8.打开人脉存折，细数你有多少资产
- 9.把握每一个与自己有交集的“陌生人”
- 10.高效运用自己的优质人脉
- 11.借助人脉让你出奇制胜

<<觉醒世界就是你的>>

12.站在成功者身边

13.从现在起，试着把人脉排第一

Chapter 7 积极情绪的神奇效应

1.失控的情绪与心智之间的冲突

2.影响心理的十种坏情绪

3.情绪与身心灵的微妙关系

4.学会积极的自我暗示

5.把欲望控制在一个合理的范围内

6.用自制力将坏情绪转换成好情绪

Chapter 8 完成真我的升级

1.拒绝为自己脱罪

2.如何纠正坏习惯

3.信心和决心：习惯训练的关键

4.专心与认真：集中思想，拒绝大意

5.决断与果敢：克服优柔寡断的毛病

6.做一个有主见的人

7.不做那个纠结于完美的人

Chapter 9 爱的能量法则

1.你想从爱情中得到什么

2.给对方自由而非束缚

3.爱的基石是信任

4.正能量让家庭越来越富有

5.感恩彼此的付出

6.每一个奇迹背后都有爱

7.抓住当下每一秒

8.失去和痛苦同样是生命的礼物

<<觉醒世界就是你的>>

章节摘录

我相信，每个人都有梦想，而大多数人因为对自身的怀疑，对未来的不确定而将自己的梦想深埋在心底。

我们每个人都是不平凡的人，我们每个人都具有完成梦想的能力。

你所要做的，就是认识到自己的伟大、自己的能力。

别人的“经验之谈”与自己的怀疑都将会加厚我们自身“安全卫士”的壁垒，所以在做出改变时要有选择地听取别人的意见。

路是自己走出来的，能对你未来全权负责的也只有你自己。

当你真正地觉醒，成为了自己的主人，便不再是你祈祷着好运气的降临，而是根据自己的需求来制造好运。

在这个世界上，我们唯一能掌控与改变的只有我们自己，他人与环境只有可能因为我们的改变而改变，所以我们不应该要求他人或环境必须这样、不应该那样。

在这个世界上，根本没有我们绝对排斥的人、绝对接纳的事，一切只是我们脑中的预想，然后固执地拿现实做比较所得出的结论而已。

我们需要赶快从自己的假想世界中觉醒过来，因为我们大脑中的假想世界对我们一点实际意义都没有。

我们的人生不像做项目，没有办法细化到列出条条框框、做好每一个步骤的风险评估。

你可以做一个规划，但是你不必为了完善这个规划而浪费太多的生命时间。

因为再完美的计划也是为过程与结果服务的，所以我们不应该本末倒置，停在原地苦想，而应该踏出一步，随着自己笃定的方向铺就我们行进的路。

人就是这样！

当想得太多、做得太少时，胆量就会变得越来越小，顾忌就会越来越多，即便机遇真的降临到眼前，也会在犹犹豫豫中错失良机。

每一次适应，都是一次当下的觉醒，是一次严峻的自我考验，甚至是一种撕心裂肺的重新整合，一种脱胎换骨的磨砺。

只要我们愿意放下过去，愿意学习新的技能，就能发挥我们的潜能，创造崭新的未来。

当然，否定自己不仅是痛苦的，而且有时也会令自己难堪。

但敢于否定自己，能够使人成熟，会让你赢得更多的尊重。

勇于否定自己，更是一种胸怀的体现和睿智的选择。

当下的觉醒施压是为了增强生命的耐力，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的考验。

只有不断地自我加压，勇敢地迎接挑战，才能将内心的潜能彻底唤醒。

<<觉醒世界就是你的>>

编辑推荐

《觉醒,世界就是你的》让你从迷茫与困惑中觉醒、快速实现梦想的书。
改变600万迷茫、焦虑和抑郁年轻人的心灵成长随身指南。
手把手教你瞬间重获心灵自由、快速实现财富自由的诀窍！
唤醒你心中的狮子，做你想做的自己！

<<觉醒世界就是你的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>