

<<卡耐基论人性优弱点>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基论人性优弱点>>

13位ISBN编号：9787540208479

10位ISBN编号：7540208473

出版时间：2007-6

出版时间：北京燕山出版社

作者：段斌

页数：249

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基论人性优弱点>>

内容概要

本书是卡耐基运用心理学知识，对人类共同的心理特征而进行的论叙。

它揭示了人类心灵的奥秘，叙述了所有人类共同的“忧虑”及其克服法。

“忧虑”是可怕的，但又是能够克服的，只要掌握了正确的方法，就不会为“忧虑”所苦恼。

本书还详细地展示了人类正反两面的心理活动，通过对人类心灵的探索，可以帮助人们辨别人世间的真诚与虚伪。

本书对人类的优弱点进行详细的分析，具有丰富的内容和独到的见解，可以帮助人们看穿一个男人或一个女人，从而提高你的处世艺术，是男人们和女人们，是人们必不可少的精神食粮。

这是本风靡全球近100年的成功励志教程，是改变千万人命运的人生指南，由20世纪最伟大的成功学大师卡耐基所著。

本书对人类的优弱点进行了详细的分析，具有丰富的内容和独到的见解，可以帮助人们看穿一个男人或一个女人，从而提高你的处世艺术。

<<卡耐基论人性优弱点>>

书籍目录

上编 第一章 人的自然本性 一、人性的奥秘 二、人性的本质 第二章 忧虑 一 面对
忧虑 二 摆脱忧虑 三 克服忧虑 第三章 了解忧虑 一 面对事实 二 减少烦恼
第四章 走出困境 一 振作起来 二 适应现实 第五章 人生幸福 一 十字路口 二
心中的怒火 三 他人幸福 四 身外之物 五 “私”字当头 六 消除忧虑 七
获得幸福 第六章 精力旺盛 一、把握人生 二、良好的习惯 第七章 忧虑的良药 一
良药苦口 二 忠言逆耳下编 第一章 透视男性的弱点 一 男性的内心世界 二 了解
男性的能力 三 虚伪的品质 第二章 克服男性的弱点 一 树立坚定的信心 二 达到目
的的方法 第三章 透视女性的弱点 一 女性的内心世界 二 从外表看女人 三 进攻女
人的弱点 第四章 克服女性的弱点 一 怎样受欢迎 二 给人良好的印象

<<卡耐基论人性优缺点>>

章节摘录

上编 第一章 人的自然本性 一、人性的奥秘 人是大自然的造化，与动物界所有生命一样，人的天然本能和本性，是自然选择的结果，也是其生存和发展的基本条件。但是，人又是宇宙之精华，人的欲求不仅有自然性的二面，还有社会性的一面。同时，人既有生理上的需要又有社会性的需要，正是由于这两者有机的结合，才构成了人超然脱离动物界的基础，从而，自然选择的最终结果，还是主宰整个自然界，统管着世间万物生灵。显然研究人性，不仅要研究人作为生物所具有的一般属性，更要研究，他不同于其他一切生物所特殊的本质属性，而后者也正是人之所以为人的根本所在，从而也正是我们探讨人生，认识自己的基本出发点。

诚然，人性是一个同人类一样古老的研究历程。它是通过实践而创造的对象世界，也就是改造无机界。人证自己是有意识的类存在物。

那么，这种实践的证明是何时开始的呢？显然，自从人类诞生时起，人就在认识改造自然的同时，开始了对自身本性的认识过程。

当然，这种认识，在起初非常机械淡薄，只是在人类由野蛮时代进入到文明时代，只是在文明社会发展到一定阶段之后，作为自然的宠物，人类开始将自己的本能升华到理性的认识，也即是人的本性，由后天自然选择而熏陶为崇高文明而庄严神圣。

从些，从古老的东方大地到爱琴海岸的城邦，从孔夫子、柏拉图到现代哲人学者，无数的圣哲贤辈为此而苦苦追寻，苦思冥想，同时，为进一步认识人性升华到更高境界，他们各抒己见，互争雄长，其观点各树一帜，交相辉映，写出了一部色彩纷呈的人性论史卷。

<<卡耐基论人性优弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>