

<<全优宝宝五感激发书>>

图书基本信息

书名：<<全优宝宝五感激发书>>

13位ISBN编号：9787539956169

10位ISBN编号：753995616X

出版时间：2012-10

出版时间：江苏文艺出版社

作者：樱井正孝

页数：223

字数：90000

译者：夏宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全优宝宝五感激发书>>

前言

每个刚出生的宝宝都是一张白纸，具有强大的可塑性，同时宝宝也像是一座蕴含着巨大宝藏的宝库，有若父母想不到的潜能和天赋。

因此，只要用对方法，全优宝宝不再是别人家的，你的宝宝也可以智力、体力双优哦！育儿，其实是一件令父母感到荣耀而又倍感责任重大的事，每位父母都期望自己的宝宝能够健康茁壮地成长，但面对宝宝的“初来乍到”以及迅速成长，如何教育、如何养育、如何沟通……这些问题都让新手父母们颇有手足无措之感。

本书正是为新爸爸妈妈们解决问题而出版的。

本书提供了许多有益的育儿观念和许多有趣的游戏，帮助父母们燃起育儿的激情，尽情地投入到育儿的快乐旅程中。

我们想强调的是，0—5岁是开发、培养宝宝的各项优秀能力、帮助宝宝奠定日后在社会上顺利生存的基础的关键时期，父母们一旦错过这个黄金时期，对宝宝而言将是一生的损失。

并且，培养宝宝并不是将各种知识灌输到宝宝的头脑中，对于这个年纪的宝宝来说，玩就是最好的学，在游戏中他们认识世界、发现世界，他们的五感得到激发，他们的潜能也得到发掘。

这些充满爱和欢乐的亲子小游戏，是你培养孩子、教育孩子最好的方式。

因此，父母们一定要抓紧并利用好宝宝的0—5岁，用满满的爱，把自家的小宝宝培养成全优宝宝：拥有健壮又敏捷的体格，拥有善良又坚强的内心，拥有旺盛的好奇心和超凡的理解力，拥有积极主动的人生态度。

宝宝是父母的挚爱，也是家庭的未来，请尽情享受你与宝宝独一无二的快乐亲子时光吧！

<<全优宝宝五感激发书>>

内容概要

0~5岁是培养宝宝优秀大脑力的黄金时期，这个时期宝宝大脑以及身体的锻炼程度充分与否，对宝宝今后的人生有着不可忽略的影响。而宝宝大脑力开发的最好方式就是亲子互动游戏。因此，本书试图告知新任父母们，不要错过宝宝0~5岁发育的巅峰期，抓住机会去开发宝宝潜在的巨大能量。本书亦提供了许多简单好玩儿的游戏，道具多取自身边的物品，非常有助于开发宝宝聪明的大脑力和灵活的身体运动能力。

<<全优宝宝五感激发书>>

作者简介

櫻井正孝

曾任东京大学医学部研究院研究员（在籍10年）；曾任东京音大附属幼儿园讲师（在籍17年）；1974年创办了如今著名的东京知育研究所，并担任所长；有着丰富的育儿经验和精到见解，其独创的教育方式备受心理学、人体工学、教育学等各界研究人士的推崇；曾多次受日本电视台等多家媒体专访，广传育儿心经，受到广大父母的热烈追捧和青睐。

<<全优宝宝五感激发书>>

书籍目录

序言

0~5岁是培养宝宝优秀大脑力的良机

了解宝宝的大脑, 抓牢重要的早期教育

第一章 父母是宝宝最好的玩伴

第一节 亲子互动游戏——培养宝宝发达的五感

举高高——培养宝宝的平衡感

钻隧道——制造身体形象

“骑马”——锻炼肌肉与平衡力

胳膊胳膊挠痒痒——刺激宝宝大笑可以锻炼宝宝的肌肉

飞机起飞——锻炼肌肉和平衡力

快速滑行车——锻炼半规管

骑在爸爸的脖子上散步——掌握平衡力

一、二、三, 跳——锻炼宝宝弹跳力的准备工作

“烤整猪”——锻炼宝宝的手臂和腿部力量

轻快地在空中翻筋斗——锻炼半规管, 增长勇气

拉进来、推出去——锻炼宝宝的弹性

竹马, 驾驾——锻炼宝宝的平衡力

单杠练习——翻转落地

咚啪咚啪跳——锻炼弹跳力与节奏感

面对面做鬼脸——练就丰富的表情

吊眼角、垂眼角——表情肌的按摩

变变变——锻炼判断力

快看那边——锻炼预测力

第二节 家就是宝宝的玩具箱

百变折纸折呀折

透明的塑料瓶真好看

可爱纸杯用处多

小小细绳能拉伸

大纸箱能移动

纸巾玩法可真多

如何选择可以提高宝宝能力的玩具呢?

第三节 培养宝宝出色创造力的简单游戏

图画里的故事——一起来读绘本吧

小小建筑师——一起来玩积木吧

软软的任你捏——来玩橡皮泥吧

折出想不到的形状——一起来折纸吧

尽情地画出你心中的图案——一起来画画吧

第二章 在游戏中开发宝宝的无限潜能

第一节 感觉系游戏

培养宝宝音感的游戏

培养宝宝节奏感的游戏

培养宝宝绝对音感的游戏

培养宝宝听辨能力的游戏

培养宝宝嗅觉的游戏

<<全优宝宝五感激发书>>

培养宝宝味觉的游戏
培养宝宝观察力的游戏
培养宝宝触感的游戏
第二节 判断系游戏
培养宝宝记忆力的游戏
提高宝宝集中力的游戏
培养宝宝创造力的游戏
培养宝宝思考能力的游戏
锻炼宝宝右脑的游戏
培养宝宝社会性的游戏
第三节 运动系游戏
锻炼宝宝反射神经的游戏
锻炼宝宝平衡感的游戏
培养宝宝脚力的游戏
培养宝宝腕力的游戏
培养宝宝控制力的游戏
第四节 宝宝的综合能力全方位培养
做妈妈的小助手
散步
第五节 你的宝宝大脑发育程度有多高？

知道问题的意思吗？

能找出它们之间的关系吗？

知道两个词语之间的关系吗？

知道两幅画之间的关系吗？

会说明特征吗？

会用身体进行模仿吗？

会接下文吗？

能找到要找的东西吗？

能记住多少个单词呢？

能按照见过的顺序进行排列吗？

第三章 影响宝宝一生的魔法语言
第一节 引导宝宝要有正确的言与行
培养宝宝五感的母乳喂养法
逐渐养成多抱宝宝的习惯
断乳食物是培养宝宝味觉的第一步
走路之前尽情地爬行

<<全优宝宝五感激发书>>

宝宝在家中是“洪水”

动特性与静特性

不同的宝宝时间常数也会不同

受父母影响的认生

育儿过程中发生的性格变化

并不是真生气的批评方法

爱的鞭策要立刻进行

幼儿是创作童话的天才

反抗是自我意识的萌芽

第二节 你与宝宝是否投缘小测试

父母与子女的自立度大检测

PID测试——了解宝宝的性格

PID测试——妈妈的性格测试

与宝宝是否投缘——不同性格的父母和宝宝的组合

第四章 陪宝宝在游戏中发现世界，掌握知识

第一节 打好语文基础的游戏

1~2岁——记住身边人或物的名字

3~4岁——理解单词的意思

3~5岁——用记住的词语做游戏

3~5岁——熟悉象形汉字

第二节 打好数学基础的游戏

1~2岁——在生活中熟悉数字

3~5岁——理解数字的大小和顺序

3~5岁——掌握加减乘除的算法

3~5岁——掌握“量”“长度”“时间”的概念

4~5岁——通过使用金钱的游戏，掌握应用能力

第三节 各种各样的手绘卡片

身体卡片

水果卡片

1、2、3 (do、re、mi) 卡片

扑克牌卡片

词汇卡片

有利于才能测试的单词本

附录一、给宝宝选择学习班的方法

附录二、与樱井正孝老师面对面

<<全优宝宝五感激发书>>

章节摘录

版权页：插图：0—5岁是培养宝宝优秀大脑力的良机 在宝宝大脑与身体迅速发育的时期，让我们倾注亲情来培养宝宝的优秀大脑力吧！

0—5岁期间，宝宝的头脑和身体迅速发育（具体见P12）。

在这个时期，宝宝需要妈妈的爱、适当的营养以及各种各样的游戏。

但我们并不需要很复杂的思考，因为宝宝有增长才能的本能。

才能就是指“生活能力”。

为了使宝宝充分发挥自己的本能，此处就普通宝宝的成长过程，适当的游戏与交流进行一下说明。

由于宝宝的成长速度因人而异，还请根据宝宝的成长程度耐心地进行培养和教育。

宝宝出生后的第1个月就是睡觉、喝母乳、再睡觉这样一个循环的过程。

1—2个月时宝宝会时而晃动手和脚，时而发出“a”“u”的声音。

2个月时，宝宝会时而盯着妈妈的脸，时而用眼睛追着物体看，时而将头朝着有声音的方向转动。

宝宝3—4月时可以做到脖子完全固定的状态，俯卧时自己能把头抬起来，抓着玩具摇晃、拍打、舔等，动作越来越灵活。

5个月时有的宝宝已经能够翻身了。

宝宝长牙后，就可以喂他们一些食物了。

父母心得（3—6个月）过于安静的环境对宝宝是有害的。

每天给宝宝一些适当的刺激（喝母乳、拥抱、聊天等），可以令宝宝的精神和头脑得到发育。

宝宝醒着时，尽可能多地注视宝宝，和他温柔地说会儿话。

这个时期，宝宝的营养源是母乳，为了能给宝宝提供优质的母乳，请妈妈们注意饮食的均衡！

请尽量多抱一抱宝宝，宝宝可以通过拥抱感受到妈妈的爱。

亲子交流可以培养宝宝的才能 这个阶段，宝宝学会了坐和爬，行动范围自然也扩大了很多。

此时的宝宝对房间里的东西都充满了好奇，有时候甚至会将餐巾纸从盒子中全部抓出来，他们会把任何东西往嘴里塞，这时的妈妈一刻也不能疏忽。

并且在这个时候，宝宝能够记住妈妈的长相了，开始有认生和模仿的行为。

父母心得（7—9个月）爬行对宝宝的大脑和身体发育具有很重要的作用。

我们可以滚动能够发出声音的球来吸引宝宝的注意力，但要注意挪开危险物品，给宝宝制造一个安全的活动空间。

在笑的时候宝宝的大脑是转得最快的，让我们用尽各种方法来引发宝宝笑吧！

把宝宝高高地背起来、抱起来吧！

和父母肌肤接触以及身体左右倾斜都可以促进宝宝脑部的发育，如果一边唱歌一边对宝宝做这些动作，效果会更好哦！

这个阶段，宝宝会仔细观察、聆听大人的谈话，并且开始模仿。

尽管宝宝还不明白词语的意思是什么，但却能够发出“mama”等词语的音了。

宝宝从爬到渐渐可以抓着东西站立、行走，有时候还会登上台阶或者椅子，此时妈妈须仔细照看！

父母心得（10—12个月）断乳食物（为宝宝断乳准备的食物）可以培养宝宝的味觉，这个时期要给宝宝吃各种各样的食物。

如果宝宝笑着伸出手来，表示他还想要再玩这个游戏，一定要陪宝宝反复玩这个游戏，直到宝宝满意为止。

听和模仿是语言发育的第一步，请多和宝宝说说话！

要对宝宝一直充满期待！

宝宝会为了回应我们的期待而努力成长的。

对宝宝而言，面对面地对视比挨在身旁更重要。

胎教真的有效果吗？

从准妈妈怀孕到宝宝出生的这10个月时间里，宝宝一直在准妈妈的肚子里生长，因此准妈妈的身心健康很重要，请准妈妈和宝宝一起健康地度过这10个月吧！

<<全优宝宝五感激发书>>

胎儿从母体中吸收营养，来完成身体和脑部的发育，所以准妈妈一定不能挑食，鱼、肉、蔬菜全都要吃。

请准妈妈一边温柔地抚摸肚子，一边轻声地跟宝宝讲话！

对宝宝而言，妈妈温柔的声音是未来世界的希望。

在胎教中，经常被提及的音乐欣赏其实是非常有效果的。

听听古典音乐来保持舒畅的心情吧！

由于准妈妈的紧张情绪会通过胎内荷尔蒙传到宝宝那里，所以请准妈妈千万不要压抑自己的情绪，多与准爸爸交谈，调整自己的身体状况和心情。

面对即将出生的宝宝，以及怎样来培养宝宝、如何塑造理想的母亲形象等问题，准妈妈可能很多困惑，但是无论如何，给予宝宝很多的爱是这个时期准妈妈要做的最重要的事情。

<<全优宝宝五感激发书>>

媒体关注与评论

在今年3月份，我和我的先生荣升为宝宝的父母。宝宝的到来，说实在的，我和先生都有点手足无措，一方面非常开心有了宝宝，另一方面不知该如何面对这个新来的个体。

在与宝宝的相处中，也不知道如何对宝宝施以正确的引导，如何培养他们该有的能力。

突然感觉到，养育宝宝是一件非常不容易的事情。

此时，一本观点新颖、正确，通俗易懂，设计美观的育儿指导书对我们新父母来说莫过于雪中送炭。

——KK妈妈 《全优宝宝五感激发书》来得正是时候，我和宝宝爸都非常喜欢这本书。

很同意里面的观点：宝宝一生的基础将在此时奠定。

因此，宝宝的0~5岁是我们每个有责任心的父母都绝对不能错过的。

——东宝诞生 从这本育儿书中我们得到了许多启示，根据我们家宝宝的实际情况，我和宝宝爸都燃起了育儿的激情，展开了培养全优宝宝的“伟大历程”。

嘿嘿，不必担心玩法复杂、操作困难，书中提供的小游戏都非常简单，又不失乐趣。

我和宝宝爸都非常乐意和宝宝一起玩那些小游戏。

还真的是这样，家就是宝宝的玩具箱，家中的许多物品都可以加以利用，变成非常好玩的玩具，而不必再花钱购买，同时也锻炼了宝宝善于发现周围事物的能力。

——张MAMI 我也很想强调的是，爱比玩具更重要，宝宝最喜欢的玩伴就是爸爸妈妈，通过和宝宝的语言交流和肢体接触，带给了宝宝许多的安全感和幸福感，我们夫妻俩和宝宝的感情在这个关键时期也将得以建立并日益浓郁起来。

整个过程，都是从刺激宝宝的五感（视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉）开始，让这五感变得发达而敏锐，而这些，正是开发宝宝优秀大脑力必不可少的过程和方法。

——爱轩轩 我和先生像其他父母一样，希望自己的孩子健康优秀，这本书，带给了我们很大的帮助。

祝福每一个宝宝都茁壮成长，每一个家庭都幸福温暖。

——1岁乖宝的妈咪

<<全优宝宝五感激发书>>

编辑推荐

《全优宝宝五感激发书》编辑推荐：每个宝宝都有全优的DNA潜能，满足大脑发育所需要的感觉刺激，就能使宝宝的五感得到最大限度地开发。

4大游戏特集，每一个都充满创造力，专为培育全优宝宝而设计，帮宝宝顺利搭建超乎常人的智力高楼！

水杯会唱歌——准备3-5个一样的杯子，分别往里面倒入不同量的水，让宝宝敲杯子的边缘会听到不同的声音。

培养宝宝敏锐的听觉。

你摸到了什么？

——准备一些玩偶，水果等，把宝宝的眼睛蒙上，让宝宝用手去摸这些物品，然后让他说出摸到的是什么。

培养宝宝的触觉。

我是颠倒大王——妈妈说一个词或者一句话，让宝宝把妈妈说过的话记住，并将字序颠倒过来再说一遍。

有助于提高宝宝的记忆力和注意力。

豆子蹦开了——妈妈把几个小球放在毛巾里，抓住毛巾的两端，让宝宝用膝盖从毛巾下面开始踢，使球弹出去。

有助于培养宝宝的平衡感和控制力。

像跳蚤一样跳——妈妈坐在地板上腿伸直，和宝宝手拉手，妈妈腿并拢时宝宝跳起来，双脚落在妈妈腿外侧，妈妈腿张开时，宝宝跳起来脚落在妈妈腿中间。

这个游戏锻炼宝宝的弹跳力和节奏感。

亚洲权威早教机构联手顶尖早教专家，38年早教经验总结首次出版。

父母需要做的，不是教会宝宝什么，而是发掘宝宝生而具有的强大潜能。

玩语言、玩音乐、玩运动、玩手工、玩图画，玩交际，视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉五感在游戏中全面激发。

让大脑得到专业有效的刺激，学习力、记忆力、思考力样样第一！

<<全优宝宝五感激发书>>

名人推荐

在今年3月份，我和我的先生荣升为宝宝的父母。

宝宝的到来，说实在的，我和先生都有点手足无措，一方面非常开心有了宝宝，另一方面不知该如何面对这个新来的个体。

在与宝宝的相处中，也不知道如何对宝宝施以正确的引导，如何培养他们该有的能力。

突然感觉到，养育宝宝是一件非常不容易的事情。

此时，一本观点新颖、正确，通俗易懂，设计美观的育儿指导书对我们新父母来说莫过于雪中送炭。

——KK妈妈《全优宝宝五感激发书》来得正是时候，我和宝宝爸都非常喜欢这本书。

很同意里面的观点：宝宝一生的基础将在此时奠定。

因此，宝宝的0~5岁是我们每个有责任心的父母都绝对不能错过的。

——东宝诞生从这本育儿书中我们得到了许多启示，根据我们家宝宝的实际情况，我和宝宝爸都燃起了育儿的激情，展开了培养全优宝宝的“伟大历程”。

嘿嘿，不必担心玩法复杂、操作困难，书中提供的小游戏都非常简单，又不失乐趣。

我和宝宝爸都非常乐意和宝宝一起玩那些小游戏。

还真的是这样，家就是宝宝的玩具箱，家中的许多物品都可以加以利用，变成非常好玩的玩具，而不必再花钱购买，同时也锻炼了宝宝善于发现周围事物的能力。

——张MAMI我也很想强调的是，爱比玩具更重要，宝宝最喜欢的玩伴就是爸爸妈妈，通过和宝宝的语言交流和肢体接触，带给了宝宝许多的安全感和幸福感，我们夫妻俩和宝宝的感情在这个关键时期也将得以建立并日益浓郁起来。

整个过程，都是从刺激宝宝的五感（视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉）开始，让这五感变得发达而敏锐，而这些，正是开发宝宝优秀大脑力必不可少的过程和方法。

——爱轩轩我和先生像其他父母一样，希望自己的孩子健康优秀，这本书，带给了我们很大的帮助。

祝福每一个宝宝都茁壮成长，每一个家庭都幸福温暖。

——1岁乖宝的妈咪

<<全优宝宝五感激发书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>