

<<高考，多大点事儿>>

图书基本信息

书名：<<高考，多大点事儿>>

13位ISBN编号：9787539954301

10位ISBN编号：7539954302

出版时间：2012-7

出版时间：江苏文艺出版社

作者：闻钟 编著

页数：181

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考，多大点事儿>>

### 内容概要

高考是一场比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的综合性考试。如何赢得这场考试，是家长、学生、老师普遍关心的问题。本书讲的是学习高手们高效学习、高效备考的成功经验以及高效能人士纵横人生的黄金法则，直击考试根本及人性弱点，不仅有助于学生赢得高考，也有助于学生成为未来的高效能人士。

<<高考，多大点事儿>>

作者简介

闻钟，著名图书策划人，语文教学研究专家，在教辅图书研究方面，有自己独到的思考和独特的视角，策划和主编各类中小学教学辅导用书上百部。

## <<高考，多大点事儿>>

### 书籍目录

#### 第一篇 高考，赢在准备/怎样做，准备最充分，备考最有效？

制定计划：有了明确的目标，才有相应的战术

适合自己的才是最好的

确定目标，坚持去完成

建立“大小目标双重变奏”的目标体系

写出你的行动方案

规划自己的备考要趁早

让自己的备考计划既详细全面又富有弹性

让维持身心健康成为备考计划的一部分

让计划赶得上变化

具体可行的计划是成为状元的决定性因素

正确了解自己，制订切合自身实际的计划

狠抓弱科，平衡发展

制订大学习计划，高中三年应各有侧重

制订“三件表”，与学校计划相配合

#### 第二篇 高考，赢在效率/怎样做，行动最得力，复习最高效？

追求效率：让你的学习时间更有实效

让时间听你的话

按时间单位，统筹安排每月时间

把握好双休日，至关重要

笨鸟先飞，合理安排假期时间

合理安排好自习时间，增强学习效果

用零散的时间记忆零散的知识

高效学习有技巧

抓住学习效率最高的时间段

有心情的时候，学习效率才最高

区别对待每天的学习任务

用“程序优化法”管理好你的时间

不走题海路线，只做有代表性的题目

好习惯创造好成绩

拥有好习惯，备考不痛苦

毫无意义的事会浪费掉大量时间

写好备忘录，培养有序头脑

与同学分工合作，共同解决难题

休息是为了更全力地奔跑

学习需要讲究方法和效率

灵活学习，不搞疲劳战

增强自制力，提高学习效率

预习：让自己赢在起跑线上

会预习的人才真正会学习

每一课都要先预习

加强预习，扭转恶性循环

预习最好分两步走

## <<高考，多大点事儿>>

必须牢牢抓住预习环节

实战：向课堂要成绩

听老师的部署，不要让自己掉队

课上不要只顾自己思考问题

上课听讲要抓住关键内容

上课时主动跟上老师的节奏

听课，为什么要先松后紧

记笔记的技巧与陷阱（一）

记笔记的技巧与陷阱（二）

高效课堂，重在参与

成绩来自兴趣与钻研

不做被动的信息接受者

少“嗯！”

”多问

老师常“授人以法”

不让课堂留尾巴

消化好老师的讲课内容最重

课堂遗留问题，要尽快整理、消化

做老师忠实的跟随者，上好习题讲评课

听习题讲评课要先老师一步

复习：会瞻前顾后，学习才能“滴水不漏”

复习讲技巧，才能赢高考

根据学科特色，选择复习方法

踏踏实实地学习，才能获得好成绩

趁热打铁，化整为零

善于总结，培养能力

考前，如何把枪磨快磨好

高效复习有三宝

复习备考需抓住教材脉络

关注课本，利用好课本目录

参考书，一定要选好

经验集是考前最好的复习资料

善于整理笔记，发挥笔记最大效能

勤翻笔记，筛选内容

小考利用好，高考才无忧

从考前测验中可以学到很多

做过的卷子应该充分利用

第三篇 高考，赢在策略/怎样做，提分最简单，赢得最从容？

练习：向“题海战术”说拜拜

精选精做题后思

好习惯带来好成绩

在做题中需主动寻求解题思路

做题之后一定要思考

用心吃透高考题

为什么要研究透前几年的高考试题

怎样用研究的态度分析高考试题

## <<高考，多大点事儿>>

记忆：让努力留下印记

要想办法降低知识遗忘率

给大脑减负，为高考加分

只记最需要记的东西

态度和技巧决定记忆效果

记忆文科需分门别类、各个击破

把需要记忆的内容多看几遍

因科制宜巧记忆

运气来自坚持不懈的阅读

抓住规律，记忆多音字、常用词、成语

意境结合法记单词

图表提纲记史政

考试：用尽全力去打一场漂亮的仗

心态冷静才会最终获胜

身在考场需淡定

考场状态决定成绩好坏

把握解题速度，合理分配时间

高考答题应以准确为主

灵感和记忆突然消失怎么办？

语数外高分有捷径

答语文题切忌想到哪写到哪

高考作文要学会朝着高分方向写

考数学时需要重视解题策略

考数学时需坚持“得分优先，随机应变”的考试原则

解答听力题要掌握方法

英语短文改错题有规律

如何做好英语阅读理解题

什么样的英语作文容易得高分

文综、理综巧增分

文综单选题为何不容易答好

怎样答好文综地理题

考试需战略全局与战术机动相结合

理综考试需重视选择题

理综化学题中需重视填空题

如何做好生物图表题

附篇 考前心灵咒语/如何看得比高考更高、更远？

优秀，就是管理好自己/2-28页/

永远和时间做朋友/29-39页/

让心待在“框框”之外/42-72页/

让优秀成为一种习惯/73-100页/

看到自己的局限/101-117页/

不平庸的秘密/118-140页/

寻找你的“意义”/141--159页/

自“内”开启生命的精彩/160-181页/



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>