

<<爱自己的女人最幸福>>

图书基本信息

书名：<<爱自己的女人最幸福>>

13位ISBN编号：9787539936536

10位ISBN编号：7539936533

出版时间：2010-6

出版时间：江苏文艺出版社

作者：爱林

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱自己的女人最幸福>>

前言

这首歌词，是受邀为朋友写的，而当时他正和交往多年的女友分手，所以我试着以分手的心情写下了这首“沙漏”，却意外得到许多网友的回响，歌词的内？

是这样的：沙漏你走之后我改变了好多甚至忘记该怎么生活空荡荡的房间只剩下落寞双人床承载一个人的空洞听见了没有我心的祈求却不想求你回头败给孤单的软弱你就这样握住他的手假装没看见我泪在流在我为你努力到一半的时候把梦都带走你就这样甩开我的手像记忆从不曾发生过如果我的痛能换你一次回眸想问你是否幸福过？

对你的思念就像无尽的沙漏永恒的等候没停过……为什么无论悲伤或欢乐，我们总会想到KTV唱歌抒发情绪？

为什么我们总能在许多歌词里找到与自己相同的心情，尤其在认真付出过却伤了心之后？

情歌为何能隽永？

就是因为它唱出了我们的情伤，唱出了爱情的各种样貌，唱出了我们在爱情里遭遇的难题，而使我们感同身受，感动落泪。

而绝大部分会让人落泪的歌词，都是关于恋爱的挫败与后悔，失去却难追回的不甘愿……原来，每一首动人的情歌，都是自身爱情的投射，都诉说着用心爱过后体验出的深刻道理。

它提醒我们如果能重新再来一次，不要一味付出然后伤心，宁愿多爱自己一点，至少不会伤得那么重，爱得失去了自我。

下次走进KTV，别只是拿起麦克风唱歌，试着用心体会歌词的意境、用深情去诠释。

相信当你顿悟了情歌蕴含的人生意义，幸福的爱情就会在不远处等着你！

<<爱自己的女人最幸福>>

内容概要

爱情很奇怪，付出越多伤得越重，得失去自我，你就注定占下风，失恋无所谓，不用躲进KTV里暗自流泪!勇敢向他挥别，你才能迎向更幸福的明天。
如果错不至于分手，更不用在争执后伤心难过，试着更疼爱自己，示范给他看，他才懂得如何珍惜你!
总而言之，女人要懂得爱自己，男人才懂得珍惜你！

<<爱自己的女人最幸福>>

作者简介

爱林。

别号城市不自由少奶奶，每天忙着开会和写企划案，然后等男友接了下班吃大餐。

谈恋爱次数不算多，但每次都刻骨铭心；对于爱情，她自有一套实用的和谐理论，让两性相处维持巧妙的平衡。

著有《爱上他，不是你的错》、《情绪没了，幸福来了》等广受欢迎的两性著作，亦曾接

<<爱自己的女人最幸福>>

书籍目录

自序——情歌里的爱情哲学1. 因为很爱很爱你，所以才能微笑着离去 ——代表歌曲：王矜柔《当我们同在一起》2. 因为你声音变得冷淡了，所以我知道你变了。

——代表歌曲：张学友《我真的受伤了》3. 因为你留下太多温暖回忆，所以仿佛我一回头就能看到你。

——代表歌曲：林晓培《心动》4. 因为爱你那么多，所以才会那么痛。

——代表歌曲：萧亚轩《我爱你那么多》5. 因为你突然离去，所以我的生活失去了重心。

——代表歌曲：曾宝仪《少了你的我该怎么办》6. 因为不想继续累下去，所以我决定把爱剪碎了丢向大海。

——代表歌曲：张惠妹《剪爱》7. 因为有好友一路相陪伴，所以即使感情挫败也不孤单。

——代表歌曲：信乐团《海阔天空》8. 因为爱本来就该独一无二，所以你丧失了爱我的资格。

——代表歌曲：S. HE. 《爱我的资格》9. 因为分手多年再相见，所以更加确定我们只是彼此幸福的转站——代表歌曲：品冠《后来的我们》10. 因为爱情变化太诡异，所以我要自己掌握遥控器。

——代表歌曲：蔡依林《爱情三十六计》11. 因为你也曾付出过一切，所以就没什么好留恋的了。

——代表歌曲：郑秀文《舍不得你》12. 因为走得太快，所以我想停一下做深呼吸。

——代表歌曲：同恩《做自己》、13. 因为难以开口互道再见，所以就让爱默默远离吧!——代表歌曲：蔡琴《恰似你的温柔》14. 因为只是简简单单地爱过，所以分手后我还是我。

——代表歌曲：林俊杰《简简单单》15. 因为不爱你生命会失去意义，所以我决定面对一切困境。

——代表歌曲：梁静茹《勇气》16. 因为真的无法离开你，所以只能忍受情到深处人孤独。

——代表歌曲：罗大佑《是否》17. 因为不想再左右为难，所以我选择了先放手。

——代表歌曲：李圣杰《手放开》.....

<<爱自己的女人最幸福>>

章节摘录

男人和女人见面，是在分手很久之后的某个午后，原因是女人接了一个行销案，想找赞助厂商，而男人一口气答应了，所以相约咖啡厅见面，谈细节和签约。

久别重逢，男人看见女人的第一刻，惊艳地瞪大了眼；她比印象中更大方了，笑容更添成熟魅力。

“最近还好吗？”

“男人率先开口，这句开场白有些老套。”

“嗯，还不错，就是忙了点。”

你呢？”

什么时候结婚啊？”

“女人语毕啜了口咖啡，轻松的态度反而让男人有些尴尬起来。”

“唉，问题还很多，我和她像两个人头上都长了角一样，一见面就互斗，伤脑筋，哈哈……”看着男人不自然的表情，女人依然保持优雅的微笑，说：“我们刚认识的时候也是这样啊，不急啦，人都要互相适应的。”

“即使她已经尽力在掩饰情绪，语气里仍然透露出她还没释怀——对于过往那段与他共同的回忆。因为，她已没有身份与他讨论私密的感情事。”

他们目前，只是很久不见、又因公会面的朋友而已。

而她的秘密，被男人识破，气氛又尴尬了起来，沉默了几秒钟，两个人都不知该说什么。

“噢，猫还好吗？”

“他居然还记得她生日时送她的那只小猫，连他自己都感到惊讶。”

“难得你还记得它，它长大了，已经发情了一个多月，不忍心看它再这么痛苦，我问过医生，建议是结扎。”

所以我约了明天早上动手术，复原期七天。”

“需要……帮忙吗？”

“噢！”

不用了，我相信自己可以处理得很好。”

“其实女人很想要他陪，但也确定那不可能，因为他现在已没有义务、没时间也无心理会这些小事，所以她还是逞强地拒绝了。”

她知道，再多做任何要求，只会弄得自己更狼狈，现在她能做的，只有让自己独立与坚强。

<<爱自己的女人最幸福>>

编辑推荐

《爱自己的女人最幸福》：LIPS 口红卡，V.K. 克疗伤歌曲《香卓泡泡的季节》，30天爱自己“幸福”日记，给你的心注满爱自己的能量，台湾恋爱教主，引领你的幸福旅程！
继《爱上他，不是你的错》之后，爱林又一情感治愈力作，金石堂持续火热畅销书！

<<爱自己的女人最幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>