

<<健康美丽从头来>>

图书基本信息

书名：<<健康美丽从头来>>

13位ISBN编号：9787539935485

10位ISBN编号：7539935480

出版时间：2010-7

出版时间：江苏文艺出版社

作者：王朝刚

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康美丽从头来>>

### 前言

头发是凡尘俗物，世人皆有。

除“青丝”外，头发另有“烦恼丝”之俗称，还有“乌云”，“绿云”之美名。

汉语中，与“发”有关的成语极多，如：比喻情况万分危急时用“千钧一发”；形容罪大恶极时用“擢发难数”、“令人发指”；形容距离灾祸极近、事物之间距离很近时说“间不容发”；赞誉老人健康矍铄时以“鹤发童颜”来形容；“牵一发而动全身”的说法则无论是在文学还是在医学领域都有深蕴的内涵……以面相学论发，因中医中有“发乃血之余、肾之华”的说法，因此，面相学认为头发来源于先天之父精母血，故能以此揣测直系长辈的富贵和寿命长短；又据此推断后天命理的贤愚贵贱，“观发知命”的说法，说的是人生富贵、贫贱、吉凶、祸福都可从头发找到蛛丝马迹。

“一发一社会”，丝丝皆微妙。

“观发识病，辨发养生”，是从医学的角度论发，是从健康养生的角度，对脱发、秃发、头发枯黄、早白等一系列毛发问题及其背后藏匿的健康隐患的一种概括和揭示。

## <<健康美丽从头来>>

### 内容概要

1997年，旅居海外的王朝刚博士回到祖国，偕海内外专家团队，致力于毛发科研、产品开发、毛发移植和克隆及医学美容，取得丰硕成果。

《健康美丽从头来》以王博士及其专家团队多年的临床经验和科研成果为基础，从毛发的状态和身体健康状况的对应关系入手，从中、西医结合的角度，深入浅出地阐明了头发与健康、头发与长寿、“养发”与“养生”之间的各种科学道理，为读者提供育发、健脑、美容的综合建议和实用良方，具有很强的实用价值。

## <<健康美丽从头来>>

### 作者简介

王朝刚，原北大医院烧伤整形科医生。

1981年留学日本，师从时任日本美容外科学会会长鬼冢卓弥教授及日本整形外科学会会长冢田贞夫教授。

是我国改革开放以来，取得海外医学美容外科博士学位的第一人。

三十几年的行医生涯中，王朝刚博士不仅致力于医学美容方面的研究和实践，更

## &lt;&lt;健康美丽从头来&gt;&gt;

## 书籍目录

序言第一章 头发是长寿的密码锁 头发好的人容易长寿 关于头发健康的两个错误观点 老人  
 不白发、不脱发会刑克子孙? 秃头的男人更长寿? 养发如养生,发健人寿长 异常白发是长寿的  
 拦路虎 血盛则发润,血衰则发衰 不明原因的脱发向您警示健康隐患 头发问题暴露内分泌疾病的  
 蛛丝马迹 遍布整个头部的脱发很可能因为甲状腺功能失调 不规则的片状脱落可能和甲状旁腺  
 疾病有关 全身毛发的减少或脱失很可能因为垂体功能低下 多毛和脱发都可能和肾上腺皮质疾  
 病有关 头发脱落、头皮上突发脓疮、毛囊炎,要考虑是否患了胰腺疾病或糖尿病 女性多毛或  
 脱发要考虑卵巢是否出了问题 白发转黑和返老还童 好头发是五脏开出的健康之花 心——通过  
 “主血脉,主神明”而关乎毛发 肝——通过“疏泄”和“藏血”而营养毛发 脾——通过“气  
 血生化”滋养毛发 肺——通过“主气,朝百脉”而维持头发的生长之气 肾——生命的器官、  
 毛发的生机之根 自己动手给头发做个“体检” 六个头发健康的小测试 拔发测试 面粉测  
 试 猛拉头发测试 用水测试 光环测试 手指测试 植物的盛衰看土地,头发的好坏看头  
 皮 关于头皮健康的自我检测第二章 头发好坏和生命密切关联——头发和“女七男八 想生健康的  
 宝宝先找到育龄期的“七和八” “优生学”最根本的主体是“父母” 男人和女人最适合生宝宝的  
 “七和八”为了未来的宝宝我们该做什么 年轻夫妇婚后1~2年内怀孕最佳 大龄夫妇生儿育  
 女不能久拖 择偶时男比女大2~5岁是最佳优生搭配 孕前产后,准妈妈不可百目无糖 小小胎  
 发藏着宝宝的智慧密码 谁来决定头发的多与少? 宝宝的胎发和智商有什么联系? 为孩子的先  
 天智力投资 宝宝的智慧是妈妈吃出来的 鱼眼是最好的“脑黄金” 您身边的益智佳品 ...  
 ...第三章 头部是座健康风向标第四章 科学护的小常识、大道理第五章 全息经络头疗——新概念  
 的养生宝典第六章 新科技让头顶荒漠变绿洲第七章 以“假”乱真的艺术——假发使用全书

## <<健康美丽从头来>>

### 章节摘录

一遍又一遍的梳理满头乌发的样子。

可就是这样一对恩爱夫妻，却在即将迎来金婚大喜的时候，遭遇了一场几乎致命的浩劫。

十几年前，69岁的表叔被查出了肺癌，虽然儿女们一直瞒着表婶，可耳不聋、眼不花的表婶还是偷听到了他们的谈话，从那时起，开朗健谈的表婶变得越来越沉默寡言了。

好在表叔的癌细胞并未扩散，而且癌症病灶只有指甲盖那么大，手术也完成得非常成功。

出院后，表叔戒掉了抽了大半辈子的旱烟，在表婶的精心照料下很快就恢复如初了。

但是，表婶却从医生那里打听到，像表叔这样的情况，只有过了五年的愈后存活期，才能算真正的迈过了“鬼门关”。

从此，她的心几乎一刻都没有轻松过。

毕竟，癌症在她的眼里就是一个“杀人不眨眼”的魔鬼！

谁知道，它什么时候再杀个回马枪呢？

就这样，表婶提心吊胆地过了六年。

六年间，表婶保持了67年的黑发竟白了一大半儿，而表叔却在表婶的照料下，非但没有癌症复发的迹象，身体还变得一天比一天硬朗。

到了2001年，已是75岁的表叔，居然还冒出了丝丝黑发。

从此，表婶那颗悬着的心总算落了地，而我们终于又见到了那个开朗健谈的表婶。

令人称奇的是，上苍似乎对这对历经沧桑的老夫妻也给予了特别的眷顾，据表兄妹们的介绍，两位老人每年都会在他们的带领下做一次全面体检，而今年的检查报告显示，除了轻微的白内障，二老的身体均查不出任何异常，尤其是那些老年人惯有的疾病，什么心脏病、气管炎、高血脂……在表叔和表婶的身上几乎找不到一点痕迹，甚至连体检中心的医生都开玩笑说，“您二老可真是返老还童了！

看看，您二老这心、肝、脾、肺、肾，简直一点都不比年轻人差！

……

## <<健康美丽从头来>>

### 编辑推荐

《健康美丽从头来》：您的健康全写在头发上一次头疗顶上十次足疗”当你感到头发稀少，其实已经少得惊人了。

头发变轻变软变蜷曲。

一定是哪里出了问题一夜头白，是身体的极度危险信号头根发白发黄千万不可掉以轻心“少白头”、“白发型”——健康处于高风险劣质洗发水和化妆品是您健康美丽的大敌不当干洗洗头伤了无数中国人对干洗、焗油、烫发说NO贪吃火锅当心吃掉了头发避孕药洗头美发只是一个传说宝宝的健康信息都藏在头发里“鬼剃头”、“地中海”、“感叹号”、“地方支持中央”、“一桥飞架南北”全都不要怕毛发移植、毛发克隆，秃发者的福音使用假发是一门学问夏季莫染发！

女性生理期千万别染发头屑泛滥的烦恼要尽快解除。

别让减肥减掉了头发！

。 改革开放以后取得海外医学美容外科博士学位的第一位中国人 世界级毛发专家王朝刚博士献给同胞的爱心之作 引领您全面关爱头部健康，拥有健康美丽新生活 头部保健养生美化实用全书，为人人都有的头部困扰提供解决良法，大众健康图书升级换代之作，友情提醒：挑选健康养生图书请务必留意作者资质。

<<健康美丽从头来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>