

<<儿童经络使用手册>>

图书基本信息

书名：<<儿童经络使用手册>>

13位ISBN编号：9787539925899

10位ISBN编号：7539925892

出版时间：2007-6

出版时间：江苏文艺出版社

作者：萧言生

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童经络使用手册>>

内容概要

本书是《人体经络使用手册》的作者，著名中医萧言生最新力作。书中针对儿童经络的特殊及神奇魅力，提出用小儿推拿法来激发孩子身体自带的天然大药。小儿推拿法使用方便，孩子不用打针吃药就能轻松祛病保健，永葆健康。另配有近200幅内容详实、形式精确的孩子身上全部重要穴位的示意图和父母的推拿手法，没有任何中医学基础的父母，也可以立刻上手，成为孩子最贴心的医生。

<<儿童经络使用手册>>

作者简介

萧言生，自幼秉承家学，研习中医,获中医药大学硕士学位，师承中医大家，专研人体经络。

<<儿童经络使用手册>>

书籍目录

序言 儿童经络乃世界医学一绝

第一章 孩子的身心和经络受上天保佑

小儿经络是人体经络中最有价值的灵丹妙药

?让孩子告别白大褂

?天天给孩子推拿比吃人参还补

?很多父母都不知道怎样预防和处理孩子的疾病

明白儿童的经络，才能对症下药

?推拿经络不仅仅是带孩子健康和平安

?别搞错了，不同体质的孩子有不同的推拿方法

?孩子能吃不一定是福

第二章 给孩子推拿经络前必须明白的基本道理

要懂孩子的五脏补泻之道

?五脏的荣损在孩子身上表现得特别明显

?小儿推拿配上五行生克的道理就所向披靡

别让病症抹黑孩子的脸

?有病说不出的孩子最可怜

?望孩子面相，知五脏症状

?观孩子的五指，可知他身上的百脉盛衰

第三章 用推拿经络来激发孩子体内的天然大药

孩子的双手上藏有当代医学没有发现的亿万财富

亲手把健康献给孩子是父母的最大福气

?孩子元神出入的必经之处——天门（攒竹）

?孩子眼睛的卫兵——坎宫

?孩子感冒的天敌——运太阳

?孩子头痛的克星——揉耳后高骨

?孩子肚子疼——分推腹阴阳

?孩子呕吐轻松治——推天柱

?孩子便秘——揉摩肚脐

?气血两旺，告别腹泻——揉丹田

?让孩子不再夜里“画地图”——推七节骨

?让孩子排泄通畅——揉龟尾

?脾胃问题脾经解——推脾经

?还孩子一片甘凉——推肝经

?口舌生疮——推心经

?让孩子的呼吸轻松流畅——推肺经

?先天不足后天补——推肾经

?大肠功能紊乱——泻大肠经

?身体代谢全畅通——推小肠经

?让孩子“吃嘛嘛香”——推胃经

?治腹胀等孩子的常见病——掐四横纹

?推板门（大鱼际）也是治疳积的好办法

?巧运八卦百病除——运内八卦

?打开孩子清火退热之门——掐二扇门

?孩子祛体寒的真良方——掐外劳宫

?过三关，气血旺——推三关

<<儿童经络使用手册>>

?扑灭孩子身上的一切邪火之源——推天河水

?降孩子体内的所有实热找六腑——推六腑

?捏三提一——华佗捏脊法

儿童经络使用原则

?儿童经络的操作原则

?儿童经络的基本使用手法

?儿童经络的使用注意事项

第四章 儿童经络保健大法

日常保健法

健脾按摩保健法

眼部按摩保健法

感冒预防保健法

增高保健法

肠胃保健法

脾胃保健法

第五章 父母是孩子最好的御医（一）

把孩子养得壮壮的——小儿疳积（食积）的经络疗法

像华佗那样捏脊——小儿疳积合并肠炎的经络疗法

不让热邪乘“虚”而入——小儿盗汗的经络疗法

绝不让孩子伤心——小儿自汗的经络疗法

扑灭孩子身上的邪火——小儿发热的经络疗法

清洁孩子的脾胃——小儿腹泻的经络疗法

先补孩子的正气——小儿痢疾的经络疗法

疏通孩子体内的河道——小儿便秘的经络疗法

补好孩子的漏“气”之处——小儿遗尿的经络疗法

把“歪脖子”变成乖孩子——小孩斜颈的经络疗法

妙手送香——小儿厌食的经络疗法

每个孩子都是天使——小儿脑瘫的经络疗法

让孩子的咽喉清凉如水——小儿咽炎的经络疗法

关好孩子的“天窗”——小儿凶门关闭晚的经络疗法

孩子，我不要你咳——小儿哮喘的经络疗法

轻搓肺经不再忧——小儿感冒的经络疗法

第六章 父母是孩子最好的御医（二）

推拿脾胃出痘快——小儿水痘的经络疗法

永远赶走孩子身上的“痒”——小儿湿疹的经络疗法

梳理胃经就会好——小儿呕吐的经络疗法

警钟为病而响——小儿咳嗽的经络疗法

驱散孩子肺经上的寒气——小儿百日咳的经络疗法

我有“夜啼郎”，推拿保安康——“夜啼郎”的经络疗法

绝不让心阴虚留下后果——小儿流口水的经络疗法

把孩子的浊气往下引——小儿呃逆的经络疗法

把“疹”出透——小儿麻疹的经络疗法

驱除“风邪”就不痒——小儿荨麻疹的经络疗法

还是“风邪”惹的祸——小儿风疹的经络疗法

赶走“热邪”脸不肿——小儿疔腮的经络疗法

浇灭“虚火”和“脾热”——小儿口疮的经络疗法

护肾通膀胱——小儿中耳炎的经络疗法

<<儿童经络使用手册>>

用手揉开孩子腹内的“气”——小儿腹胀的经络疗法
疏通孩子的排泄管道——小儿肥胖症的经络疗法
腹内有“毒”用手解——小儿腹痛的经络疗法
补足孩子的阳气——小儿冻疮的经络疗法
孩子的身体自有防盗门——小儿扁桃体炎的经络疗法
闻香识臭不再愁——小儿慢性鼻炎的经络疗法
清肺泻肝最见效——小儿肺炎的经络疗法
清心清肺清脾胃——小儿暑热症的经络疗法
帮孩子护好肝——小儿近视眼的经络疗法
补足孩子的脾和肾——小儿佝偻病的经络疗法
让孩子的嘴里清清香香——小儿鹅口疮的经络疗法
还孩子小嘴边的清馨——小儿舌舔皮炎的经络疗法
激发肾经的自愈潜能——小儿白血病的经络疗法
把更多的气血贡献给心经——小儿病毒性心肌炎的经络疗法
捏脊法立大功——小儿先天性心肌炎的经络疗法
第七章 父母不和，相当于给孩子的成长“投毒”
孩子也会和大人一样得心病
?孩子心，海底针
?为了孩子的经络，恳请父母远离自身的“五毒”
?按摩经络是和孩子心灵沟通的最佳渠道
和谐的家庭气场是孩子经络的营养
?良好的夫妻感情是孩子经络茁壮成长的保障
?给孩子按摩，单亲孩子也一样能健康成长
?用经络给孩子减压
第八章 儿童的四季饮食调养
孩子春天的饮食调养以养肝（生）为主
孩子夏天的饮食调养以养心（长）为主
孩子秋天的饮食调养以养肺（收）为主
孩子冬天的饮食调养以养肾（藏）为主
后记
附录 儿童经络传世古籍精要

<<儿童经络使用手册>>

章节摘录

插图书摘 1.为什么说父母是孩子最好的医生？

因为父母是使孩子最有安全感的人。

由于惊吓或者身体不舒服而哭闹的婴儿，父母一抱在怀里哄几下就不哭了，这就是父母所给予孩子的安全感。

如果由父母给小孩做推拿，肯定能达到事半功倍的效果，虽然父母的功力可能达不到专业推拿医生的水平，但对自己的孩子来说，内在的情感交流所产生的效果却是专业推拿医生所无法办到的。

拿捏脊来说，这对强健小孩的脾胃有很大的好处。

要是由大夫来给小孩捏脊，小孩必定有一番哭闹，一是大夫毕竟时间有限，又不能象父母一样和孩子熟练地交流，因此多少会有些痛感，二是孩子害怕陌生人。

如果教给父母回家捏，一边安慰小孩，一边捏，即使有痛感，小孩也一般不会哭闹。

在父母拿起婴儿的小手推拿的同时，婴儿也正在用非常细腻的触觉去探索世界，细弱的小手轻诉着归宿感、信任及无邪的爱。

父母一面给小孩推拿时，一面说些疼爱的话，这都是推拿医生所办不到的事情，对于小孩的心理和生理都有不可估量的正面影响。

2.很多家长在孩子尿床了以后，会讥笑或责怪小孩，这样会使孩子精神紧张，增加治疗的困难。

应帮助小孩养成定时排尿的习惯及安排合理的作息时间，不让孩子过度疲劳。

我建议父母一发现小孩到4岁了还尿床应及早按摩治疗。

夜间入睡后应定时叫其起床排尿。

按摩每天进行一次，连续按摩5~10次后，如已不尿床，还应再按摩10来次以巩固疗效。

3.儿童经络的关键部分全都在小儿的五指、小手腕和脊背上，这是上天赐予他和父母的取之不尽、用之不竭的天然药库啊。

孩子一旦有个头疼脑热，父母们就恨不得替他生病，心疼却又手足无措，第一时间把孩子送进医院，打点滴、吃西药，任由医生处治。

如果中国的父母都能早明白小儿经络的伟大神妙之处，这一切让人牵肠挂肚的事情又怎会发生呢？

在你拿起孩子的小手推拿的同时，孩子也睁着亮晶晶的黑眼珠在寻找你的温暖与无邪的爱。

这是菩萨和世上任何一位良医都无法做到的。

孩子爱动，乱发脾气，精神不集中，抑郁，性情木讷……别责怪他，这是他生病了，别给他吃药，天天为他推拿吧，一个月左右就好了。

从孩子生下来起，就轻轻地从小手指开始，每天几分钟，你的孩子就不会得同龄孩子的病。

4.据报道，我国有200万~400万的脑瘫儿童。

在我的朋友圈里就有5个家庭有脑瘫的小孩，如果不进行恰当的治疗，脑瘫会严重影响小孩智力和运动能力，给家庭和社会造成极大的负担。

如果一开始就得到正确的治疗，小孩走路、说话、学习都能跟普通小孩一样。

早期发现，给予适当治疗，大部分可以减轻功能障碍。

脑性瘫痪的小孩，身体的抵抗力大都低下，要避免接触患有传染病和急性感染性疾病的人。

其实，对于脑瘫孩子而言，父母就是他们最好、最重要的医生。

孩子对自己的父母最亲近，父母在对孩子进行训练时，最易解除孩子的各种心理障碍，最能得到孩子的积极配合。

父母到医院请专业的康复医师治疗外，还可以在家里为脑瘫孩子进行训练和进行小孩推拿，两者配合起来就会事半功倍。

<<儿童经络使用手册>>

媒体关注与评论

小孩推拿乃世界医学一绝 我在我的上一本书《人体经络使用手册》里，详细介绍了人体经络的分布形态和使用方法。

但是，儿童的经络状况和成人的有着很大的区别。

我认为，儿童处于不断地生长发育中，因此他们的经络是漂移的，位置和功用也都和成人的有所迥异，因此如果按照成人经络的状态来进行按摩、推拿治疗，效果不会太好，有时候甚至会弄巧成拙。

幸好，我们的老祖宗留下了小孩推拿这个绝活。

我出生于中医世家，自幼就在祖辈的指导下，在神奇的中医世界里肆意遨游，套用一句老话，可谓：医道传家远，医书济世长。

当时我国经济落后，特别是在农村，很多小孩生病后很难能够及时服药和得到及时的医治。

我的祖父便自学了一手专门为儿童小孩推拿的绝活，他从小孩的指掌上便可以看出孩子的症结所在，然后抑或是用蓖麻油，抑或是用酒精去推拿小孩的不同穴位，最多两三次，孩子便会奇迹般地好起来。

当时，这在我幼小的心灵里留下了深刻的印象。

成年以后，我曾有幸受到四大名医之一的孔伯华之子——孔少华先生的点拨，终生受用不尽。

这其中，最让我感到惊讶的是，先生居然也对儿童经络有着独到见解，小孩推拿在他的手里成了简直就是一个药库，一个金矿。

为了更深入地运用小儿经络来为孩子们造福，我在行医生涯的间隙，也研究了很多古籍，其中有一本名为《幼科铁镜》的书，作者是清朝的名医夏禹铸先生。

这是一本专讲小孩推拿的书，很有临床价值。

值得注意的是，在这本书中夏禹铸还特别撰写了一篇《推拿代药赋》，将每个穴位与用药联系起来，即推拿某个穴位，效果就等同于吃某种药。

譬如脾胃不好、脸色发黄的孩子，可以循他的大拇指外侧边缘向手掌方向直线推动（补脾经），效果等同于吃人参、白术，起到补脾益气的作用。

当然，如果你真的给小孩吃人参，吃过量了，小孩肯定要流鼻血。

但小孩推拿就不一样，它没有任何的副作用，根据小孩的身体情况来补充元气，补充够了，就随你再怎么推也不会继续释放了。

在小孩健康的时候，给小孩推拿起到保健的作用；当小孩病了，心肝脾肺肾的状况就全都体现在5个手指头上，哪个脏腑有问题了，就推相应的那个手指头，举手之间就能治病。

我把这本书的内容与多年临床经验结合起来，所产生的效果如同魔术一般神奇：只要摸摸手指头，推推手臂，就可以治病，而且效果比吃药还好。

无论令西医多么头疼的儿科病，在我这里都能手到病除。

我的众多验案证实了古代中医大师们的总结没错，小孩推拿的确是中国民族历史上的一门绝学！

就这样，我医治了很多有疑难杂症的孩子，让那些愁眉苦脸的父母重新露出了笑容。

小孩推拿的理论和实践里，蕴涵了千百年来中国医术的精髓，但是又十分易懂易学。

如果学会了小孩推拿，年轻的父母们就不用再面对孩子饱受疾病折磨而束手无策，就能够用自己的双手来保护自己的小孩。

那么小的孩子，整天打针吃药有多受罪啊，但小孩推拿却让父母的心肝宝贝可以卧在床上，舒舒服服地接受治疗。

如果把小孩推拿推广到每家每户，孩子们个个健康强壮，国家的医药开支也会减轻负担，何乐而不为呢？

可惜的是，小孩推拿几乎从没有被世人广泛关注过。

中华民族的祖先才智过人地发现了小孩推拿的妙处，如果被我们这一代人埋没了，实在是非常遗憾。

这就像一块宝玉被遗忘在尘封的角落里无人问津一样可惜！

我非常奇怪在大力提倡中医学复兴的今天，大家对“小孩推拿学”这一门绝学居然仍是如此冷漠，真是让我痛心。

<<儿童经络使用手册>>

父母们宁愿让小孩受苦打点滴、吃有毒副作用的西药，甚至挨刀做手术，饱受痛苦，却根本想不到小孩推拿。

每当我看到或听到“小孩因慢性病而导致家庭经济困难，呼吁全社会伸出援手”此类新闻的时候，作为一个中医，我心如刀绞。

我没法再继续默默低头工作了，我要让父母懂得小孩推拿，学会小孩推拿，让他们用自己的双手保卫孩子的健康。

因此我著成此书，希望它能帮忙扫清患病孩子的家庭上空笼罩的愁云，同时也为绝学能够早日昭于天下而尽一分绵薄之力。

后记 小孩推拿兴起于明代后期，主要在中国的南方地区流行。

可见小儿推拿历史悠久，疗效经过无数的考验。

《幼科铁镜》，书中所录的小孩推拿法，均是作者夏禹铸家传或临床亲验，图穴亦经两代考索，《儿童经络使用手册》充分体现了其中的精华，而且经过我验证和倾注心血体会所写。

夏禹铸认为推拿就是用药，推三关就等于吃温热药，退六府就等于吃泻火药。

我深深地体会到确实是这样，有时候甚至比吃药还灵。

我有一小侄子刚满两月，来流眼泪，而且眼睛周围有很多黄色的眼屎，西医诊断为泪管堵塞，很多新生儿都会得，西医的方法就是通泪管和抹消炎药，在西医那里治了2周还没好。

我就用小孩推拿帮小侄子治，小侄子还有口臭和大便干，我认为是体内有火引起的。

我用推坎宫300次，运太阳300次，清肝经300次，推下七节骨200次，清天河水200次，3次之后就好了。

中华民族的祖先才智过人地发现了小孩推拿，如果被我们这一代人埋没了，实在是非常遗憾。

所以完成这本书是我一直以来最大的心愿，希望中国儿童在小孩推拿术的光芒照耀下健康成长。

运用小孩推拿来保卫孩子的健康是你最正确的选择。

父母只要根据本书所介绍的方法来做，就能让孩子拥有健康。

如果把小孩按摩推进每家每户，小孩是国家的未来，小孩身体底子好了，相信我们的民族更加强壮。

小儿推拿的妙处在于没有任何的副作用，安全，有效，有了这本书，你就不用再发愁给小孩吃什么保健品了，得了小病时用小孩推拿甚至可以代替吃药。

我研究古籍时还惊喜地发现：光绪年间有一名医，徐谦光，著有《推拿小儿全书》，他认为人体的经络气血。

老幼没有本质的不同，小儿推拿同样适用于成人，只要根据年龄的大小相应地调整推拿次数就可以。

他还主张4岁以下的小孩推拿300次，16岁以上的可达3万次，还主张独穴多推。

关于这个观点，我正在努力研究和运用，如果小儿推拿对父母们同样有效的話，这小儿推拿就更值得推广了。

五行，木火土金水相生相克，一直是中医理论的精髓，如果父母们对小孩推拿非常感兴趣，又想深入研究的话，我建议多看第三章，不断体会里面的内容，重复看，慢慢地你会体会到一些深层次的东西，中医有很多领悟性内容的就像人们所说的：只能意会不能言传。

我知道很多人都有这样的看法：摸摸手指头，摸摸胳膊就能治病，是不可思议的事情。

但只要你走进小孩推拿的世界，你就会发现保卫小孩健康真是很简单，小孩推拿就是这样的神奇。

小孩的5个手指头分别是脾、肝、心、肺、肾的对应点，推拿小孩的5个手指头就可以调理五脏。

我还想提一句，父母们除了关心小孩的健康，还要注意小孩的心情，我这里不是说要专门哄孩子高兴，只要营造出快乐的家庭气氛，小孩自然会跟着这气氛成长。

为什么说心情很重要？

中医认为五脏病了会产生不好的情绪，同样不好的情绪会造成五脏生病，这是互相影响的。

小孩推拿法用于保健和治病都是渊源流传的，但古籍的文字简涩难懂，我经过运用体会，用通俗易懂的语言把小孩推拿法系统地总结起来，书中所记的问题都是日常中父母们经常遇到的头痛问题。希望这本书能为父母们所用，给孩子们带来快乐和健康。

<<儿童经络使用手册>>

编辑推荐

增强中国孩子体质和智力的最佳方法。

献给全中国的父母和他们的孩子，从孩子一生下来就开始推拿，每天5分钟，换孩子一生无恙。

特别赠送：全彩标准儿童经络穴位图。

儿童经络是人体经络中最有价值的灵丹妙药，是保佑孩子从小就远离疾病的最大因果。

父母是孩子最好的医生，把健康亲手送给孩子是父母的最大福气。

当孩子有小病的时候，父母的推倒可以代替吃药。

给孩子按摩经络越早，对他的成长就越有利。

儿童经络的关键部分全都集中在小儿的五指、小手腕和脊背上，这是上天赐予他和父母的天然药库。

孩子一旦有个头疼脑热，父母们就恨不得替他生病，心疼万分却又手足无措。

赶在第一时间把孩子送进医院，打点滴、吃西药，任由医生处置。

如果中国的家庭都能早明白儿童经络的伟大奇妙之处，这一切让父母揪肠挂肚的事情又怎会发生呢？

在你拿起孩子的小手轻轻推拿的刹那，孩子亮晶晶的黑眼珠也在回应着你那温暖的爱。

这是菩萨和世上任何一位良医都无法做到的。

从宝宝生下来那天起，请你轻轻地从小手指开始摸他，每天几分钟，你的孩子就不会得同龄孩子的常见病。

发育迟缓、肥胖，性早熟，弱视，遗尿，习惯性感冒，肺炎等好多让父母心急如焚的疾病都可以用经络治好。

如果孩子爱动、乱发脾气、精神不集中、抑郁、性情木讷，不要责怪他，更不要打骂他，别给他乱吃药，这是因为他经络不通了，天天为他推拿吧，没多久他就会变回一个好孩子了。

勤用小儿经络，代替打针吃药，小儿经络是上天赐予父母的天然大药。

抗病自带灵丹，手下更生仙丹，靠经络激发孩子的抗病能力是最科学、最有效的方法。

《儿童经络使用手册》为您送上：小儿身上的27个关键穴位，这是保证孩子健康平安的枢纽。

8套儿童经络保健方案，让您在家中就可轻松为孩子防病。

45种儿童常见疾病的经络推拿治疗手法，无任何副作用，最科学、最人道。

<<儿童经络使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>