

## <<青少年不可不知的生活法则>>

### 图书基本信息

书名：<<青少年不可不知的生活法则>>

13位ISBN编号：9787539639062

10位ISBN编号：7539639067

出版时间：2012-04-01

出版时间：王彦红 安徽文艺出版社 (2012-04出版)

作者：王彦红 编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年不可不知的生活法则>>

### 前言

有人说，人的一生只有三天：今天、昨天和明天。

是的，青春稍纵即逝，人生不可重来，怎样让我们的人生更精彩、心灵更充实、事业更成功？

这都是非常重要的问题。

《青少年不可不知的生活法则》，正是为了解答上述问题，提出了一些具有普遍意义的生活法则，希望能给你启迪，把人生和社会看得更透彻些。

这本书有三方面内容：一是提升人生的境界。

也许你正处在困顿失意之中，也许你正春风得意，如果站在更高的角度上看，那点失意不算什么，那点成功也不用沾沾自喜。

人生可以更从容，胸怀可以更宽广。

《庄子》中有个寓言：猫头鹰在吃死鼠，这时一只鲲鹏从高空飞过，猫头鹰护住自己的死鼠，视鲲鹏如大敌。

这就不免小肚鸡肠了。

同样道理，人站得高一点，就会看得就更远，不去牵肠挂肚的去计较一些不值一提的小事，这样才能波澜不惊、举重若轻，经得起大风大浪。

二是探讨成功的经验。

这是一本讲授智慧的书，其中有自我管理的智慧、保持魅力的智慧、驾驭人生的智慧、开创大业的智慧、待人接物的智慧、深谋远虑的智慧等。

书中既有启迪头脑情趣盎然的故事，也有一些名人成功案例。

中外历史故事贯穿于文中，提升了文章的实用性和趣味性，为我们在人生的关键时刻提供思考与借鉴。

三是揭示社会的法则。

读书不仅仅只是为了获得人生感悟，我们还要去认识这个社会，深刻了解社会运行的法则，编者相信，哪怕书中有一条法则打动了你的心灵，它都会产生积极的因素，使你的人生更加精彩！

一滴水见大海，一则短小的文章中孕育着广博的智慧。

本书由200多篇精美的哲理散文组成，分为二十六辑，涵盖了励志、求知、创业、情感、财富、人际、口才等各个方面。

它们有的睿智凝练，发人深省；有的灵气十足，如饮清泉……毫无疑问，本书将会成为您的益友，是您送给自己、亲人及朋友最温馨的礼物。

## <<青少年不可不知的生活法则>>

### 内容概要

有人说，人的一生只有三天：今天、昨天和明天。  
是的，青春稍纵即逝，人生不可重来，怎样让我们的人生更精彩、心灵更充实、事业更成功？这都是非常重要的问题。  
正是为了解答上述问题，提出了一些具有普遍意义的生活法则。  
希望这本《青少年不可不知的生活法则》能给你启迪，帮你把人生和社会看得更透彻。

## <<青少年不可不知的生活法则>>

### 书籍目录

前言每天给自己一个微笑谦虚之中有大美要有舍我其谁的气概最优秀的人是你自己展现自我本色你必须有一样拿得出手认清你的劣势负重是一种磨练给自己一双慧眼每天都是恩赐为自己挖一口井给别人一点掌声不忘给自己充电爱国是文明人的首要美德一片叶子拥有树换个角度看问题帮别人就是帮自己朋友从陌生人开始对一朵花的微笑生命不打草稿随时清扫自己逆风而立的树枝有梦才有远方路的旁边也是路试着站在别人的位置上不要忘了优雅

## <<青少年不可不知的生活法则>>

### 章节摘录

生性乐观的克雷洛夫 俄国著名的寓言作家克雷洛夫一生贫困，但他却生性乐观，无论碰到什么事情，都能保持快乐的心情。

克雷洛夫一直居无定所。

一次，他租到了一套房子。

在与房东签订租房契约时，他看见房东事先写好的契约上面有这样一句话；如果房客因为用火粗心大意，致使房子起火。

必须赔偿15000卢布。

克雷洛夫看完后。

不但没有异议，而且在“15000”后又加上了两个“0”。

“1500000卢布！”

“房东大为惊喜地喊道。

“先生，不要大惊小怪，”他不动声色地回答说，“我反正赔不起。

”克雷洛夫这句幽默的话，让房东大笑起来。

房东觉得克雷洛夫是个既幽默又诚实的人，于是就愉快地把房子租给了他。

大道理 一个人，保持乐观的心态是很重要的。

因为乐观的人。

心里总是充满阳光。

当他与别人接触的时候，他心里的阳光会自然化作脸上的微笑或幽默的话语，这样就很容易感染别人，使别人感到快乐。

人与人的相处也因此变得轻松、和谐和融洽。

经典名言 对万物抱乐观态度的人，胜过那些能活到一百岁、一千岁的人。

——(英)休谟 乔治·费多给自己喝倒彩 乔治·费多是法国著名的戏剧家，特别善于写滑稽剧，《马克西姆家的姑娘》是他的代表作之一。

可是《马克西姆家的姑娘》这部戏剧在首场演出时，却不被观众看好，剧院里喝倒彩的声音此起彼伏，人们都认为这是一部再糟糕不过的戏剧了。

费多那天晚上也在那家剧院看戏，听到人们对自己作品发出种种不满和嘲弄时，他却一反常态，也跟着人们一样大喊大叫地喝倒彩。

“费多，你难道疯了吗？”

”坐在他旁边的朋友迷惑不解地问。

“没疯！”

”费多解释说，“只有这样我才听不见观众谩骂的声音，自己也不会因此而伤心难过。

”大道理 生活并不总是充满快乐，总会有许多不尽如人意的事情发生。

当面对这些事情的时候，如果自己只是伤心、难过，可能事情将会变得更糟。

与其这样，还不如以平静而快乐的心情去面对，也许会让不好的事情有好的转机。

经典名言 一个人要对昨天感到快乐，而对明天具有信心。

——(英)华兹华斯 从小就乐观的里根 里根是美国的第四十任总统，他的乐观和自信给世人留下了深刻的印象。

他的这种性格来源于他的少年时代。

当里根还是一个小男孩的时候，有一次，父母把他锁在一间堆着马粪的屋子里，要他体验一下生活的艰辛。

一段时间后，父母有些放心不下，就到屋里去看他。

哪料到，他非但没有哭闹，反而兴致勃勃地铲着那些马粪。

他对惊讶的父母兴奋地说道：“周围这么多马粪，我知道，在这附近的什么地方，准有个小马驹。

”这个寻找小马驹的男孩就在乐观的心态中一天天地长大，虽然他的家庭从未富裕过，甚至在萧条时期几乎破产，但在里根的记忆中，生活大都是幸福美好的。

## <<青少年不可不知的生活法则>>

即使在总统大选中遇到挫折、前景黯淡时，里根仍保持着乐观的心态。

大道理 乐观的心态需要从小培养。

这就需要在日常生活里，从点点滴滴的小事中寻找能使我们快乐的因素。

即使是不好的事情，我们也要尽量看到好的一面。

乐观心态的培养，对我们的成长和发展是至关重要的。

经典名言 求乐的人生观，才是自然的人生观、真实的人生观。

——李大钊 福特鼓舞士气 汽车业巨子亨利·福特在年轻时担任过工程师的职务。

有一次他带队修筑一条河堤，不料突然来了场暴风雨，大水淹没了所有的机器设备，辛苦构筑的工程也全遭摧毁。

当洪水退去之后，工人们望着遍地的泥泞与东倒西歪的机器，不禁悲从中来。

“你们怎么都哭丧着脸？”

”福特笑着问大家。

“你自己瞧！”

”他们哭丧着脸说道，“遍地都是泥泞。”

”“我怎么没瞧见？”

”他爽朗地说。

“这不是吗？”

还有那里，还有……”工人指着满是泥浆的机器，不解地说。

“我只看见蔚蓝的晴空，那上头没有一块泥巴，即使有，泥土又如何抗拒阳光的照射呢？”

不久泥土就会结块，我们就可以重新开动推土机了，不是吗？”

”大道理 对同一件事情，每个人都有不同的观点。

有人看到希望，有人却只有绝望。

对那些悲观绝望的人，我们要以快乐的心情去感染他，用积极的语言去鼓舞他。

这样，在快乐的气氛中，人们就可以同心协力，去达到共同的目标。

经典名言 要带着歌声学习，带着歌声工作！

——(保加利亚)季米特洛夫 乐呵呵的苏格拉底 古希腊的大哲学家苏格拉底还是单身汉的时候，和几个朋友一起住在一间只有七八平方米的小屋里。

尽管生活非常不便，但是，他一天到晚总是乐呵呵的。

有人问他：“那么多人挤在一起，连转个身都困难，有什么可乐的？”

”苏格拉底说：“朋友们在一块儿，随时都可以交换思想、交流感情，这难道不是件很值得高兴的事儿吗？”

”过了一段时间，朋友们相继成家了，先后搬了出去。

屋里只剩下了苏格拉底，但是他每天仍然很快活。

那人又问：“你一个人孤孤单单的，有什么好高兴的？”

”“我有很多书啊！”

一本书就是一个老师。

和这么多老师在一起，时时刻刻都可以向它们请教，这怎能不令人高兴呢？”

”几年后，苏格拉底也成了家，搬进了一座大楼里。

这座大楼有七层，他的家在最底层。

底层是这座楼里环境最差的，上面老是往下面泼污水，丢死老鼠、破鞋子、臭袜子和杂七杂八的脏东西。

那人见他还是一副自得其乐的样子，便好奇地问：“你住这样的房间，也感到高兴吗？”

”“是呀！”

你不知道住一楼有多少妙处啊！”

比如，进门就是家，不用爬很高的楼梯；搬东西方便，不必花很大的劲儿；朋友来访容易，用不着一层楼一层楼地去叩门询问……特别让我满意的是，可以在空地上养一丛一丛的花、种一畦一畦的菜，这些乐趣呀，数之不尽啊！”

## <<青少年不可不知的生活法则>>

”苏格拉底情不自禁地说。

过了一年，苏格拉底把一层的房间让给了一位朋友，因为这位朋友家有一个偏瘫的老人，上下楼很不方便。

他搬到了楼房的最高层——第七层，可是他每天仍是快快乐乐的。

那人又故意问他：“先生，住七楼是不是也有许多好处呀？”

”苏格拉底说：“是啊，好处可真不少呢！”

仅举几例吧：每天上下几次，这是很好的锻炼机会，有利于身体健康；光线好，看书、写文章不伤眼睛；没有人在头顶干扰，白天黑夜都非常安静。

”后来，那人遇到苏格拉底的学生柏拉图，问道：“你的老师总是那么快快乐乐，可我却感到，他每次所处的环境并不那么好呀。”

”柏拉图说：“决定一个人心情的，不是在于环境，而是在于心境。”

”大道理 只要留心，生活中处处充满阳光，处处充满快乐。

当然，那些总是对现实环境不满、怨天尤人的人，是无法发现这些快乐的。

快乐是一种心境，自己的心快乐了，就能给别人带来帮助、带来快乐。

经典名言 常向着光明快乐的一面观看，那就是我一生成功的秘诀。

——(英)柯克 微笑的力量 美国钢铁大王卡耐基曾有过这样的一次经历。

在一次盛大的宴会上，一位平时对卡耐基很有意见的商人在别人面前高谈阔论，说了卡耐基许多坏话，他并不知道卡耐基也出席了这场宴会。

当看到卡耐基站在人群中听那位商人高谈阔论时，宴会主人十分尴尬，不知如何是好。

而卡耐基却安静地站着，脸上挂着微笑，一副好像什么也没听到的样子。

当那位说他坏话的商人发现他就在旁边时，感到非常难堪，正想从人群中钻出去，而卡耐基的脸上仍然带着笑容，走上前去亲切地跟他握手，好像是碰到了自己的一个老朋友一样。

后来那个商人成了卡耐基的好朋友。

大道理 微笑是心情愉快的表现。

微笑的力量在于拉近距离，弥合缝隙，增加信任。

相逢一笑泯恩仇，敌人也能变朋友。

所以，让我们学会微笑吧。

你的微笑能使另0人更容易地接近你、信任你。

微笑是通往别人心灵的万能钥匙。

经典名言 微笑是一种奇怪的电波，它会使别人在不知不觉中同意你的意见。

——(美)卡耐基 P001-005

## <<青少年不可不知的生活法则>>

### 编辑推荐

一滴水见大海，一则短小的文章中孕育着广博的智慧。

这本《青少年不可不知的生活法则》由王彦红主编，由200多篇精美的哲理散文组成，分为二十六辑，涵盖了励志、求知、创业、情感、财富、人际、口才等各个方面。

它们有的睿智凝练，发人深省；有的灵气十足，如饮清泉……毫无疑问，本书将会成为您的益友，是您送给自己、亲人及朋友最温馨的礼物。

<<青少年不可不知的生活法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>