

<<解码男女>>

图书基本信息

书名：<<解码男女>>

13位ISBN编号：9787539635187

10位ISBN编号：7539635185

出版时间：2010-12

出版时间：安徽文艺出版社

作者：塞尔日·西科迪

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;解码男女&gt;&gt;

## 前言

对男人来说，女人的心理往往是一个谜，反之亦然。纵使男人并非来自火星，女人也不是来自金星，两性无论在行为上还是认知上都会存在一些差异。本书的目的就是将这些差异公之于众。您将在书中读到的种种不同，均以最新的、文中注明了出处的科学研究作为基础。书中分析难以详尽，探讨的只是一些通过科学研究得以表明的男女差异。我们的选择也只是冰山一角，不敢以偏概全。我们挑选的主题也很少出现在为人熟读的文学作品中。在这些男女差异中，有些令人啧啧称奇，有些让人忍俊不禁；有些意义深远，有些微不足道。它们中有些是天生就有的，根植于我们的基因中；有些则是由基因波动引起的；或者更多地属于文化和教育范畴。要找出这些差异的根源并不容易，因为它们往往是上述三种因素相互作用的结果。举个例子说，男孩喜欢汽车而女孩喜欢布娃娃，就是如此。的确，与某些人的说法相反，这种差异已经被证明是先天就有的，因为一出生它就存在着。事实上，男女不同，新生婴儿的行为就不大一样：小女孩会盯着她们眼前的一张面孔看上半天，而更能吸引男孩目光的是一辆小汽车或一个电动玩具（有秒表统计为证）。当然，这种倾向会受到环境的影响。正如我们将一个玩具娃娃递到女孩手里，而将一辆小汽车递到男孩手里。我们认为这些玩具都是好东西，并对男孩说：“哦，你看到了吗？这辆汽车好漂亮啊！再说，这可是天底下跑得最最最快的汽车！”而我们对女孩说的是：“哦，快看这个漂亮的娃娃，它的头发这么好看！”总之，环境肯定大大加强了最初的这种喜好。男女的差异是否是与生俱来的，这没有太大关系。当您读完本书的时候，您会看到这样的结论：正是这些细小差别的总体决定了我们是男还是女。当然了，书中总结出的男女差异并非人人适用。换句话说，在阅读本书的过程中，或许您会自言自语：“奇怪，我并没有这样的行为啊！”或者是：“我就认识一个与文中描述恰恰相反的人。”您的观点可能不无道理，毕竟，各项研究的对象只是几十人、几百人或几千人的有限范围，观察到的也只是平均而言的男女行为。我们只能说：“在这种情况下，男性一般会这样做。”为简化表达，请看两条钟形曲线，又称“高斯曲线”（见下图）。它们体现的是平均值左右的个体分布。虚曲线代表男性，实曲线代表女性。从图中我们可以看出，男女有着不同的平均值，不过我们还看到，两条曲线部分重叠，这具体说明，有一定数量的男性和女性有着颇为近似的行为方式。我们举一个具体的例子加以说明。假设我们对“做家务”的行为感兴趣。横轴的左边是“我从不做家务”，右边是“我一直做家务”。比如就有一项研究显示，一般情况下，丈夫做家务不如妻子多。那么相对女性平均值而言，男性平均值就更靠近左边（如图所示）。假设某个男性做的家务与女性一样多，甚至超过女性，那么他就处在两性的共同区域，甚至处在虚线钟的最右侧。假设他从不做家务，那么他就处在男性高斯钟的最左侧。在女性与男性的对比中，有些行为或特征的代表曲线彼此相距甚远。某些手工活的情况就是如此：如从事机械师和木匠职业的男性比女性多多了。

## &lt;&lt;解码男女&gt;&gt;

那么，男女这方面的差异就特别突出，结果两条高斯曲线间的共同区域就变得非常小。

如果换作其他行为，情况就不一样了，两条曲线甚至完全重叠。

这种情况说明男女汇集在一起，其特征不存在什么差异。

既然科学证明了男女间的差异，那么就不要否认它们。

因为怀疑这些差异，要比承认它们存在的成本更大。

为什么这样说？

就是因为一旦否定这些差异，我们就不会去追究它们之所以存在的原因。

比如，若说男女都一样，就否定了这样一个这样的医学事实：在不吸烟者中，可能罹患肺癌的女性比男性多出三倍。

如果我们否定了这个事实，对病因的寻根究底又从何说起？

若说男女都一样，就质疑了这样的现实：女性年纪轻轻就患上多发性硬化的几率比男性高出二至三倍。

而且这种疾病的形态也存在着两性差异（女性的病情有时会暂时减轻，尤其是怀孕期间；男性的病情则会持续逐步恶化）。

有些其他疾病如秃顶、迪歇纳肌萎缩、血友病或自闭症则更多地降临到男性的头上。

因此，搞清楚原因十分重要。

否定男女差异的存在，就是否定造成这些差异的原因的存在，就不能做到有效的防治。

另外再举个例子，具有预防疗效的阿司匹林能够降低男性梗塞的发病率，对女性就没有这个效果。

用在女性的身上，它可以有效减少脑血管突发病的发生。

是乳房、子宫和卵巢的存在将男女区别开来。

不过，在很长的时间里，人们的所作所为仿佛在说，男女只有这些器官不同而已，其他如心脏、大脑、行为或者心理没有任何差别。

今天我们已经知道，男女的大脑还是不太一样，女性更多地使用左右脑以行使言语等职能。

如果大脑受到了损伤，女性恢复得更快，而且不怎么患上男性常见的失语症。

某些形武的女权主义提出的诉求尽管合法，但有时犯下的大错就是否认男女有别。

有人之所以极力贬低性别上的差异（至少有些差异与基因和生物学有关），常常是出于对意识形态上被肆意玩弄的恐惧。

因为在过去，有人会借口生物学或形体上的男女差别，而将某些不平等的政策合法化。

这种压制女性的情形在某些黑人国家里过去有过，或者现在仍然存在着。

然而，的确有许许多多的差异将我们区分开来，而且这是被我们的基因和激素决定了的。

幸好，我们的基因对其行为程序的决定方式具有一定的“灵活性”，行为才因而有了产生的可能。

不过它的出现往往受到环境的制约（譬如说，一个小孩能够走路，但这不意味着他一定会走起来）。

因此，基因和激素并不能决定我们行为的全部。

康拉德·洛伦兹曾谈起过“可以习得的先天程式”。

环境（文化、人际关系、气候等）也能对我们的行为与判断产生影响。

如果不是这样，也就是说，如果我们的基因决定的行为程序过于刻板，我们就无从适应环境的变化。

说到男女差异，我们知道，男性比女性更具有肢体暴力的倾向，但是环境、“圈子”可以缓和这种现象。

比如，我们不妨设想一下，男法官身上发生肢体暴力的可能性会和女性一样，都是比较低的……

本书将对男女的差异进行介绍，这些差异都曾得到心理学、生物学和社会学方面专家的研究论证。

本书还试图讲明这些差异产生的原因是什么，它们又能做些什么。

今天，我们已经有一个解释框架，可以帮助我们了解男女差异的种种利处，这个框架就是“性选择”。

那么什么是“性选择”呢？

首先我们略微回忆一下达尔文理论。

一个物种的进化，就是环境用种种压力对构成这一物种的个体进行选择的结果。

被保留下来的，仅仅是那些最适于生存的特征。

## <<解码男女>>

具有这些特征的个体通过繁衍，又把它们传给了自己的后代。

不具备这些特征的个体甚至在繁衍以前就面临死亡，适应性较差的特征也就此消失。

我们可以把进化设想为一系列毫无休止的筛子，经过筛选，它们保存下来的只是那些符合一定大小的沙粒。

这种最初的机制被称作“自然选择”。

进化论的第二机制与自然选择互为补充，称作“性选择”。

为了繁衍，需要找到一个伴侣。

而为了找到伴侣，需要取悦于它。

“性选择”就是依靠同种同性间的竞争来达到繁衍和传承基因的目的。

为什么会有“性选择”呢？

就是因为那些最能适应这种竞争的特征可以借机被保存下来。

在本书中您将看到，男女间的许多差异都建立在这种为繁衍而进行的争斗的基础上。

男性将自己的某些闪光点极力展示给女性，反之亦然。

总之，本书所做的研究隶属于近20年来美、法全新的解释框架，该框架涵盖并解析了心理学、人类学、生物学等领域近乎全部的研究成果。

它以上述两种机制为基础，阐明我们的行为、情感与判断都是自然选择，尤其是性选择的结果，有人称为进化论心理学。

姑且可以说，对男女差异所做的解释大多源自这些机制，这些机制虽然简单，却格外有力。

## <<解码男女>>

### 内容概要

两性无论在行为上还是认知上都会存在着一些差异，本书由著名心理学家通过一些有趣的小实验将这些差异公之于众。

读者可以读到两性之间的种种不同，在这些男女差异中，有些令人啧啧称奇；有些让人忍俊不禁；有些意义深远；有些微不足道；有些是天生就有的，根植于人们的基因中；有些则是基因波动引起的，更多地属于文化和教育的范畴。

亲爱的读者，当您读完本书的时候，会得到这样的结论：正是这些细小差别的总和决定了您是男还是女。

<<解码男女>>

作者简介

作者：（法国）塞尔日·西科迪 译者：高振明 祖志

## &lt;&lt;解码男女&gt;&gt;

## 书籍目录

- 前言1.男人和女人谁更有智慧？  
2.不看性器官，如何分辨男婴和女婴？  
3.宝贝喜欢什么样的气味？  
4.男孩喜欢小汽车，女孩钟爱布娃娃，这是真的吗？  
5.为什么俗话说：家有千金，庭前种树？  
6.为什么女人的声音会使男人疲倦？  
7.父母对孩子的语言水平有何影响？  
8.获奥斯卡奖的女演员是否都比男演员年轻？  
9.男人的朋友也能成为女人的朋友吗？  
10.女人握手时和男人一样吗？  
11.女人的嗅觉是否比男人敏锐？  
12.为什么有望长寿的女性生产男孩的概率较高？  
13.为什么女性对别人的穿着方式记得更牢？  
14.女性是否比男性更胜任企业领导岗位？  
15.男人和女人，谁是好司机？  
16.女人真的比男人长舌吗？  
17.女人真的话多吗？  
18.女孩子都很虚伪吗？  
19.女孩真的比男孩爱笑吗？  
20.男孩在阅读方面的问题比女孩多吗？  
21.男人女人撒谎的方式一样吗？  
22.男人的感官比女人灵敏吗？  
23.蒙上眼睛，男人是否也能像女人一样认出自己的婴儿？  
24.为什么绝对不能让老公去采购食品？  
25.处于生理期的女性会改变行为习惯，她们的丈夫也是如此吗？  
26.为什么男友记不起来你们初次相遇的日期？  
27.男人和女人，谁是真正的“事后诸葛亮”？  
28.男人和女人，谁更会嫉妒？  
29.生育大量后代带给男人和女人的喜悦一样多吗？  
30.强迫性购买症是女性独有的心理紊乱吗？  
31.恶心是女性才有的感觉吗？  
32.为什么女人比男人更具信任感？  
33.女人比男人更善于克制自己的欲望吗？  
34.女孩真的比男孩胆小吗？  
35.男人比女人爱哭吗？  
36.男人和女人，谁更擅长洞悉面部表情？  
37.女人和男人，谁经常起夜察看孩子的情况？  
38.为什么男人比女人更容易长小肚子？  
.....

## &lt;&lt;解码男女&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：这可是个容易引起争执的问题，有时还会把人给惹生气了。

要提出这个问题的话，首先要说说“智慧”指的是什么？

关于“智慧”的定义，有两种相对来说比较接近的理论。

有些人认为“智慧”取决于以总体智力水平为依据的g因子；还有人认为“智慧”可以分解为很多别的要素，比如数字、空间、言语、感知等等。

因此，“智慧”可以具有各种各样的表现形式。

你可能做过“智力”测试，检测过智商高低，可能还做过所谓的心理测试。

心理测试表现为一些细化的测试形式，可以衡量每一方面的能力。

比如有的心理测试包含多米诺测试，有的包含相反的时钟测试。

有的测试测的是你的推理能力，有的测的是你在数字方面的能力。

应该说男性和女性的平均智商并没有差别，尽管和女性相比，男性围绕平均值的上下波动更为明显。

说得具体点，也就是在男性人群中更多的“爱因斯坦”，但同时也有更多的深度低能儿……不过，世界上最聪明的人却是一位名为玛丽莲·沃斯·莎凡的女记者，她在十岁时所做的智力测试显示她的智商已趋近230(事实上，这是心理学家通过推断得出的数值)。

成年后，她又做过一些其他测试，结果显示她的智商仍然高达196。

其实，男性和女性的智力差异很可能并不表现在平均水平上，应该从其他层面，也就是从质素的层面去发掘。

事实证明，在一些需要空间方向感才能完成的测试中，男性的成绩普遍比女性要好。

因此，男人对方向有更强的把握能力。

研究者们发现，男女在这一点上的差异十岁以前就已经形成，而且，普遍存在于各种文化体系当中。

2001年，吉尔里和德索托对两组不同种族的男女(分别是中国人和美国人)进行了测试，要求他们在头脑中完成一些几何图形的翻转。

两组测试结果均证实，男性在这项能力上比女性占优，这也说明空间感和文化的确没有关联。

至于女人，她们则是言语方面的专家。

说起拼读复杂词汇的速度和讲话的语法质量，女人比男人要高出一筹。

比起男人，女人在说话的时候较少有“嗯……”、“啊……”等口头语，女人当中也较少有口吃患者，因为男性口吃数量比女性高出两到四倍。

需要指出的是，女性和她们的男同胞相比，普遍具有较高的社会能力，这既包括许多和语言相关的能力(如流利的口语)，也包括许多和认知过程相关的能力(如理解他人意图的能力)。

这些差异究竟从何而来？

别忘了，虽然几万年来人类不断改造着生存环境，但是时至今日，人脑的结构却依然保持着原样。

所以，男女之间的差异可以从纵贯无数个世纪的实用性上得到解释。

根据进化论和适应性理论，人类先祖中，男人的空间呈现能力得到了选择，因为为了狩猎，男人总是要探索和开发新的领地。

而女人的言语能力及社会能力同样与史前经历有关。

女人一旦婚配，就会改变社会组群，她要融入到配偶的组群中去。

稳固的关系和社会支撑是女人及其子女健康幸福的先决条件。

在选择的作用下，女人有了建立和维系各种关系的能力。

而为了达成理解，不致说错话和会错意，言语能力必然也需要得到提高。

言语能力使女人能快速融入新组群中，并且在必要的时候结成自己的攻守同盟。

1987年，查尔斯沃斯和朱尔通过实验证明，女性孩提时就已经会使用一些言语策略，这是同龄男孩所不具备的能力。

他们设计了一种情境：有一个所有小孩都喜欢的玩具，每个人只能玩一次。

在这种情况下，他们观察接受测试的小孩会采用什么样的策略抢到玩具……男孩们乐于显示他们的力量和体格，总是推推打打。



<<解码男女>>

相反，女孩们则试图用言语去说服别人，有的会说：“求你给我玩一会吧。”有的则会说：“你已经玩得够久啦，现在轮到我了。”

## <<解码男女>>

### 编辑推荐

《解码男女:80个性别心理小实验》：最值得期待的趣味心理小实验丛书《练出你的自信》+《解码男女》+《诱惑心理学》男人和女人，谁最会嫉妒？

男人女人撒谎的方式一样吗？

为什么男性的汗水能改变女性的心理？

谁更胜酒力：女人还是男人？

<<解码男女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>