

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787539633756

10位ISBN编号：7539633751

出版时间：1970-1

出版时间：洪应明、班古、王娟娟 时代出版传媒股份有限公司，安徽文艺出版社 (2010-04出版)

作者：洪应明，班古，王娟娟 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

前言

在我国浩如烟海的典籍中，有一部书显得特别奇特：它的文字不足两万，但却融会了儒、释、道三家的精华，具有丰厚的文化容量；它长期为国内主流学术界所漠视，但在东瀛日本却广受赞誉，被有关业界奉若圭臬；它在存世的四百年间一直少有刊刻，但近二十年来却大红大紫，遍地开花，刊本不下百种。

这部书就是《菜根谭》。

《菜根谭》，明洪应明撰。

洪应明史籍无传，生平不详。

其生平线索主要来源于其另一部书《仙佛奇踪》所涉及的材料。

《四库全书总目·子部·小说类存目二》：“《仙佛奇踪》，四卷，明洪应明撰。

应明字自诚，号还初道人，其里贯未详，是编成于万历壬寅。

”该书《喜咏轩丛书》本卷首收有明人袁黄的《仙引》和冯梦楨的《佛引》。

《仙引》曰：“洪生自诚氏，新都弟子也。

”《佛引》曰：“洪生自诚氏，幼慕纷华，晚栖禅寂。

”作者在书中自记曰：“万历壬寅季冬朔，还初道人洪应明书于秦淮小邸。

”综此可知，洪应明字自诚，号还初道人，四川新都人（一说“新都弟子”，非指其里贯，乃其师从祖籍新都的杨慎之谓）。

其早年热衷仕途，与袁黄（字了凡，曾官兵部主事）、冯梦楨（字开之，曾官南都国子监祭酒）、于孔兼（字天时，官礼部郎中，曾为《菜根谭》题词）相交往。

<<菜根谭>>

内容概要

《菜根谭》，明洪应明撰。

洪应明史籍无传，生平不详。

其生平线索主要来源于其另一部书《仙佛奇踪》所涉及的材料。

《四库全书总目·子部·小说类存目二》：“《仙佛奇踪》，四卷，明洪应明撰。

应明字自诚，号还初道人，其里贯未详，是编成于万历壬寅。

”该书《喜咏轩丛书》本卷首收有明人袁黄的《仙引》和冯梦楨的《佛引》。

《仙引》曰：“洪生自诚氏，新都弟子也。

”《佛引》曰：“洪生自诚氏，幼慕纷华，晚栖禅寂。

”作者在书中自记曰：“万历壬寅季冬朔，还初道人洪应明书于秦淮小邸。

”

<<菜根谭>>

作者简介

作者：（明代）洪应明 合著者：班古 王娟娟

<<菜根谭>>

书籍目录

前言修省应酬评议闲适概论

<<菜根谭>>

章节摘录

膻秽则蝇蚋丛嘬，芳馨则蜂蝶交侵。

故君子不作垢业，亦不立芳名。

只是元气浑然，圭角不露，便是持身涉世一安乐窝也。

【注释】 嘬：聚而叮咬。

垢：肮脏。

元气：指人的生命力的本原，也指人的精神。

圭角：玉圭的棱角，此处指锋芒。

圭，古代的一种名贵玉器。

【评析】人生处世，要深得“中庸”之道。

既不要太愚钝，也不要锋芒毕露。

真人不露相，露相不真人，明哲保身是传统儒家的修身之道。

但是在“酒香也怕巷子深”的今天，过度的谦虚谨慎未免会失去太多机遇。

但是无论外界是苍蝇遍地还是粉蝶扑面，自己要拥有内心的真。

我就是我，自己做好自己。

从静中观物动，向闲处看人忙，才得超尘脱俗的趣味；遇忙处会偷闲，处闹中能取静，便是安身立命的工夫。

【评析】身离俗世易，心离尘世难，所以修为在心而不在身。

忙中偷闲，闹中取静，精神生活和物质生活都有所依托，这才是有品位的生活。

邀千百人之欢，不如释一人之怨；希千百事之荣，不如免一事之丑。

【注释】 邀：希求。

释：溶解，消散。

【评析】交友不如释怨，求荣不如免丑。

赢得众多的欢心未必就让自己生活适意，但他人的怨恨却扰乱你的一切。

事事荣耀未必让你功成名就，一件丑事却能毁掉一生的德行。

<<菜根谭>>

编辑推荐

《菜根谭》是时代经典文库之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>