

<<青少年不可不面对的100种成长烦恼>>

图书基本信息

书名：<<青少年不可不面对的100种成长烦恼>>

13位ISBN编号：9787539633121

10位ISBN编号：7539633123

出版时间：1970-1

出版时间：安徽文艺出版社

作者：崔璨，崔跃松 著

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

内容概要

长大以后，美丽的童话脱去了斑斓的外衣，面对真切的现实，青少年朋友，你们如何解答自己心中不能释怀的疑惑，其实你们走过的路，每一步都浸透着成长的汗水。成长的困惑微不足道，因为你们的目标，是成为一个更好的人。

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

作者简介

崔跃松,青少年教育专家。

大江南北留下浅浅的足迹,破锣似的嗓音常与家长和青少年交流,而产生心灵共鸣。

感悟“前行的路走得慢,不一定是道路泥泞,也可能不是荆棘丛生,鲜花满园往往也会让人流连忘返

。”

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

书籍目录

写在前面学习并快乐着为谁而学／003遇到不感兴趣的学科怎么办／005怎样提高学习效率／007如何找到合适的学习方法／009怎样做到合理分配时间／012学习退步了怎么办／014怎样集中注意力／015总是害怕别人超过我／022如何缓解学习压力／025想学，但是学不进去／030记忆力差怎么办／034兴趣是记忆的先决条件／036暑假怎么过／038怎样面对“开学焦虑”／040偏科怎么办／042分科：选文还是选理／044女生理科真的不如男生吗／047怎样看待考试排名／049中等生很苦恼，怎么办／051怎么克服考前焦虑／053别拿前途与老师赌气／057高考冲刺阶段怎样复习／061高考落榜生怎样缓解压力／065复读生怎样增强自信／067大学生怎样看待考试分数／071怎样确定是否要学第二专业／074沟通，要打开封闭的窗脸红的毛病怎么克服／079性格内向易害羞，怎么办／081“社交恐惧症”怎么解决／084不合群怎么办／086拒绝自闭症／088如何做到不怯场／090心理过敏怎么办／094怎样和别人相处／096班干部怎样与同学相处／101“死党”情谊如何维护／103怎样劝慰朋友／105和室友相处不好怎么办／107怎样与异性交往／110成长，不可逆转的仪式嫉妒心如何消除／115自信和自负有何不同／118怎样摆脱烦恼／121不满是向上的车轮／123长相有那么重要吗／125自卑可以是动力／127做事拖沓怎么改正／129爱钻牛角尖怎么办／132怎样培养毅力／134脾气暴躁怎么办／136太爱出风头怎么办／138过分固执怎么办／140怎样战胜孤独寂寞／143怎样提高自制力／145别为自己找借口／147追偶像还是学偶像／149逃避不能解决问题／152不要害怕暴露缺点／155怎样梳理混乱的思维／157怎样治疗你的“虚荣病”／158太在意别人的看法怎么办／160当理想遭遇现实怎样看待失败与挫折／165高考失利何去何从／168对专业不感兴趣怎么办／170过分追求完美应不应该／173为什么总觉得人生虚无／176做事优柔寡断怎么办／180怎样调节心理失衡／183怎样提高自身承受能力／186喜欢胡思乱想怎么办／188觉得不公平怎么办／190自理能力差怎么办／192怎样看名校生干“低等活”／195大学生应该怎样兼职／197怎样面对人生的取舍／199青春是一种心灵的状况怎样与父母沟通／203父母不接受我的观点怎么办／206和父母关系紧张怎么办／208父母吵架我怎么办／211父母期望太高怎么办／213“再婚家庭”让我苦恼怎么办／215“青春期”到底是什么／218“青春期综合征”是怎么一回事／222如何提高免疫力／226学会情绪调节／228变声期如何保护好嗓子／230男孩子说话“娘娘腔”怎么办／232总是失眠怎么办／234怎样对付“电脑综合征”／238有“强迫症”倾向怎么办／242怎样预防近视／245常吃方便面对身体有害／247个子比别人矮怎么办／249为友谊干杯，让爱情止步／252收到情书以后／254怎样对待早恋／256“爱上”老师怎么办／259恋爱和学业可以兼顾吗／261怎样走出被拒绝的爱／264怎样看待“象牙塔爱情”／266如何成为一个有魅力的人／271后记／273

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

章节摘录

一个学期就攻下了英语关。

1936年他以优异成绩从清华大学毕业，考取了留法公费生，去法国巴黎大学镭学研究所攻读核物理学，在核裂变方面有重大的发现。

1948年钱三强回国时，他的老师小居里夫妇（居里夫人的女儿和女婿）在他的鉴定书上写道：“我们可以毫不夸大地说，近10年来，在我们指导的这一代科学人员中，钱三强是最优秀者！”

从上面举的例子中不难看出，科学家们勤奋学习和刻苦钻研的劲头，来自振兴中华、富国强民的正确动机。

有了这种动机，学习的劲头就会经久不衰。

可见，当学习上升到一个更高的境界——自觉的阶段时，学习就会获得源源不断的动力，学习提不起劲来的现象就不容易出现了。

当然。

我们也可以从自身现实的角度来考虑为谁学习的问题。

如果我们暂时不谈远大的理想，那么在生活中，我们的学习是为谁而学？

如果能够回答清楚这个问题，或许每个孩子对于学习就会有完全不同的感受。

我们不是在为别人学习，不是为父母，也不是为老师。

当然，在学习上，父母和老师显得比你还要着急，这会让你误以为你的学习会给他们带来什么好处。

事实上，他们只不过是在为你的未来着想，而你却不知道为自己的将来考虑。

要知道，自己走过的每一步路，都是在为将来打基础、做准备。

父母、老师是出于爱和责任才督促你学习的，学习的受益者只会是你自己。

只有弄清楚了“为谁而学”的问题，你才能真正明白学习的含义，才能找到学习的动机。

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

后记

还有什么要说的吗？

这是一个普通的女儿和她的平凡的父亲共同唱起的美妙的歌曲。

如果说父亲几十年的风风雨雨一路走来，有歌有乐有甜，也有酸有苦有泪。

与年轻的朋友有距离、有间隙、有代沟，那年轻的女儿，该是有朝气、有生机、有欢欣，是青少年的姐妹、大家知己的同辈和一同前行的挚友。

父亲没有成功的经验，应该有很多失败的教训；女儿轻轻地走来，一路轻盈一路欢歌，有不解，有埋怨，有逆反，有较劲，也有密切的合作和真诚的微笑。

青少年朋友，不要期望看了这本书，就不会再有烦恼。前进的道路就会永远一帆风顺。

但我们相信，打开这本书，她会给你带来快乐，带来温馨，带来骄傲和自豪。

如果在今后的人生中，你少走一段弯路，多成就一番事业。

将是我们最大的欢乐和收获！

考虑到让更多的青少年学有所获，本书在撰写过程中参阅了部分优秀书刊。作者未能一一注明。

深表感谢并敬请谅解。

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

编辑推荐

《青少年不可不面对的100种成长烦恼》由安徽文艺出版社出版。

<<青少年不可不面对的100种成长烦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>