

<<绿色生活>>

图书基本信息

<<绿色生活>>

内容概要

《绿色生活》一书不是一本简单的绿色消费指南，它的特色还表现在卡琳对日常生活的人文体悟。例如在开篇的“饮食”中，卡琳鲜明地表达了自己反对有些专家关于家庭烹饪将在本世纪内消失、传统的食物只有在“博物馆”里才会保留下来的观点，她主张不能因为人类饮食活动与自然生态有局部的冲突就由此将二者人为对立。

她说：“吃是我们在公开场合进行的最亲密的活动，许多人在一起吃对于几乎每个人类集体都是必不可少的。

食物是快乐和舒适、营养和多样化的来源……”她认为面对“吃的危险”，不应该消极避让，而应该恢复同食物的积极关系。

保护环境、学会绿色生活，是21世纪的重要课题。

本书虽以西方生活方式为背景，但倡导的是充满环保意识的绿色生活。

它简明、清晰地介绍生活、生态各个方面和重要信息，具有实用性和可操作性。

本书涉及范围广泛，如饮食、身体保健、服饰、休闲与运动、废物利用、喂养宠物、绿色工作区、节约能源、照料家庭等等，被称作21世纪绿色健康生活的重要手册。

作者简介

卡琳·克里斯坦森，英国《国际妇女和体育百科全书》主编、绿党关于妇女问题的著名发言人。她自1989年以来一直著述环保方面的作品，经常作关于环境问题的报告，并在英国广播公司以及探索频道的许多节目中露面。她还经营一家出版社，专门提供全球性的信息资料。

<<绿色生活>>

书籍目录

序致谢引言第一章 饮食 本地、有机、合理 转基因食物 肉和鱼 动物福利或动物权利？
食物安全 纯净水 锅子 微波炉和其它烧煮方法 家用电器 家庭烹调第二章 养身 装饰的意义 科学的抑或整体的？
动物试验 心情轻松地生活 润肤膏和皮肤护理方法 臭氧层 化妆品 淋浴和盆浴产品 头台护理 指甲保养 眼睛保养 刺花和文身 身体疗法 卫生保健 睡眠第三章 穿着 社会问题 旧货 面料 鞋子 衣服保养第四章 起居 化学品泛滥成灾 室内污染 过敏 现代保健的冲击 互补医学 自我保养 阳光和健康 绿色性行为 绿色死亡第五章 休闲运动第六章 三R第七章 你的安乐窝第八章 清洁的空间第九章 住宅和家第十章 绿色花园第十一章 出行第十二章 绿色工作场所第十三章 高技术和通信第十四章 旅游和假日第十五章 饲养宠物第十六章 生孩子第十七章 照顾孩子后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>