

<<女性救护宝典1>>

图书基本信息

书名：<<女性救护宝典1>>

13位ISBN编号：9787539255255

10位ISBN编号：7539255250

出版时间：2010-2

出版时间：江西教育

作者：传奇翰墨编委会

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性救护宝典1>>

### 前言

生命中没有预演，一切发生的事情都不可逆转。

当你面对生活中的突发事件，如暴力抢劫、野外迷路、跟踪偷拍、意外受伤或者是洪水地震等情形时，你该如何应对？

《传奇·女性救护宝典》丛书取材于美国Lifetime Television（美国第一家女性24小时有线电视频道，在美国有线电视网收视排名中，黄金时间和全天收视率位列前十名，18岁以上女性的收视率稳居第一）中“ What should you do？

”（《如何应对？

》）栏目的经典案例。

该节目通过讲述生活中真实发生的危险故事，总结应对这些危险的措施办法，因此赢得了很高的收视率和社会美誉度，被称为“女性自我保护教科书”、“女性救护宝典”。

你不可能把电视带在身上进行阅读，因此“传奇翰墨编委会”提取“ What should you do？

”的精华内容，从面对凶犯、自然灾害、野外生存和医疗救护等4个角度推出了《不要和陌生人搭讪！

》《地震来了！

》《你跑得过蜜蜂吗？

》《别把铅笔拔出来！

》4本救护宝典。

这本书所讲述的故事也许一辈子也不会发生在你的身上，但是，仅仅微乎其微的危险概率不幸降临到一个人的身上时，她面对的就是灭顶之灾；这本书中所讲述的应对技巧也许你一辈子都不会使用，但是只要使用一次，则会挽救一个人的生命！

谨作为奉献给女性的礼物。

## <<女性救护宝典1>>

### 内容概要

当你遇到穷凶极恶的歹徒，当你遭遇极端偏执的同事，当你被关在汽车的后备箱里……这些都有可能真实地发生在你的工作环境或者下班途中，你该如何应对？

《不要和陌生人搭讪！

》通过真实的案例，来分析和提示你该采取什么样的应对方法。

应对方法有很多种，但是仅仅一种就能够挽救年轻的生命。

记住带着这本书，也许你能用得着它！

<<女性救护宝典1>>

作者简介

取材美国安全教育纪录片

“ What should you do?美国LifetimeTV热播 ”

百家电视台热播《传奇》之精华中国女性安全教育丛书

## &lt;&lt;女性救护宝典1&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 / 11 . 偏执狂同事的大屠杀 / 2(遇到公司极端偏执的同事暴力袭击,你该如何应对?)附:你知道吗——歹徒常开什么样的车? / 152 . 一路尾随你的“热心人” / 16(荒凉路段你被奇怪的人尾随而不得不停车时,对方露出凶相要杀你,你该如何应对?)3 . 白马王子的约会陷阱 / 30(一名大学新生与心目中的白马王子共进晚餐,结果却遭遇了强奸。你该如何应对?)附:你知道吗——如何应对电话骚扰? / 444 . 夜半魔爪 / 45(深夜,你孤身一人在办公室工作,一只黑手扼住了你的喉咙,你该如何应时?)5 . 夺命丈夫 / 58(丈夫打了你,你决定和他离婚,但你的丈夫想杀了你还有你的全家,你该如何应对?)附:你知道吗——背后遭袭。你该如何自卫? / 716 . 不想被杀死就跳楼吧 / 72(凶犯正企图淹死你的室友,你唯一的办法就是跳楼求援,你该如何应时?)7 . 赤裸裸的隐私 / 87(一名男子在偷拍你的“裙下风光”,你该如何应对?)附:你知道吗——如何妥善处置自己的个人信息和金融资料? / 1008 . 后备箱自助逃生记 / 101(深夜遭遇劫车匪徒,你被劫匪锁在后备箱,然后把车推进湖中,你该如何应对?)9 . 危机四伏的取款机 / 116(你正从自动取款机上取钱,隐蔽处跳出一名男子打劫,你该如何应对?)附:你知道吗——身份盗用会转移你的邮件? / 12910 . 危险追踪 / 130(你目睹了一起绑架案。绑匪知道你在跟踪他,而且他还可能带着枪,你该如何应对?)11 . 恐怖如影随形 / 144(你被人监视、跟踪、骚扰,并不断收到恐吓信件,你该如何应对?)附:你知道吗——旅馆的哪些房间最危险? / 15812 . 购物也惊险 / 159(你正带着孩子在家附近的商场购物,一个男子掏出了一把匕首……你该如何应对?)13 . 疯狂公交车 / 172(举止疯狂的男人突然开始袭击公交司机,随后他又将目标转向你,你该如何应对?)。附:你知道吗——汽车在寒夜抛锚了怎么办? / 18514 . 不要和陌生人搭讪 / 186(娱乐场所的偶然搭讪使你陷入暴力奸杀的境地,你该如何应对?)附:“你知道吗”完全解答 / 199

<<女性救护宝典1>>

章节摘录

插图：1.偏执狂同事的大屠杀早晨的办公室大楼和往日一样平静。

天气晴好，气温也很宜人，卡萝拉今天比平时早去了大约5分钟，她的心情轻松而愉快。

身边的同事陆续到了，大家互相打了招呼，卡萝拉走进了自己的办公室，拿起办公桌上的电话，给自己的男友拨了过去，想和他一起分享上班前的一点闲适。

“嗨，你在哪里呢？”

“她闲散而甜蜜地问。”

他听出了她的声音，“我出城了，大概下午回去，好吗？”

“没有什么不好。”

只是我有些想你。

“我也是的，宝贝，自己注意。”

“嗯，再见。”

“再见。”

放下电话，卡萝拉准备开始进行一天的工作。

一切都和往常一样，直到办公大厅里传来尖锐的破碎声、女人的尖叫声、纷乱的嘈杂声。

“出什么事了？”

卡萝拉感到有些意外，此时，一声沉闷的响声在隔壁的办公室里传出，那种声音，就像鞭炮的声音。

卡萝拉以为那不过是普通的噪音而已，三天前也发生过同样的状况，制造噪声的罪魁祸首不过是一只不小心从角落里钻出来的老鼠。

一群市场部的女同事被吓得大声尖叫，男同胞们则为了显示男子气概抄起手边的东西就是一阵乱打，混乱中打掉了许多原本不相干的东西，场面非常热闹。

“是不是监视器被弄掉下来了？”

或者，他们又一次被招摇过市的老鼠吓着了？”

身为经理的卡萝拉，显然对这种小事情不屑一顾，她不想浪费时间，于是便随手拿起桌上的对讲机，拨了一个号码给自己的同事贾尼斯。

“贾尼斯？”

有老鼠是吗？”

“她轻松的声音略带嘲弄。”

“……”非常奇怪，没有人回答她的问题，只有些杂乱的声音从对讲机里传出来。

卡萝拉隐隐感到了一丝不安，“出什么事了？”

“她对自己自言自语，”也许我应该出去看看。”

”

## <<女性救护宝典1>>

### 媒体关注与评论

这是一部改变生活的片子，它非常、非常有用，我在看它的时候通常全神贯注。或许某个时候我遇到困境会用到这些片子里的信息，虽然我不断祈祷上帝不要让我碰到这里的任何一种状况。

——Melinda Agra（美国网民）“What should you do？”

”是一个好节目，观众从不会感到痛苦乏味。

它是最喜爱的节目之一，我希望与它终生为伴。

我真的认为，这个片子可以挽救我的生命。

我希望它有更多季，让更多人发现它，这是回馈观众的出色表现。

——Elita Franklin（美国观众）《女性救护宝典》很特别，对于年轻女性来说，这套书将改变她们的生活。

在这套书的每一本当中，她们都能够学到20个以上的安全提示！

这套书是年轻女性的安全教科书。

——段常颖（《非常传奇》栏目主编）

## <<女性救护宝典1>>

### 编辑推荐

《女性救护宝典1:不要和陌生人搭讪!》取材美国安全教育纪录片“ What should you do? ”美国Lifetime TV热播。

百家电视台热播《传奇》之精华中国女性安全教育用书。

有人尾随怎么办？

遇到歹徒怎么办？

煤气泄露怎么办？

请看“传奇”书系之《女性救护宝典》！

全国100余家电视台广告热播中国教育电视台、天津电视台、广西电视台、哈尔滨电视台、贵州电视台、长春电视台、长沙电视台、南昌电视台、济南电视台、湖南经济电视台、太原电视台、乌鲁木齐电视台、西安电视台、南京电视台、厦门电视台、广州电视台、杭州电视台、青海电视台、包头电视台、四川电视台、福建电视台、石家庄电视台、郑州电视台、宁波电视台、武汉电视台、河南电视台、辽宁电视台、江苏电视台、三亚电视台、兰州电视台、昆明教育电视台广告热播。

完全生活·完美女性



<<女性救护宝典1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>