

<<郑玉巧给宝宝看病>>

图书基本信息

书名：<<郑玉巧给宝宝看病>>

13位ISBN编号：9787539153728

10位ISBN编号：7539153725

出版时间：2010-3

出版时间：二十一世纪出版社

作者：郑玉巧

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<郑玉巧给宝宝看病>>

前言

郑玉巧最让爸爸妈妈着急的是宝宝生病，真病大病不用说，就是一点点小恙，甚至是假病，爸爸妈妈也会急得团团转。

有病看医生是再正确不过的事，患病要治疗是爸爸妈妈应该的选择。

问题是，在门诊就诊的宝宝中，又有多少是真的生病了呢？

即使真的生病了，又有多少需要接受那么繁琐的辅助检查和治疗呢？

爸爸妈妈是否考虑到有些检查会给宝宝带来伤害？

有些治疗会给宝宝带来损伤？

人们都知道是药三分毒，可又有多少宝宝服用过可服可不服的药物？

有多少宝宝因为小小的感冒吃两三种，甚至四五种药物呢？

婴幼儿抵御疾病的能力比较弱，需要爸爸妈妈精心地呵护，但这并不意味着宝宝是温室里的花朵弱不禁风，也不意味着宝宝动辄就生病，生病了就需要大动干戈，给予强烈的医学干预。

婴儿是崭新的生命，除了先天性疾病外宝宝本无病，要给宝宝战胜疾病，提高自身抵抗疾病能力的机会。

要想让宝宝拥有健康的身体，超强的免疫力，离不开爸爸妈妈精心的护理，更重要的是要给宝宝机会，让宝宝在大自然中经受锻炼。

我从医二十几年来，始终坚持这样的原则：避免扩大化治疗，甚至追求无药而医的境界。

能通过医生检查解决的，不用仪器检查；能通过食疗解决的，不用药疗；能用一种药物治疗的，绝不用两种。

在确定医学检查时，把检查可能带给宝宝的伤害降到最低。

在开处方时，把药物损害降到最低，严格掌握抗菌素应用指征。

所采取的任何医疗措施，都要考虑对宝宝的安全性。

我的做法有些父母开始有点不理解，但很快，我得到了父母们热情的支持。

我非常感谢这些父母们，没有这些父母的理解和支持，我也很难坚持这样的医疗原则。

我体会到，要成为一名优秀的儿科医生，不仅要努力钻研医术，还要尽心竭力帮助父母们解决养育孩子所遇到的种种问题。

让更多的人得到帮助，正是我写这本书的初衷。

本书同样秉承我二十几年来的原则，一切从宝宝的健康出发，倡导预防为主，重视护理，提高宝宝自身抵抗疾病的能力，努力让宝宝不生病，少生病，一旦生病了，细心护理，减少不必要的检查，尽量少用药不用药。

所以这本书大量写了父母怎样预防疾病，怎样尽量把疾病制止在萌芽阶段，怎样护理和照顾病儿，怎样避免再次得病和反复得病，尽量不写和少写病理、治疗等纯医学内容；涉及的疾病都是高发病、常见病，大量的不适和异常表现，尽量少写罕见病、低发病，尽量避免满纸的医学术语。

让父母完全能看懂，完全能理解，完全能做到，是这本书的写作原则。

因为父母是最好的育儿专家、最好的护理专家，也是医生最好的帮手。

宝宝不生病是父母最大的心愿，也是儿科医生最大的心愿，我就是怀着这样美好的心愿写完这本书的。

<<郑玉巧给宝宝看病>>

内容概要

本书主要以介绍孩子成长的特殊时期的常见疾病知识点为主，结合郑玉巧医生的多年的行医经验和妇婴咨询过程中经常遇到的一些宝宝常见病、高发病方面的问题给出行之有效的建议。

<<郑玉巧给宝宝看病>>

作者简介

郑玉巧，儿科主任医师。

毕业于承德医学院，供职于秦皇岛市妇幼医院，现任北京第二炮兵总医院特需专家。

从事儿科临床工作二十余年，擅长儿科危急重症的诊治。

多次获科技成果及科技进步奖，在国家级专业刊物上发表医学论文十余篇。

著有《郑玉巧育儿经》（胎儿卷、婴儿卷、幼儿

<<郑玉巧给宝宝看病>>

书籍目录

第一篇 新生儿常见症状和疾病

概述

第一章 新生儿常见症状

第一节 新生儿发热和低体温

1. 新生儿发热

2. 新生儿低体温

第二节 新生儿溢乳和呕吐

1. 新生儿溢乳

2. 新生儿呕吐

第三节 新生儿腹胀、腹泻和便秘

1. 新生儿腹胀

2. 新生儿腹泻

3. 新生儿便秘

第四节 新生儿呕血和便血

1. 假性呕血和便血

2. 新生儿呕血和便血

第五节 新生儿呼吸困难、青紫和惊厥

1. 新生儿呼吸困难

2. 新生儿青紫

3. 新生儿惊厥(抽风)

第六节 新生儿精神差

1. 父母如何发现新生儿反应低下

第七节 新生儿水肿和尿液改变

1. 新生儿水肿

2. 新生儿尿液改变

第二章 新生儿常见疾病

第一节 新生儿呼吸道疾病

1. 新生儿湿肺

2. 新生儿感冒

3. 新生儿肺炎

第二节 新生儿消化道疾病

.....

第二篇 婴幼儿高发症状及疾病

第三篇 婴幼儿常见症状及疾病

第四篇 婴幼儿急重症、传染病和疫苗

第五篇 其他疾病和用药

附录

参考文献

<<郑玉巧给宝宝看病>>

章节摘录

插图：把温度探头放入腋下中间部位，扶住宝宝胳膊，保证夹住温度计约3-5分钟后取出，读取实际数值。

现在妈妈很少用水银温度计，多用电子温度计测量，有腋下电子温度计、耳温计、额部温度计等，测温速度快，操作简单，不容易出现体温计破碎现象。

但电子温度计需确定其准确性，以免出现测量上的误差。

新生儿体温波动比较大，短时间内就可发生比较大的变化，所以，如果新生儿体温出现异常，一定要勤测，及时发现体温变化。

新生儿发热常见原因感染性发热各种病原体引起的感染，如新生儿肺炎、败血症、化脓性脑膜炎、急性中耳炎、化脓性脐炎、感染性肠炎、呼吸道感染等，均可引起发热。

非感染性发热很多时候，新生儿发热是由于环境温度过高，使新生儿散热不能，体温调节中枢失衡所致。

新生儿缺水也可引起发热（新生儿脱水热），尤其易在炎热的夏季发生。

新生儿黄疸接受光疗时，过多接受热源，也可引起发热。

这些原因的发热是新生儿时期特有的现象，随着宝宝月龄的增加，各项生理发育指标不断完善，这种现象就很少见了。

所以，在护理新生儿时，要注意补充足够的水分，尤其在炎热的夏季。

环境温度不要过高，不要给新生儿穿得盖得过多，把宝宝“捂”发热了。

新生儿发热的处理新生儿发热不宜使用药物退热，主要采取物理降温的方法。

- 降低环境温度，比较合适的室温是24%左右；
- 减少穿衣和盖被，加快散热；
- 冷水袋枕在头上；
- 温水擦浴，擦前额、腋下、大腿腹股沟、四肢、颈部两侧，水温35 左右。

也可把宝宝放到浴盆中泡几分钟，出水后用毛巾包裹，水温比宝宝体温低0.5 。

不要用酒精擦浴，以免宝宝体温过低或因刺激引起惊厥。

新生儿发热需看医生。

详细内容请参见本书第三章《婴幼儿高发症状·发热》。

2.新生儿低体温-方面，新生儿体表面积相对较大，皮肤薄，血管丰富，散热速度快。

另-方面，新生儿体温调节中枢尚未发育完善，当环境温度过低、摄人不足、保温措施不够时，很容易导致新生儿低体温，甚至发生新生儿硬肿症，早产儿尤其容易发生低体温和硬肿症。

值得提出的是，新生儿与婴幼儿不同，在发生感染的情况下，体温可能非但不高，还可能出现体温下降。

所以，新生儿体温下降可能预示着有严重的感染性疾病存在。

<<郑玉巧给宝宝看病>>

后记

《郑玉巧育儿经》胎儿卷、婴儿卷、幼儿卷出版于2004年，2010年，开始着手修订这套育儿经，经过2年的努力，终于要和读者见面了，心情澎湃，久久难以平静。

8年过去了，这套三卷本育儿书，获得了全国众多养育孩子的父母和宝宝看护人的认可，我因此也受到读者们的拥戴，让我感到有做明星的感觉，也受到了同道们的支持和谅解，感激之情溢于言表。

但我从未敢停歇下来，从未有过一丝的骄傲和自满。

读者给我的越多，我越感到肩上的重任，为此，我在继续做一线临床医生的同时，抓紧时间学习儿童保健知识，研修儿童健康管理体系，希望能给爸爸妈妈和宝宝的看护人传播更多、更好、更实用的育儿知识。

为此，我少了娱乐休闲时间，少了与家人团聚的时间，但我无怨无悔，比起我的获得，付出显得那样的少。

想到8年前，等待出版时的忐忑不安，想起曾经帮助我，支持我，爱护我的所有亲朋好中众多的养育孩子的父母们，一切的艰辛付出都是那样的值得。

在第二版即将出版之际，我仍怀揣感激，感谢一路陪伴我走来给我力量，让我有信心写一本中国人自己的育儿经。

我深知，我做的还很不够，还有一段很长的路要走，我会继续努力。

感谢我尊敬的前辈，妇产科专家刘玉兰老师，她是新中国培养的第一批妇产科医生，也是我所在医院第一任院长。

“做一个让患者信任的好医生不是件容易的事，需要你终身为之奋斗！”

”。

正是这句话，让我从一个刚刚走出校门的医学生，怀揣着梦想走上医生之路，那年我22岁...三十年过去了，老院长的话仍牢记心中，激励着我做个好医生，永远...不敢有一丝的懈怠。

.....

<<郑玉巧给宝宝看病>>

编辑推荐

《郑玉巧育儿经:郑玉巧给宝宝看病》编辑推荐：中国最畅销、最权威的原创育儿宝典最贴心的育儿理念，为中国宝宝的健康成长保驾护航最具中国特色的育儿百科，中国原创科普育儿经典中国妈妈的专业育儿百科，新生代父母中最具口碑的育儿宝典畅销170万册，原创育儿一枝独秀中国最具影响力的育儿专家郑玉巧大夫最新修订最权威、最受欢迎的原创育儿百科最新定本郑玉巧育儿经全新修订彩色本为郑玉巧育儿经最新定本

<<郑玉巧给宝宝看病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>