

<<不说大道理>>

图书基本信息

书名：<<不说大道理>>

13位ISBN编号：9787539152394

10位ISBN编号：7539152397

出版时间：2009-12

出版时间：21世纪出版社

作者：林云

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不说大道理>>

### 前言

在现实生活中，当一个人到陌生地方，不知路怎样走，问起行人：“从A地到E地怎么走？”

”如果那个指路人足够耐心，就会告诉问路人具体的路线。

现实中的指路人一般不会说：“你应该到E地。

”或者，“太容易了！

就那样走呀，你快点走就会到！

”然而在内心世界，当我们迷路、需要别人的指引时，却常常遭遇这样的“建议”。

有一种建议，道理非常对，但是并不能帮助我们 from 困惑中解脱出来，反而会加重我们的郁闷感。

这是因为，对于迷路者而言，需要的不是说教，而是对他当下处境的理解；他急需的不是道理，而是道路——正是摆在面前的道路让我们开始前行。

因此，我们会说，冷眼旁观的道理，是一种“大道理”。

还有一种“大道理”，不是冷眼旁观，而是无比急切。

即使一个坚强的人，倘若经受挫折太多，也难免消磨许多勇气；就像在黑暗中突然见到光亮，眼睛一时不能适应，迈开脚步，走出困境，也需要时间。

但身边急切的人却常常说出这样的话：“你怎么就这么笨啊！

”“懦弱！

”“你没希望了！

”我们拒绝大道理，有时是因为大道理大而无用，有时也因为大道理缺乏设身处地、将心比心的人性体贴。

<<不说大道理>>

内容概要

## <<不说大道理>>

### 作者简介

有人讲：一花是姐姐。

(其实是哥哥！

)

有人说：一花哥哥很帅哦！

(这话可别让他听到，会乐得他晕倒！

)

一花哥哥和少年朋友通信，帮助过很多很多人。

“知心姐姐”卢勤评价他：

“这位哥哥可不简单。

”

“充满爱与智慧，才华横溢。

”

一位妈妈评价他：

有一颗真诚的心，一种务实的理想主义：

对于孩子，他有一份近乎偏执的无条件信任。

一花原名田玉彬，曾任《知心姐姐》副主编，现在中国大百科全书出版社。

## &lt;&lt;不说大道理&gt;&gt;

## 书籍目录

推荐序 将心比心才知心·卢勤自序 不说大道理·一花学习篇 1 课外活动不是芝麻，学习成绩也不是西瓜 2 不要那跳楼的短暂自由 3 一进步就骄傲，一落后就谦虚 4 成绩差不等于笨 5 再大的雾都有边界 6 成绩差，也不要偷自卑 7 “厌学综合症”有药可治 8 作文有秘诀 9 你说自己笨，别人不见得说你聪明 10 怎样努力才算努力 11 争先恐后争“第一” 12 提不起精神的“差生”，可以重启动 13 数学压力像磨盘，你要像蚂蚁 14 促生嫉妒的环境比嫉妒本身更可怕 15 不是浪费时间，你是在热身 16 绝望之下，可以找个“狗洞”钻出去人际篇 17 男女生之间没有无缘无故的讽刺 18 我们需要玩笑，但要有趣不伤人 19 用玩笑面对嘲笑，能使嘲笑崩溃 20 不哭，不动武，照样可以不伤心 21 友谊不是靠委屈自己得来的 22 不必把自己推到“玩偶”的位置 23 朋友会变，友情长存 24 人影孤单，那人心里却不一定寂寞 25 怎样让朋友明白你在乎他 26 不是她们太复杂，而是你太严格 27 绯闻是纸老鼠 28 怎样对付学校恶霸 29 想不恶心，可以不看 30 差学生怎样才能感觉良好 31 不要被“小报告”吊死 32 “假女生”是双重偏见 33 把梦里的害怕哭出来 34 胖不必是累赘 35 接纳他们，不要总钳他们的尾巴 36 你可以投其所好，也可以特立独行 37 不健谈，也可以找到好朋友 38 朋友多不一定代表你重要 39 自嘲可以消除尴尬 40 哪里都是陷阱，到处都是源泉 41 死党之间也不必很透明 42 你可以不宽容她，但你要宽容自己 43 不合理的班规，走钢丝的班长 44 班干部不是老师，不是父母 45 蛤蟆和蝴蝶的成长圆舞曲 46 给自己留余地 47 家长不懂你的感受，你就去懂家长的感受 48 把自己当大人，把父母当小孩 49 没办法选择父母，可以选择怎样成长情感篇 50 不应把“前途”作为感情的杀手锏 51 不跟小孩子谈恋爱 52 小女孩不和大哥哥玩“跷跷板”游戏 53 女生不喜欢自卑的男生 54 大考前的悲情之爱 55 别把“喜欢”复杂化 56 顽皮制造的尴尬，仍用顽皮来解决 57 纠缠不休，最终难免纠缠不清 58 喜欢他，不是“不要脸” 59 心智成熟的人不担心“早恋” 60 像孩子一样恋爱现实篇 61 没有什么“不可想象”的 62 矮个子不自卑的一花心法 63 胖女孩不烦恼的一花心法 64 说话不紧张的一花心法 65 猜疑是块大石头，谁搬起就砸谁脚 66 做一只只有谷子的兔子人生篇

## &lt;&lt;不说大道理&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：学习篇1课外活动不是芝麻，学习成绩也不是西瓜——花哥哥：你好！我是学校广播电台的台长，平时工作很忙，但我一直能处理好和学习的关系。今年升入初二了，我在自己不知道的情况下被团委老师选入了校民乐队。我从小就学习二胡，所以当上了队长，我每天都尽职地为学校的乐队在努力着。但我们班主任老师从来都不支持我参加这些活动，包括学校广播电台，甚至很反对。《科学》的“电学”有些难，大概是因为我自己不理解吧，尽管我努力了，但还是考了一次不及格。我也在找原因，但老师们非要说是这些课外活动影响了我，还说我“捡了芝麻丢了西瓜”！我真的很丧气，我宁可他们怪我笨。希望你能帮帮我。谢谢！

honeyhoney：你也真是，照班主任说的做，不就行了？

省得丧气。

班主任反对你参加课外活动，是因为她有明确的价值观：她认为西瓜大、甜，而芝麻小，还不甜。显然，“学习”（特指应试学习）就是他们认为的大西瓜，其他的，就算有点小价值，也不值得去浪费时间。

你不用“宁可他们怪我笨”，实际上，你不懂得抓大放小，在他们眼中，何止是笨，简直是傻！

所以，我首先能帮你的，就是提醒你别再希望他们怪你笨。

在应试的压力下，学生的任务是把课本学好，多做题，最好做到条件反射，见到题，不用想，不用计算，直接就近乎本能地写出答案。

那样一来，答案不仅是准确的，还能节省出检查试卷的时间，把疏忽造成的差错减少到最低。

持这种观点的老师，不在乎你是不是机械地学习，只在乎分数高不高，分数高，你就聪明，就是摘了大西瓜。

我这样说，不是要鼓动你反对“老师”。

“老师”的用心其实良苦，他们希望学生考试成绩高，然后才能体现出作为老师的价值。

## <<不说大道理>>

### 媒体关注与评论

阅读一花的两本书，我心中充满感动。

一花的“100封信”是写给少年朋友的，建议少年朋友和父母们都来读一读。

读懂了别人的心，才能走进别人的心灵。

——知心姐姐卢勤我喜欢一花的视角和处世态度，他的许多劝勉，我这个40岁的人看了，都觉得很中肯。

我们都曾年轻，也都曾在黑暗中摸索。

一花的这些文字，能为成长中的少年人点亮一盏灯，照亮脚下的路。

成长需要这样的点灯人。

——中国少年儿童新闻出版总社网络部主任、国家二级心理咨询师 沈利力对于我来说，《不说大道理》不仅是一本让我开心的书，还是能让我开始独立思考的书。

——高健（北京，12岁，女孩）也许你的问题幼稚，也许你的来信语无伦次，但他从来不嘲笑，不轻视，也不做安慰批发商，只是懂得。

感谢一花，在我成长的路上，与我边走边谈。

——张枢（湖南岳阳，18岁。

女孩）我是一个普通的母亲。

在跟一花的交流中，我学到很多与孩子沟通的方法，让我与我自己的孩子相处更加愉快。

我想，一花的书一定可以帮助很多家庭。

——易倩（广东珠海，妈妈）我想，若不是始终如一地真心热爱着孩子，热爱着他们各自独特的内心世界，要写出这洋洋洒洒十几万字的回信，并让它们始终充满关怀的暖度，几乎是不可能的。

——张懿（英国，妈妈，童话作春）

<<不说大道理>>

编辑推荐

《不说大道理:面对成长烦恼的100封信》是由二十一世纪出版社出版的。



<<不说大道理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>