

<<山中花开>>

图书基本信息

书名：<<山中花开>>

13位ISBN编号：9787539144849

10位ISBN编号：753914484X

出版时间：2008.11

出版时间：二十一世纪出版社

作者：[韩]法顶禅师

页数：190

译者：刘秋凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<山中花开>>

内容概要

《山中花开》是法顶禅师的精华语录集，也是一部灵动的思想传记，处处闪耀着智慧的灵光。身为人类的心灵导师，法顶禅师的这本箴言集教你跳脱人生的思想框架，令人生常葆新鲜、魅力无限。

<<山中花开>>

作者简介

法顶禅师，当代最具代表韩国修行精神的僧侣。

1954年在当代高僧晓峰禅师门下受戒出家、历任韩文大藏经版译经委员、佛教日报主笔、松广寺研修院院长等职。

法顶禅师因循自然，以身作则的生活如同苍松屹立不摇，其一贯追求人生真理与哲学的态度让世人认清真正修道者的面貌。

时光流逝，禅师所著的《无所有》、《站着的人们》、《水声风声》、《鸟儿离开的森林很寂寞》、《山上花开了》等随笔集却还长久地在人们心中留下了深深的感动。

<<山中花开>>

书籍目录

禅师箴言山间独居禅思小径清贫生活智慧抉择简单的幸福洞视内心人生之路湛寂阿兰若少拿多得出离
追寻永恒的自由

<<山中花开>>

章节摘录

不要将自己的忧虑和困难归咎于他人，应该把这些烦恼看成是生命的历程。如果心中生起各种烦恼，就不应该回避，而应该设法克服这些烦恼，勇敢地站起来。

这些烦恼有何意义，为什么我们会遭遇这种不幸？

深入去思考这些问题，然后再重新站起来。

不管是谁，只要来到这个世界，就背负着旁人无法窥视的重担。

每个包袱的重量各不相同。

人生就是如此，因此，即使遇到困难，也绝不应该逃避。

世界上所有的困难，只是要传达一个讯息，那就是，克服它们并培养新的创造力和意志力。

圣人曰：“以遮障为解脱。

”障碍无处不在，在这个世上活着，难免会遇到各种障碍。

我们克服了多少困难，才走到今天啊！

所以人生是一场障碍赛，一场还未结束的竞赛。

解脱是什么？

解脱就是越过这些障碍，从内到外都变得轻松自在的状态。

障碍是达到解脱的垫脚石，望大家再次记得，现在所生活的尘世，既非极乐，也非地狱，而是一个堪忍又蕴含生活趣味的世界。

遇到困难时，不要认为这就是生命的全部，也不可认为自己走错了路，那只不过是一生当中，需要跨越的一道关卡罢了。

生命的关卡不止一两道，未来还有更多的考验在等待着我们。

每跨越一道关卡，我们的精神年轮就会增加一轮，克服难关后，不只生理年龄增长了，精神年龄也会不断增长。

困难能开拓我们的眼界，促使我们渐趋成熟。

不要对眼前事物的利害关系斤斤计较，而要用一生的时间去客观地审察。

摆脱烦恼的方法或许很多，但首先要懂得知足。

我们不一定要历经大事，才能感受到幸福；日常生活的细枝末节里，也能感受到幸福。

圣人也曾云：“以疏利为富贵。

”意思是幸福的秘诀不在于财富多寡或事情大小，即使是没有财富、事情很小，很多时候也能让人感到满足。

现实是，人们只要一开口都在谈钱，但钱不是人类生活的全部，现在大家过于关注这类的议题。

目前的经济衰退，是物欲泛滥的结果，这种不景气也是我们内心贫弱的证据。

想要心胸开阔，就不能只顾眼前的利益，而要从内心开始修行。

要超越个体考虑整体，少欲知足，懂得知足，才能变得宽裕。

<<山中花开>>

编辑推荐

现代生活充斥了太多物欲，过度追求炫耀装饰的生活，其实就像一座“富足的监狱”。

《山中花开》没有有高深的佛理，或是让人大彻大悟的珠玑，有的只是包含真诚、自然洒脱的文字，却仿若松树上的甘露，为内心带来最动人的风景，最终让你领会外在的富裕永远比不上内心真正的充实。

让生活更简单！

让心灵更富有！

让自己更幸福！

享誉世界的灵魂导师法顶禅师，与你分享幸福生活的秘诀！

不要过度依赖现代文明的工具。

找个晚上把电视关掉。

不用电灯；点燃一支蜡烛，即使不在山中。

我们也能在《山中花开》间接体会到山中的幽静。

与三两亲友一起啜饮清雅的绿茶，畅谈恬淡的话题，感受生活的香气；偶尔放下电话，不看报纸，用十或三十分钟，挺直腰杆面对墙壁，问问自己：“我是谁？”

”

<<山中花开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>