

<<你的1岁孩子>>

图书基本信息

书名：<<你的1岁孩子>>

13位ISBN编号：9787539045016

10位ISBN编号：7539045019

出版时间：2012-3

出版时间：江西科学技术出版社

作者：路易斯.埃姆斯，弗兰西斯.伊尔克，卡罗尔.哈柏

页数：200

译者：崔运帷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你的1岁孩子&gt;&gt;

## 前言

编者序特别科学特别爱回想一下你的孩子出生时的场景，你痛苦而忐忑地躺在手术台上，将自己和尚未谋面的孩子托付给医生。

这时，如果医生走过来对你说：“对于接生，我实在没有受过什么训练，但我很爱我的病人，我会用常识为你接生的。

”你听了这些会作何感想？

恐怕会焦虑至极、惊恐不安，马上要求换一个医生吧？

你的孩子和你处在同样的境地，如果你也像很多父母一样，认为爱和常识就足以教育好孩子的话。

你的孩子，尤其是学龄前孩子，将自己的生活和未来完全托付给作为父母的你，他们需要的，不仅仅是爱和常识，而是像医生一样的专业以及能够成为一个好爸爸、好妈妈的特别技能。

怎样才能拥有或者培养出这样的专业和特别技能呢？

了解你的孩子恐怕是身为父母的你要做的第一步。

为了了解孩子，了解他每一步的成长，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究。

他们不仅观察孩子们每年的身心发展特质、观察他们的心智等各方面能力和人际关系表现，也总结他们这一阶段的成长规律。

同时，他们还列举了很多同一年龄阶段孩子的典型表现供父母们参考。

他们将所有这些都收录进了他们的研究成果——《你的n岁孩子》系列图书中。

就像作者在序言里面所说的一样，这套书为父母提供了一张儿童发展的地图，所以，想了解孩子的父母们有福了！

但了解并不等于专业，在了解的基础上有技巧地应对才是专业好爸爸、好妈妈的作为。

身为父母的你可以将这套书作为参考，每本书都为你提供和不同年龄阶段孩子相处的技巧，提供教养建议并为父母头疼问题提供解决方案，这些都是专家二十多年研究的成果，相信对你会有很大的帮助。

除此以外，你还可以从这套书中取得别的书所不能给你的最难得营养——在建立完美的亲子关系的过程中找到快乐的自己：你会在孩子遇到困难麻烦的时候想到这不是你孩子的个别行为，而是这个年龄阶段孩子的暂时现象，你不会因此而惴惴不安；你会在孩子发展异常甚至出现倒退的时候知道这是孩子成长的螺旋规律，需要适时调整自己的教养方法，你不会为此而焦躁难眠；你不会过早地随大流把自己的孩子送进亲子班，因为你会知道1岁半前孩子的发展和猩猩没有区别，你将节约时间和金钱；编者序 特别科学特别爱9你也不会因为把终日和自己对着干的3岁孩子交给保姆或长辈而自责，你会知道这也是和这个阶段孩子相处的技巧，你将收获心灵的踏实和快乐；正是因为上述所有特点，这套书一经面世便受到了全世界家长的欢迎。

中文繁体版由信谊基金出版后在台湾地区持续畅销，内地千万妈妈也翘首以盼，甚至引来了盗名出版。

而今，经过北京紫图图书有限公司长期的版权洽谈，这套书的唯一正版终于得以和中国妈妈见面！

为了将这套风行全球的阶梯教养圣经更好地呈现给所有读者，我们对原文进行了精心编辑和制作，根据阅读的需要加入了小标题和检索表，希望能让你的阅读更加畅快。

你选择的是紫图旗下少儿及家教品牌——奇迹童书为你精心制作的正版图书，相信它会给你带来帮助。

我们衷心祝愿：你和你的孩子拥有更美好的成长经历！

编者谨识 2011年12月

## <<你的1岁孩子>>

### 内容概要

当孩子表现出教养的困难和麻烦时，如果父母知道这不是个别行为，而是这个年龄阶段孩子共有的暂时现象，心里就会踏实很多。

同样，对于大多数父母而言，如果了解孩子在某个年龄阶段的特点，就可以减少在教育孩子过程中的盲目性。

为了告诉父母孩子在成长各个阶段的发展和行为，美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究，并将研究成果汇集在《你的N岁孩子》系列。

书中不仅详细总结了孩子各年龄段在身心发展特质、心智等各方面能力的发展情况和人际关系表现，也总结了他们这一阶段的成长规律，并列举孩子的很多典型表现，在此基础上给父母提供教养建议、亲子共处技巧。

《你的N岁孩子》系列一出版就获得巨大成功，成为了兰登书屋畅销30年的当家品牌，并被授权到世界各地，成为了两代父母、3亿家长的信赖选择。

信谊出版的繁体版同样在台湾地区常年畅销，至今仍不断加印，创造了20年长盛不衰的销售记录。而今，《你的N岁孩子》系列终于来到了内地，希望它能够帮内地父母们更加了解孩子、减少压力，使孩子身心健全、茁壮成长。

## <<你的1岁孩子>>

### 作者简介

弗兰西斯·伊尔克（1902~1981），美国儿童行为学博士，与路易丝·埃姆斯合著的作品很多都成为畅销书。

卡罗尔·哈柏，美国儿童心理学硕士，著有《他先打我的：当孩子争吵时怎么办》等。

## <<你的1岁孩子>>

### 书籍目录

原作者序：给父母一张关于孩子成长的地图

编者序：特别科学特别爱

一岁孩子能力发展及教养简表

第一章 从开心果到淘气包——迎接孩子的一岁

#### 1. 给父母的提醒

孩子的成长是有规律的，家长要有合理又合时宜的预期。

每一个孩子都是与众不同的，不要奢望孩子照自己的设想来发展。

孩子能力的获得是一件极其自然的事情。

#### 2. 父母究竟该做些什么？

多陪伴孩子就好

根据孩子的举动给予必要回应

接纳孩子，不要刻意加速他的成长。

第二章 可爱又难缠——一岁孩子的身心发展特质

#### 1. 一岁半前：孩子的能力和猩猩差不多，不要抱有太高的期望

#### 2. 一岁半左右：复杂的过渡期

非常固执

肢体活动在所有活动中占的比例最高

开始喜欢钻洞

要么坚持到底，要么毫无兴趣

做事坚持要结果

情绪不稳定

性格孤僻、非常内向

遇到困难与挫折大声尖叫哭闹

常常因新鲜好奇而遇到危险，特别需要细心照顾

呈现逆反心理

第三章 一岁半前上亲子班等于白上——一岁孩子的能力表现

#### 1. 一个月到一岁：动作能力发展很快

#### 2. 一岁：各方面飞速进步的时期

开始学步

手很灵巧

有表现欲，希望得到夸奖

有情感诉求

喜欢做的事

会简单词汇

#### 3. 一岁三个月：向刁钻、调皮转型的时期

学走路，不要摔倒了就去扶

听的能力比说的能力强

好奇心强，限制一下活动范围更能保障安全

独立意识萌芽

#### 4. 一岁半：可爱又难缠，最需要你的耐心包容

## &lt;&lt;你的1岁孩子&gt;&gt;

身体动作在挫折中发展  
 手指细部动作日益熟练  
 有视觉能力，专注于看世界  
 喜欢说话，甚至会自言自语  
 协调适应与游戏方面

5.一岁九个月：会辨别归属，女孩语言能力发展快

## 第四章 孩子再冷漠，妈妈也不要难过——人际关系能力表现

- 1.一岁到一岁半：只关注自己，不在意别人  
 不喜欢与别人亲近、交流，  
 他会和妈妈更亲近，爸爸不要有失落感  
 能理解简单的话，喜欢模仿大人
- 2.一岁半到一岁九个月：喜欢独来独往、冷漠，自我中心  
 喜欢和大人沟通，把别的小朋友当玩具  
 模仿能力很强  
 他的自私和冷漠让爷爷奶奶很失望

## 第五章 小习惯，大健康——父母必须注意的教养习惯

- 1.睡眠习惯决定孩子的身体成长  
 一岁到一岁三个月——睡眠时间减少  
 一岁半到一岁九个月——午睡和晚上睡觉都很乖
- 2.防止孩子挑食的重要时期  
 一岁到一岁三个月——不好好吃饭  
 一岁半到一岁九个月  
 ——食量减少，对食物有喜好，是防止挑食的重要时期
- 3.怎样安排孩子的大小便训练  
 一岁到一岁三个月——现在强迫孩子使用马桶还为时过早  
 一岁半到一岁九个月——部分孩子可以开始训练大小便
- 4.洗澡和穿、脱衣服习惯能培养孩子的安全感  
 一岁到一岁三个月——喜欢洗澡不爱穿衣  
 一岁到一岁九个月——洗澡时注意培养安全感，喜欢穿衣

## 第六章 时时处处细心看护——与一岁孩子相处的技巧

- 1.一岁三个月到一岁半：以顺从孩子为主  
 技巧一：适时地转移孩子的注意力  
 技巧二：善于安排他喜欢的活动  
 技巧三：布置一个合适的活动环境来满足他的需求  
 技巧四：安排富有弹性的生活起居  
 技巧五：偶尔用不辞而别的方式出门办事
- 2.一岁半到一岁九个月：还是要顺从，但有技巧  
 技巧一：掌握他的性格以及对失败的承受能力  
 技巧二：分散他的注意力  
 技巧三：在孩子疲惫前做好准备  
 技巧四：宽容他以及他的能力  
 技巧五：吸引并抓住他的注意力来达成你的目的  
 技巧六：经常带他去户外玩玩  
 技巧七：顺从他“保护领地”的行为  
 技巧八：做好各种安全保护工作  
 技巧九：耐心守候他长大  
 技巧十：用简单直接的语言和他沟通

## &lt;&lt;你的1岁孩子&gt;&gt;

技巧十一：允许他用行为发泄情绪

技巧十二：安排生活要配合他的作息

## 第七章 一眼就看透——一岁孩子的心智能力

1.少关注"智商",多关注"成熟度"

## 2.心智能力

时间概念

一岁到一岁三个月——不要让你的行为使孩子越来越不好带

一岁半——孩子有了先后因果概念

一岁九个月——开始萌发"未来"的概念

## 3.空间概念

九个月到一岁三个月——开始有空间概念

一岁半——开始认识方向和空间

一岁九个月——增强对空间的认识,可以玩捉迷藏了

## 4.自我概念

一岁——喜欢照镜子是有自我意识的表现

一岁三个月——对一切都感兴趣

一岁半——以自我为中心和唱反调

一岁九个月——常用"我的"来表达自我意识

## 5.幽默感

一岁到一岁三个月——幽默感的萌芽期

一岁半——孩子成了严肃的小人

一岁九个月——与大人交流成了孩子快乐的源泉

## 第八章 因材施教——根据体型、健康、性别采取不同的教养方法

1.根据孩子的三种不同体型因材施教

圆型孩子：随和踏实,对美食感兴趣

方型孩子：活泼好动,有拼搏精神

长型孩子：腼腆害羞,善于观察和思考

2.五级健康影响孩子的性格及行为取向

3.不同性别孩子的不同表现

## 第九章 你是否也遇到过这些麻烦？

——源自妈妈们的真实故事

1.孩子不喜欢吃东西,怎么办？

2.晚上被孩子吵得无法睡觉,怎么办？

3.孩子特别不愿意洗澡让我抓狂

4.孩子不断扔抓到的东西是怎么回事？

5.孩子喜欢咬人、打人,怎么办？

6.孩子喜欢乱碰东西,我该体罚他吗？

7.孩子刁钻难缠又容易受挫折,怎么办？

8.一岁半的孩子真的不能接受管教吗？

9.为孩子变动家中摆设,对不对？

## <<你的1岁孩子>>

- 10.正面管教一定对吗？
- 11.孩子过分好动，怎么办？
- 12.儿子不肯用杯子喝牛奶，怎么办？
- 13.孩子不肯吃肉和蔬菜，怎么办？
- 14.孩子喜欢黏人，怎么办？
- 15.孩子半夜哭闹不停，怎么办？
- 16.孩子认床睡觉，怎么办？
- 17.孩子喜欢摇晃小床，怎么办？
- 18.孩子一岁半了，该不该训练他大小便？
- 19.孩子只黏爸爸会不会影响他的性别取向？
- 20.孩子爱看电视，怎么办？
- 21.与难缠的孩子相处，该处处让步吗？
- 22.如果孩子不愿接受大小便训练，怎么办？
- 23.孩子晚上睡不安稳，怎么办？
- 24.孩子不肯单独睡，怎么办？
- 25.孩子喜欢咬人，怎么办？
- 26.孩子喜欢撞人、推人，怎么办？
- 27.孩子喜欢摔东西、打人，怎么办？
- 28.孩子精力太旺盛，怎么办？
- 29.孩子的成长让我喜悦和感恩



## &lt;&lt;你的1岁孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

1. 一岁半前：孩子的能力和猩猩差不多，不要抱有太高的期望有人曾经做过这样一个实验：把一个刚刚出生的小孩子和一只刚刚出生的小猩猩放在相同的环境下抚养。

在一岁半之前，小猩猩和小孩子所表现出来的能力基本上是一样的，但从一岁半开始，小孩子的发育和表现便逐渐超过了小猩猩。

这个实验说明，孩子要到一岁半之后，才会开始表现出区别于动物的“人”所特有的特性。

当然，从一出生起，孩子就已经是个完整的人了，只是他需要时间来完成自己从一个类似于小动物的东西到“人”的过渡。

因此，多理解并尊重自己的孩子在这段时期诸多不成熟的表现吧，不要在他还是个小孩子时就抱有太高的期望。

这个一岁半的小家伙，往往会做出许多非常理的事情出来。

遇到这样的情况时，建议你调整好心态，试着以一个外人的眼光来欣赏他。

这样一来，你便会发现，他的行为在你眼里会突然间变得可爱了。

这个时候的小孩子是多么招人喜欢呀！

看着他那天真无邪的眼神和他那滑稽而又可爱的小动作，你可以以自己喜欢的方式去搂他、抱他、举他，随意地跟他说话、逗他。

好好地珍惜这段时光吧，因为等到他两岁时甚至更大之后，他会有自己的思想，不再愿意任由你去玩耍，到那个时候，你会发现曾经的这段时光是非常值得怀念的。

2. 一岁半左右：复杂的过渡期。

非常固执孩子在“一岁半”这个过渡期间，经常会表现得非常固执。

他虽然不会很好地用语言来表达他的想法，但是会通过肢体动作和表情向你传达出非要按他的意思来做事情的信息。

他对一些东西的占有欲也会表现得非常强烈，谁都不许拿走。

但这种占有欲与两岁半左右的孩子比起来是不一样的，两岁半左右的孩子如果要抢东西，那是他真的想要那个东西，而一岁半左右的孩子，他的想法是什么东西都要归他所有，他看不了别人手里拿着他想要的东西。

有时候，看着孩子的这种“小自私”的表现，真的会让你忍不住笑出声来。

一岁左右的小孩子喜欢一个人自得其乐地玩着。

他常常抬起头，漫无目的地四下张望，如果有人（尤其是同龄的孩子）打扰到他，他很可能会突然生起气来，小脾气一旦爆发，父母们就要好好地费些力气去把他哄开心，这就是这个时期的孩子表现出来的小顽固。

肢体活动在所有活动中占的比例最高孩子处在这个年龄阶段，他的肢体活动在所有活动中占的比例最高。

简单来说，这个年龄段的孩子，基本上就是靠四肢活动来表达自己的意愿的。

有句话叫：“小孩子都是用脚来思考的”，他做事没有计划，一般都是走到哪里，才想到哪里，等撞到某种东西后，他才会去观察这个东西。

而再大一些的孩子，则通常会经过观察判断之后，才会选择是否靠近那个东西。

孩子的人际交往也基本上是这样的。

当他在身体上接触到另外一个小孩子时，他才会对对方产生注意。

他经常会伸出手去摸摸对方，他认为通过这样的肢体接触，就可以满足他对对方的好奇心了。

开始喜欢钻洞孩子再稍微大些之后，你会发现他开始喜欢钻洞了。

只要让他发现哪里有洞一样的东西，比如家具间有缝隙时，或者是桌椅的下面有空间，他都会很有兴趣。

他会用玩具或自己的身体去测试一下，看能不能进得去。

这是多么可爱的行为啊！

要么坚持到底，要么毫无兴趣这时的孩子对外界环境是非常敏感的，任何一样东西都可能会让他有

## &lt;&lt;你的1岁孩子&gt;&gt;

所注意甚至产生兴趣，但这种兴趣常常是毫无理由和动机的，但一旦他真正地喜欢上了，或是压根就没有兴趣，那你就很难让他改变主意了。

一旦他喜欢上某件东西，他会坚持地玩下去，几头牛都拉不回来，而他压根没有兴趣的东西，你就是再用什么方法来吸引他，也很难引起他的注意。

这也是这个年龄段的孩子在行为上的一大特点：要么就坚持到底，不达目的不罢休；要么就毫无兴趣，说什么也不会改变。

做事坚持要结果这个年龄段的孩子虽然还不懂事，但有一样特征，就是他们做事坚持要结果。

比如说他必须要坚持把某个屋子的门关上，坚持把放在餐桌上的盘子或杯子交到你手里，等等。

有时候，他也会无意识地去做一些与你的运动或指令相反的事情。

比如你刚刚把废纸丢到垃圾桶里，他可能会跑过去把废纸倒出来；你好不容易给他穿上衣服，他可能会努力地想要脱掉；你让他走到跟前，他偏偏跑得远远的；有的时候，他喜欢倒退着走路，或者倒退着推婴儿车。

但请你相信，这不是他有意为之的，而是这个年龄段所特有的一种表现行为罢了。

情绪不稳定这个阶段，虽然他已经开始有表现或发泄自己情绪的行为能力，但他在情绪方面的表现还不稳定，有时候会突然大发脾气，甚至走极端。

当遇到他认为不开心的事情时，他不会仅仅满足于皱下眉头、撇下嘴巴这样的小儿科，他很可能会极力地放大自己的情绪，用大声地哭闹去宣泄。

其实，这很可能并非他的本意，只是在这个年龄阶段，他自己都无力去控制自己的情绪。

在这个时候，你更要给他足够的理解和耐心，千万不要因为你眼中的他乱发脾气而郁闷或生气。

性格孤僻、非常内向这个年龄段的孩子，还有一个特点，就是性格孤僻、非常内向。

他们大多数时间会专心致志地享受着一个人自己的世界，而不屑与外界交流。

只有在他有心情的時候，他或许才会想起来与你沟通。

正因为如此，即使是一个非常活泼可爱的孩子，有时候在我们眼里看上去也好像满脸愁容一样；一个长得不那么可爱的孩子，有时候更会像一个抑郁的、犹如被遗弃般可怜的孩子。

遇到困难与挫折大声尖叫哭闹当遇到困难与挫折时，这个年龄的孩子的处理方式是大声尖叫，或是到大人那里去哭闹，而不会自己想办法解决问题。

他自己能够想到解决问题的方式，最多是当他觉得椅子或玩具“不听话”时，去把这些东西踢倒罢了。

常常因新鲜好奇而遇到危险，特别需要细心照顾世界上所有的东西在一岁半左右孩子眼里看来都是新鲜的，但他不懂得这些东西的危险与好坏，我们对这些孩子在各个方面都要给予细心的关照。

当他看到新鲜事情而冲动时，比如在散步的时候，他可能会因为突然看到可爱的汽车而冲到马路上去，你要在他身边随时准备拉他一下，防备未知风险的发生，因为这个时候的小孩子对危险是没有任何概念的。

呈现逆反心理孩子在一周岁之前，还不太会表达自己的不愿意，基本上是完全按照父母的意愿行事。

但随着年龄的增长，到达一岁半左右这个阶段后，逆反心理开始明显地呈现出来，他的“不愿意”开始比“愿意”多了起来。

你会发现在与孩子相处的过程中，会比以前多出来许多困难。

但不要为此而苦恼或烦躁，孩子的变化正标志着他像个正常的孩子一样在慢慢地长大，你反而应该为此而感到欣慰和快乐。

对于父母来说，这个年龄段的孩子有时候就像是玩具娃娃一样，让你喜欢到总会不由自主地想要搂搂他、抱抱他，看着他在你怀里撒娇，跟你亲热，那种快乐与享受是不言而喻的。

尽管有时候他会不怀好意地耍耍坏，抑或是控制不住情绪而发脾气，但他始终是个一天天在长大的小宝贝，他在慢慢地学着懂事，当突然有一天他会帮你打个下手、做些简单家务的时候，你就会对他更加欣喜与疼爱。

## <<你的1岁孩子>>

### 编辑推荐

《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》编辑推荐：孩子1岁了，无论是他还是家长，都处在一个尴尬时期。

在这个时期，他成长很快，从不会表达到会简单词汇，从爬行到可以开始站立行走，从纯粹靠吸奶瓶到能够拿东西吃.....在这个时期，家长也面临教育孩子的开始，也常在艰难抉择：打还是不打？

顺其自然还是严格管教.....你想知道的关于1岁孩子的一切，《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》都将告诉你！

.....《你的1岁孩子:可爱又难缠的年龄,培养安全感不可错过这一年》特点：1.全球阶梯教养圣经耶鲁大学20年研究成果；2.上千位孩子真实成长跟踪，两代父母，3亿家长的信赖选择。

<<你的1岁孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>