

<<健康女人健康子宫>>

图书基本信息

书名：<<健康女人健康子宫>>

13位ISBN编号：9787539042848

10位ISBN编号：7539042842

出版时间：2011-8

出版时间：江西科技

作者：陈美玲

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康女人健康子宫>>

### 内容概要

本书由陈美玲所著，陈医师是接受过中西医两种医学训练，同时又有丰富临床经验的专业医师，通过她深入浅出的介绍，把临床医师所关注的问题来与大家聊聊，相信这样的“聊天”，可以帮助你了解自己，也会帮助你与医生之间顺利沟通，让医患双方在健康的照顾上，各尽其职，蒙受其利。

<<健康女人健康子宫>>

书籍目录

Chapter 1 爱自己的身体

Chapter 2 四个特殊变化阶段

Chapter 3 与你切身有关的疾病

Chapter 4 中医VS妇科

Appendix 附录

## <<健康女人健康子宫>>

### 章节摘录

版权页：插图：筋是肌肉与骨及关节之间的联结组织，相当于肌腱、筋膜、软骨及滑液囊等组织，肝主筋，所以肝和四肢关节的屈伸运动有密切关系，在临床上遇到患者出现有四肢关节僵硬、活动不利等症状时，就认为是肝和筋的病变。

爪，包括指甲和趾甲。

中医学认为，爪甲是筋延续到体外的部分，故又称“爪为筋之余”。

肝血的盛衰，常反应于爪甲。

可根据爪甲是否坚韧明亮有光泽，来推论肝的气血盛衰。

肝的某些病理变化可从眼睛反映出来。

临床上眼睛红肿疼痛如急性结膜炎，多数属于“肝火上升”；而视力模糊或眼睛干燥如老花、干眼症等，多数属于“肝阴不足”。

肝的脏象功能包含现代医学的神经系统（包括自律神经系统及周边运动感觉神经系统）、血液循环系统、免疫系统，以及肌肉关节系统等。

<<健康女人健康子宫>>

编辑推荐

《健康女人 健康子宫》：青春期、怀孕期、更年期、银发族子宫照顾完全指南、女人一生中，子宫各种疾病的预防与治疗、“子宫的健康与调理”是女人幸福的不二法门。

<<健康女人健康子宫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>