

<<工作力>>

图书基本信息

书名：<<工作力>>

13位ISBN编号：9787539038735

10位ISBN编号：753903873X

出版时间：2010-7

出版时间：江西科学技术出版社

作者：闫燕

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作力>>

前言

为什么同样每天工作8个小时，有的人可以轻松完成工作，有的人却要手忙脚乱、蒙混过关呢？

为什么有些人总要为工作绞尽脑汁，而有些人却能把办公室当成展示才华的舞台呢？

为什么同一所大学毕业，进入同一家公司的两个人，两三年之后的命运会迥然不同呢？

为什么有人越努力越辛苦，有人却越来越清闲呢？

缺乏工作力的人只希望工作越少越好，拥有工作力的人却在内心呐喊“让工作再多一些吧”——很快，两种人的人生道路便开始分岔，而且差距越来越远…… 1960年，还在大学读书的托马斯·莫纳罕（Thomas Mon-aghan）和哥哥以500美元买下了大学附近的一家披萨店。

做了6个月后，因为哥哥觉得经营披萨店很辛苦，于是莫纳罕就用自己的轿车交换哥哥的股份，独自经营披萨店。

<<工作力>>

内容概要

《工作力》一书提出了全面打造企业与个人工作力的方法、工具与途径，为上班族举出很多拥有优秀及卓越工作力的方法和技巧，是一本帮助企业员工及管理者认知工作、工作力，从平凡走向优秀、从优秀走向卓越的实用读本。

<<工作力>>

书籍目录

推荐词 做老板眼里的MVP前言 没有工作力，注定一事无成测试 你的工作力有多强Chapter 1 工作力，叱咤职场的核心要素1. 揭开工作的“秘史”2. 你的工作力是优还是劣3. 造就卓越有“快捷方式” Chapter 2 优秀员工“烦恼”多1. 工作“越位”怎么会没错2. 工作效能 工作力3. 千里马为何总遇不到伯乐？
4. 眼高，却“不能胜寒”5. 开始顺利并不代表永远如意6. 转交工作也会惹“祸”上身7. 责无旁贷，义不容辞Chapter 3 1%的心态决定99%的工作力1. 心态决定成就2. 用100%的热情做1%的工作3. 成就和薪水，哪个更重要？
4. 做船员，还是乘客？
5. “好”无止境6. 是将还是兵只在一念之间7. 不畏手畏脚才能放手一搏8. 败不馁，才能“飞黄腾达” Chapter 4 卓越经理人的时间操纵术1. 像专家一样规划“蓝图”2. 抱怨的5分钟足以排除“问题”3. 终结问题，不传递“烫手山芋”4. 注重质量，也要注重效率5. 严防偷时间的“贼” Chapter 顶尖上班族的“处事秘籍”1. 从行业的最基层做起2. 做好不起眼的“小事”3. 集众人智慧解力不从心的难题4. 以老板的姿态做好手上工作5. 舍弃名利，只求实力6. 不断充电，让工作力“永葆青春”7. 挑战“不可能的任务” Chapter 5 好情绪决定好状态1. 好身体才能保持精力充沛2. 婉转职场，谦和而不卑躬3. 高情商，让人无往不利4. 宽容之心，利人利己5. 不以物喜，不以己悲尾声：迈向卓越的六大禁忌

章节摘录

一个月后，亨利取代了雷克斯，坐上炙手可热的人力资源部经理的位置，而当时正意气风发的雷克斯一时还弄不明白自己哪里做错了。

把所有工作都交给他人来做的雷克斯，下台是必然的。

身为企业人力资源管理人员，把工作误解成只要搞人际关系，把职责误解成分配任务，是既可悲又可笑的事。

然而，职场中很多优秀的企业员工，尤其是管理阶层的员工，总是想让手中的工作交给他人来进行，而且自己丝毫没有愧疚感，没有觉察如此行为将会为自己的工作带来多少危害。

也许你会说：“没有任何企业的老板和上司会一一做好所有的工作，除非那个公司只有他一个人。再说，当一个人没有能力完成工作时，工作不能交给更有能力的人去做吗？”

” 没错，任何企业的主管或老板都不可能任何事情亲力亲为，没有人会亲自处理公司的各种事宜；也没有人会把没做完的工作原原本本地“交还”给上司。

.....

<<工作力>>

编辑推荐

职场优势，精英必备，没有工作力，就没有竞争力，经济不景气，避免遭裁员。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>