

<<改进孩子学习习惯全攻略>>

图书基本信息

书名：<<改进孩子学习习惯全攻略>>

13位ISBN编号：9787539035147

10位ISBN编号：7539035145

出版时间：2010-7

出版时间：江西科学技术出版社

作者：尤红玲

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改进孩子学习习惯全攻略>>

### 内容概要

主动的学习，才会有效率，乙才会有乐趣；让孩子学会主动学习，就要激发孩子学习的内动力。人有内动力。

才能更好地、主动地前进。

让孩子变“要我学”为“我要学”，才能使得他们有内动力，自愿、自觉、主动去学习。

《改进孩子学习习惯全攻略》以“让孩子主动、有效地学习”为主线，分别从了解孩子内心的想法，激发孩子的学习热情，培养孩子的学习兴趣，提高孩子的学习能力、学习效率，养成良好的学习习惯等方面，教父母如何带动孩子更好地轻松学习。

## <<改进孩子学习习惯全攻略>>

### 书籍目录

第1章 走进孩子的心灵花园了解孩子是教育孩子的基础关注孩子的喜怒哀乐帮孩子摆脱学习的烦恼孩子的“习得性无助”消除对老师的抵触心理把逃学的孩子领回家小测试：你是合格的家长吗？

第2章 学习是每个人自己的事帮助孩子明确学习目的告诉孩子，学习是自己的事学习中的“过度理由效应”不可小看孩子的竞争意识打开孩子自学的“水龙头”适当放手，不要过分督促孩子让孩子学习起来更有干劲小故事：教育才刚刚开始第3章 鼓励是最好的学习营养剂让孩子在关怀中受到鼓励让孩子抬起头来走路孩子成长不可缺少的“养料”恰当地运用好“标签效应”不要打骂成绩不好的孩子给孩子创造一个良好的家庭氛围小课堂：孩子爱听的VS孩子不爱听的第4章 让兴趣点燃学习热情的火种兴趣要比分数重要善于发现孩子的兴趣培养孩子的兴趣有妙招小疑则小进，大疑则大进对待孩子的“三分钟热度”将孩子的兴趣转为特长让孩子在玩耍中学习小测试：孩子的兴趣在哪里第5章 提高孩子的学习能力教孩子学会独立思考让孩子思维不再“死板”训练孩子无限的创造力想象力是创造力的基础改善和提高孩子的记忆力唤回孩子良好的注意力理解力帮孩子“消化”知识开发孩子的多项思维能力小游戏：考验思维的益智问答第6章 学习方法决定学习效果好记性不如烂笔头和工具书“交朋友”电脑是一把“双刃剑”会复习的孩子成绩好准备一个“错题集”八提高写作能力的秘诀小测试：学习方法理想吗？

第7章 提高效率使学习事半功倍预习让学习事半功倍学会抓住听课的重点克服上课走神的毛病制订可行的学习计划科学有效地利用时间克服作业完成效率低的缺点学习要注意劳逸结合小课堂：考察孩子的学习效率第8章 好习惯胜过好脑筋良好的习惯使孩子终身受益改掉做事磨蹭的坏习惯纠正孩子粗心的办法从小培养孩子的自制力虚心向他人请教绝不因懒惰而拖延让阅读成为孩子的爱好小测试：孩子有良好的学习习惯好吗？

第9章 考试不是学习的目的提升孩子的应试能力克服考场上的“克拉克现象”帮助孩子掌握解题的技巧解决孩子偏科的问题正确对待孩子的考试成绩更重要的是“下一次”小测试：孩子考试焦虑吗

## <<改进孩子学习习惯全攻略>>

### 章节摘录

孩子的话，令父母目瞪口呆。

孩子离家出走是因为父母对自己的管束太多，而父母则以为是自己给孩子的压力太大。

从中我们可以看出，有些父母是不了解自己的孩子的。

另有一则外国故事，讲的是：一位科学家用小勺给他的小狗喂鱼肝油，小狗挣扎着把勺子打翻在地，然后却跑过去舔这个勺子。

这位科学家说：“小狗给我上了一课。

它不是不喜欢吃鱼肝油，而是不喜欢我喂鱼肝油的方式。

”这位科学家以一种学习的态度，认识到事物的本质，而很多父母缺乏的正是这种学习的态度。

他们理所当然地认为：难道我还不了解自己的孩子吗？

孩子是我生的，我对孩子付出了全身心的爱，孩子爱吃什么，不爱吃什么，我都了如指掌。

父母对孩子的爱不可否认，但爱孩子，不等于了解孩子，爱孩子的方式不等于孩子就能接受。

会教育的父母，应当是善于与孩子沟通的父母，即：善于发现孩子在想什么，在做什么。

我国古代《礼记。

学记》认为：“知其心，然后能救其失也。

教也者，长善而救其失者也。

”因此，作为父母，有必要洞察孩子的心，全面把握他们的长处和短处，再有针对性地“长善”和“救其失”，这样才能使孩子健康成长。

……

<<改进孩子学习习惯全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>