

<<对症食疗醋蛋茶酒>>

图书基本信息

书名：<<对症食疗醋蛋茶酒>>

13位ISBN编号：9787539033204

10位ISBN编号：7539033207

出版时间：2008-5

出版时间：江西科学技术出版社

作者：养生堂膳食营养课题组 编

页数：178

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症食疗醋蛋茶酒>>

内容概要

本书较详细地介绍了茶叶、酒、食醋、蛋的药用基本知识，荟萃了古今医家应用上述日常生活必备之物强身健体、防治疾病的单方、验方640余帖。所选方剂疗效确切，经济实用，简便易行，涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等120余个病种，以及在美容养生方面的应用。以平常之物，获神奇之效，是广大群众贴心实用的家庭保健用书，被誉为“健康守护神”、“最贴心的家庭医生”。

<<对症食疗醋蛋茶酒>>

书籍目录

一 醋·蛋·茶·酒小常识 认识醋 醋的保健功效 食醋也有禁忌 食醋的选购与保存 鸡蛋的营养价值 鲜鸡蛋的贮存方法 鸡蛋的选购 祖国神奇的醋蛋疗法 药蛋常用蛋品 要谨慎使用醋蛋疗法的人群 茶的营养成分表 茶的疗效 常见茶叶的养生功效 当茶碰到药方 常见族群对症下茶 饮酒的注意事项 认识药酒 家庭如何自制药酒 用冷浸法泡出一壶好酒 服用药酒的迷思二 醋·蛋·茶·酒对症养生馆 内科 呼吸系统 咳嗽 哮喘 肺结核 气管炎 感冒 肺炎 消化系统 消化不良 呕吐 痢疾 泄泻 黄疸 肝炎 肝硬化 腹痛 肠炎 胃及十二指肠溃疡 循环系统 高血压 高脂血症 心脏病 中风 贫血 冠心病三 醋·蛋·茶·酒日常养生馆附录

<<对症食疗醋蛋茶酒>>

编辑推荐

《对症食疗醋蛋茶酒》由江西出版社集团，江西科学技术出版社出版。

<<对症食疗醋蛋茶酒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>