

<<脑中风365天>>

图书基本信息

书名：<<脑中风365天>>

13位ISBN编号：9787539030500

10位ISBN编号：753903050X

出版时间：2007-5

出版时间：江西科技出版社

作者：刘泉开，韩昌华 编著

页数：91

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑中365天>>

内容概要

大脑中有许多血管。

它作为大脑的最主要的交通工具，日日夜夜、分分秒秒为大脑源源不断供应“粮食”和各种营养品，同时，也作为载体，运送出脑中的“垃圾”。

大脑中的血管，是人的生命线，是脑细胞的食物链。

脑血管功不可没，但脑血管也常有病。

脑血管可发生许多疾病，而其中最常见，最严重的是脑中风。

据WHO报告指出，中国每年脑血管发病率以1%的速度增长，到2030年，中风病人将增加600万人，中风已经成为我国城市居民的头号杀手。

脑中风是脑血管破裂出血或血栓形成等脑血管意外的俗称，也叫脑卒中。

本书以深入浅出的手法，简明扼要地将脑中风的当前概况、病因、危险因素、临床表现、疾病的特点、家庭救护、医院抢救，康复治疗等重点罗列，着重在于预防，使人人都能认识中风的危害，进而未雨绸缪，远离“灾星”。

中风猛似虎，中风可预防。

欲擒中风“虎”，书中有妙方。

<<脑中风365天>>

作者简介

刘泉开，男，教授，主任医师，毕生从事脑外科的临床、教学及科研工作，曾任江西省神经外科学会主任委员，国务院特殊津贴获得者；曾获科研成果奖及优秀论文奖多项，发表论文及综述100余篇，医学科普约60万字。

<<脑中风的365天>>

书籍目录

上篇 脑中风的方方面面 1.脑中风的确实猛于虎 自古就有脑中风 天天都发脑中风 人人都可能得脑中风 处处都有脑中风病人 2.高血压是脑中风的元凶 认识高血压水平的定义和分类 了解高血压的发病原因 防中风必须先防治高血压 高血压病的常规检查项目 降血压一定要达标 3.呵护脑血管减少脑中风 血管健康决定你的寿命 血管随年龄而老化 常常测一测你的血管的质量 若要血管年轻 坚持运动为本 请你常吃对血管有利的食物 4.有哪些人易得脑中风? 患了某些疾病的人 有不良生活方式的人 具有诱发中风条件的人 5.中风预兆可知道 6.明察秋毫识中风 中风只有两大类 中风认识上有误区 预防脑中风要从小抓起 低血压也可发生脑卒中 7.全身不少疾病都与中风有关 心脏病是脑中风的难兄难弟 肾衰常与脑卒中结伴同行 糖尿病常使脑卒中变得多起来 酒精中毒常是脑卒中的帮凶 妊娠常与脑卒中“同船过渡” 8.伸出双手关爱脑中风病人 人人要学点救护中风的知识 自律互动谨防中风再发生 秋未打吊针并不能防中风 警惕中风后的抑郁症 9.“双重中风”是咋回事? 10.中风:老年人冬日里沉重的话题 冬日中风老人难跨的坎儿 寒冷天气为何易发脑中风 亡羊补牢不如未雨绸缪中篇 缺血性脑卒中的长长短短下篇 出血性脑中风的前前后后

<<脑中风365天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>