

<<前列腺疾病最佳保健方案>>

图书基本信息

书名：<<前列腺疾病最佳保健方案>>

13位ISBN编号：9787539030449

10位ISBN编号：7539030445

出版时间：2007-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：刘平

页数：250

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺疾病最佳保健方案>>

内容概要

为了普及前列腺预防保健知识，我们组织部分专业人员编写了这本书。

全书共分为九部分，分为概述(包括病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、检查等)、治疗保健、饮食保健、运动保健、日常生活起居保健、预防保健、心理保健、护理保健、婚育性生活保健，对患者的前列腺疾病、预防保健等作了一个全面、准确、通俗易懂的介绍。

全书内容丰富，文字深入浅出。

对患者的前列腺保健将大有裨益。

适合前列腺患者及家属和具有初中文化程度读者阅读参考，有利于自我保健，做好预防工作。

这是一套极具有价值且便于使用的家庭医学参考书，不但有最新的医学研究根据，而且浅显易读，亲切温馨，权威可靠，就像您的家庭医师，随时随地答疑解惑，为您设定一套最适宜的保健方案，提供最新保健资讯和权威指导。

本书为其中一册，是国内权威专家联手打造的一本全方位保健图书，它有最新的的医学研究和保健资讯，详细介绍了前列腺疾病的药物、饮食、运动、心理等方面的保健方案，能为你提供权威的医学指导，而且内容浅显易懂，便于掌握，就像一位家庭保健医生，随时随地答疑解惑，使你远离疾病困惑，拥有健康生活。

<<前列腺疾病最佳保健方案>>

书籍目录

一、概述 (一) 前列腺的解剖与生理功能 (二) 前列腺疾病病因 (三) 前列腺疾病临床表现二、前列腺疾病治疗方案 (一) 前列腺炎治疗方案 (二) 前列腺增生治疗方案 (三) 前列腺结石治疗方案 (四) 前列腺一精囊结核治疗方案 (五) 前列腺癌治疗方案三、饮食保健方案 (一) 饮食宜忌 (二) 食物疗法 (三) 有益于前列腺疾病康复的食物 (四) 药膳方剂 (五) 饮食保健小常识四、运动保健方案 (一) 慢性前列腺炎医疗体操 (二) 慢性前列腺炎的自我按摩操 (三) 步行 (四) 慢跑 (五) 太极拳 (六) 前列腺收腹提肛保健操 (七) 骑自行车宜忌五、日常生活起居保健方案 (一) 前列腺增生日常保健 (二) 前列腺癌日常保健 (三) 前列腺疾病的日常保健 (四) 前列腺疾病与饮酒 (五) 前列腺疾病与吸烟 (六) 前列腺疾病与饮茶 (七) 慢性前列腺炎自我按摩保健 (八) “苹果疗法”有利于前列腺炎康复 (九) 热水坐浴有利于前列腺炎康复 (十) 前列腺增生与前列腺癌无关 (十一) 久坐可引起慢性前列腺炎六、预防保健方案 (一) 急性细菌性前列腺炎预防保健措施 (二) 慢性细菌性前列腺炎预防保健措施 (三) 慢性无菌性前列腺炎预防保健措施 (四) 前列腺增生的预防措施 (五) 前列腺结石的预防措施 (六) 前列腺一精囊结核的预防保健措施 (七) 前列腺癌的预防保健措施 (八) 预防前列腺疾病十项保健措施 (九) 预防前列腺增生引起的急性尿潴留 (十) 慢性前列腺炎有无传染性问题 (十一) 预防前列腺复发保健措施七、心理保健方案 (一) 慢性前列腺炎的不良心理表现 (二) 性格内向易患慢性前列腺炎 (三) 慢性前列腺炎与焦虑 (四) “快乐灵点”按摩抗前列腺疾病焦虑症 (五) 慢性前列腺炎心理治疗八、护理保健方案 (一) 前列腺增生术前、术后护理措施 (二) 留置导尿管或膀胱造瘘的护理 (三) 术后并发症的护理 (四) 前列腺按摩操作方法 (五) 手术后护理评估 (六) 前列腺增生手术出院指导 (七) 前列腺术后四项护理 (八) 前列腺癌的护理九、婚育、性生活保健方案 (一) 慢性前列腺炎与血精 (二) 慢性前列腺炎与阳痿 (三) 慢性前列腺炎与性欲亢进 (四) 慢性前列腺炎与不育症 (五) 慢性前列腺炎与流产 (六) 慢性前列腺炎与性生活 (七) 性心理因素对慢性前列腺炎的影响 (八) 慢性前列腺炎不会影响性功能 (九) 前列腺炎不是性传播疾病 (十) 前列腺疾病与性传播疾病 (十一) 前列腺增生症与性欲旺盛 (十二) 前列腺增生引起性功能减退原因 (十三) 前列腺增生患者性生活宜忌 (十四) 前列腺切除后的性生活宜忌 (十五) 过分节欲也能引起慢性前列腺炎

<<前列腺疾病最佳保健方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>