

<<怀孕安产育儿百科宝典>>

图书基本信息

书名：<<怀孕安产育儿百科宝典>>

13位ISBN编号：9787539028323

10位ISBN编号：7539028327

出版时间：2006-6

出版时间：江西科学技术出版社

作者：龙燕

页数：619

字数：800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕安产育儿百科宝典>>

### 内容概要

怀孕为女人抛开生命中新的一页，科学妊娠是每个家庭心之所系，育儿更是需要父母们万分的细心与耐心。

怎样才能安度怀孕、生产这个生命中的特殊时期，又怎样才能无微不至、科学全面地养育宝宝呢？本书细致地指导您在怀孕、生产、育儿中的每一步，为您设置了众多贴心栏目，让您放心到位地照顾自己和宝宝。

本书分为“孕前”“孕期”“分娩”“产后康复”“新生儿养育”“0~1岁宝宝成长”等各部分，设置了“孕事早知道”“准妈妈大学堂”“医生贴心话”“新妈妈生活心经”“过来妈妈儿经”“宝贝成长备忘录”“准爸爸100课”等众多温馨栏目。

并附有“坐月子营养食谱”和“宝宝营养食谱”。

本书坚持以人为本，以简单、轻松的风格，专门打造适合准父母们阅读的模式，传播人性化、通俗化、科学化的孕产育百科知识。

让初为人母、初为人父的夫妻们少一分担心，多一分安心；少一分忧心，多一分开心！

## <<怀孕安产育儿百科宝典>>

### 作者简介

龙燕，北京协和医院妇产科，医师，中国医学科学院，协和医科大学，博士，毕业于南京医科大学临床医学系。

毕业后从事妇产科临床工作12年，任主任医师6年，多次于手术台上成功抢救危重母婴，擅长对孕妇的心理辅导，具备丰富的临床经验。

现为中国医学科学院，协和医科大学，北京

## <<怀孕安产育儿百科宝典>>

### 书籍目录

1 孕前篇：准备好当妈妈了吗 第一章 准备要个孩子吧 第二章 如何生个优生的宝宝 第三章 遗传病与优生 第四章 不孕不育之说2 怀孕篇：幸“孕”进行时 第一章 我有喜了 第二章 十月怀胎 第三章 孕期生活宜忌 第四章 孕期饮食 第五章 孕期的常见症状及处理方法 第六章 胎教与养胎 第七章 孕期运动 第八章 孕妇保健和自我护理 第九章 胎宝宝在妈妈子宫里的生活 第十章 异常妊娠及需注意的妊娠现象 第十一章 孕期的“性”福生活 第十二章 准妈妈体检手册 第十三章 高龄产妇须知 第十四章 孕期准妈妈的13个身体变化 第十五章 准妈妈爱自己 第十六章 产前准备及购物指南 第十七章 宝宝取名有学问3 分娩篇：幸“娩”进行时 第一章 分娩准备 第二章 分娩须知 第三章 分娩进行中 第四章 多种分娩方式 第五章 10大异常分娩4 产后康复篇：做个美丽的妈妈5 新生儿养育篇：呵护我们的超级宝宝6 宝宝养育篇：养育出健康宝宝7 准爸爸篇：准爸爸100课附录一：从月子营养餐附录二：宝宝营养食谱

## <<怀孕安产育儿百科宝典>>

### 编辑推荐

十月怀胎，一朝分娩。

美丽女人要成就完美人生，生儿育女是必经的过程。

这个过程既成就了女人做母亲的使命，又完成了女人的生命蜕变。

这是平凡的转变，也是平凡的感动。

然而，要如何轻松、幸福、安全地度过这一关呢？《怀孕安产育儿百科宝典》给你从孕育、分娩直到养育的全程贴心指导。

《怀孕安产育儿百科宝典》由妇产科专家亲自为你讲解孕产育百科知识，为你提供科学、实用的权威指导。

让你不再为怀孕中的疑难而困扰；不必为自己初次生产、缺乏经验而担心；让你成为一个既擅长呵护孩子，又擅长呵护自己的幸福女人。

《怀孕安产育儿百科宝典》特别奉献了“准爸爸100课”，教你如何做好准爸爸，如何用你坚实的臂膀为妻子撑起一片蓝天。

<<怀孕安产育儿百科宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>