

<<养生药膳汤。 女人篇>>

图书基本信息

书名：<<养生药膳汤。  
女人篇>>

13位ISBN编号：9787539027029

10位ISBN编号：7539027029

出版时间：2005-10

出版时间：江西科学技术出版社

作者：贝思出版有限公司

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生药膳汤。 女人篇>

### 内容概要

由内而外，补血养颜。  
这是药膳为女性朋友们所带来的最好的喜讯。  
本书收录的就是这类药膳的制作方法。  
全书图文并茂，阅读轻松愉快。

《养生药膳汤》一套四本，分别为男人篇、女人篇、老人篇、孕妇篇。  
从不同的年龄、体质、症状分别配以不同的膳食，让您能表里合一为健康加分。  
书中还分别记载了上百种常见中草药的介绍，并采用天然药材配合日常料理，希望能够帮助受疾病与生理不调所困扰的人早日恢复健康。  
进入幸福生活的理想天堂。

<<养生药膳汤。 女人篇>

书籍目录

猪肉类花胶玉竹猪腱汤川贝椰子炖瘦肉粟米须煲瘦肉粉葛赤小豆瘦肉汤苋菜银耳肉片汤雪耳响螺瘦肉汤．旱莲草煲瘦肉花旗参螺片瘦肉汤西洋菜龙利叶汤山杞鲍鱼猪腱汤夏枯草瘦肉汤羚羊角丝瘦肉汤核桃花生炖瘦肉冬瓜淡菜炖瘦肉薏米扁豆黄瓜汤百合猪腱汤雪耳枸杞肉片汤草菇瘦肉汤莲藕绿豆童鱼汤沙参玉竹鲨骨汤白果腐竹猪腱汤丝瓜猪肝肉片汤莲藕章鱼排骨汤莲藕熟地排骨汤当归北芪脊骨汤蚝豉发菜排骨汤莲子核桃排骨汤黑豆莲藕猪手汤猪脚汤章鱼猪脚汤柏子仁炖猪心杞子猪腰汤枸杞猪肝瘦肉汤豆苗猪肝肉片汤菊花生地猪肝汤.....

<<养生药膳汤。 女人篇>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>