

<<养生药膳汤。 老人篇>>

图书基本信息

书名：<<养生药膳汤。
老人篇>>

13位ISBN编号：9787539027012

10位ISBN编号：7539027010

出版时间：2005-10

出版时间：江西科学技术出版社

作者：贝思出版有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生药膳汤。 老人篇>

内容概要

本书介绍了八类宜于老人的养生药膳汤，主要有：猪肉类、牛肉类、羊肉类、鸡肉类、鸭肉类、鱼肉类、鸽肉类及其他。

具有健脾开胃、补肾强身、益血养肝等功效。

<<养生药膳汤。 老人篇>

书籍目录

猪肉类党参莲藕猪腱汤山楂红枣瘦肉汤 淡菜瘦肉汤荔枝杞子猪肉汤猪肉枸杞汤 北芪猪肉汤 北芪党参黑豆汤 紫菜干贝瘦肉汤 韭黄豆腐汤夏枯草瘦肉鲍鱼汤肉丁黄豆汤瘦肉鸡汤 海龙海马瘦肉汤 竹笙海参响螺汤 花旗参雪耳汤 猪肉鲫鱼汤 花胶海参炖雪蛤 山药莲子猪骨汤黄豆排骨汤 党参杜仲猪骨汤眉豆猪骨汤山药花生粉肠汤莲藕猪手章鱼汤杜仲碎补猪脚筋汤骨碎补猪脚筋汤香菇猪脑羹人参麦冬炖猪脑高丽参炖猪脑川芎天麻炖猪脑灵芝木耳猪心汤黄精炖猪肺萝卜杏仁炖猪肺党参灵芝猪肺汤 山药猪胰汤 花胶田鸡猪腰汤肉苁蓉炖猪腰 桑叶猪肝汤 枸杞猪肝汤 芡实白果小肚汤 砂仁黄芪猪肚猪肚豆豉汤 当归北芪猪脊髓汤大肠木耳汤.....

<<养生药膳汤。 老人篇>

编辑推荐

老年是人类的一个脆弱时期，它需要你更多的呵护与调理。

本书就以药膳的形式，为你提供老年人养生之道。

全书图文并茂，阅读轻松愉悦。

《养生药膳汤》一套四本，分别为男人篇、女人篇、老人篇、孕妇篇。

从不同的年龄、体质、症状分别配以不同的膳食，让您能表里合一为健康加分。

书中还分别记载了上百种常见中草药的介绍，并采用天然药材配合日常料理，希望能够帮助受疾病与生理不调所困扰的人早日恢复健康。

进入幸福生活的理想天堂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>