

<<性保健中药>>

图书基本信息

书名：<<性保健中药>>

13位ISBN编号：9787539026732

10位ISBN编号：7539026731

出版时间：2005-5

出版时间：江西科学技术出版社

作者：黄庆武

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性保健中药>>

内容概要

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如此大好形势下，有责任为人民群众提供有关的读物，为人类的“性福”服务。

为此，我们约请国内一些性保健专家，共同编辑出版“性健康全书”准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书，每《性保健中药》约15万字。

这套丛书，将现代生物学、社会-心理-医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来，发掘“宝藏”，提出新见解；根据人的不同体质，选用不同的性保健方法，将中医房室养生的精华通俗化，为读者提供实用的性保健知识。

<<性保健中药>>

作者简介

黄庆武，男，1966年生，1989年毕业于江西中医学院，中西医结合专业硕士。
毕业后在南昌市第六医院从事临床工作。

副主任医师。

2000年创办西湖区防疫站皮肤性病防治中心，任主任，主持工作，并使之成为全国性病防治中心的监察哨点。

2002年任南昌同济医院院长，主持工作。

同时任江西中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委兼秘书。

在报纸、杂志上发表文章30余篇。

<<性保健中药>>

书籍目录

理智地、健康地追求“性福”——编辑的话第一章 通过温补肾阳，壮腰固肾，起到性保健作用的中药
一、冬虫夏草与性保健 二、鹿茸与性保健 三、紫河车与性保健 四、蛤蚧与性保健 五、肉苁蓉与性保健
六、淫羊藿与性保健 七、巴戟天与性保健 八、杜仲与性保健 九、菟丝子与性保健 十、沙苑子与性保健
十一、补骨脂与性保健 十二、骨碎补与性保健 十三、益智仁与性保健 十四、胡桃肉与性保健 十五、狗脊与性保健
十六、续性与性保健 十七、仙茅与性保健第二章 通过补充肾阴，壮水制火，濡养五脏来调节人体阴阳，起到强身健体及性保健作用的补阴中药
一、枸杞子与性保健 二、女贞子与性保健 三、桑椹子与性保健 四、旱莲草与性保健 五、黄精与性保健 六、生地黄与性保健 七、龟板与性保健
八、鳖甲与性保健第三章 通过补充肾气，纠正肾气不足，起到延缓衰老，维护“性福”作用的补气中药.....第四章 通过补血，改善人体的健康状况，起到性保健作用的补血中药第五章 通过与其他中药配伍，起到性保健作用的固涩药性保健中药名笔画索引

<<性保健中药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>