

<<保健药膳精要>>

图书基本信息

书名：<<保健药膳精要>>

13位ISBN编号：9787539026411

10位ISBN编号：7539026413

出版时间：2005-9

出版时间：江西科学技术出版社

作者：毕焕春

页数：155

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健药膳精要>>

### 内容概要

中华药膳历史悠久，是一门古老而又新兴的学科。

它是利用食物和中药的不同性味、归经、功用等，按辨证施治的原理要求，构成药膳食疗方剂并按方烹煮成具有不同保健治疗功能的含药膳食。

使人们在饮食之中获得防病治病、强身健体的效果。

本书在简述药膳基本理论的基础上，介绍了一些具体药膳方。

分为上篇、下篇。

上篇介绍了药粥、药茶、药酒、四季药膳、常见病药膳共320多个药膳选方，此外还收录了几个药膳宴席。

下篇对药膳中常用中药，药膳中常用菜蔬，药膳中常用肉食类作了简要介绍，以便查询或自拟配方。

<<保健药膳精要>>

书籍目录

上篇 一、药膳概要 二、药膳的基本原则 三、药膳的四气五味 四、药膳的制作与技巧 五、药膳的配伍和配伍禁忌 六、药粥 七、药茶 八、药酒 九、四季药膳 十、补肾助阳药膳 十一、糖尿病药膳 十二、高血压病药膳 十三、慢性肝炎药膳 十四、慢性胆囊炎药膳 十五、冠心病药膳 十六、脂肝药膳 十七、肾病药膳 十八、药膳宴席下篇 一、药膳常用中药简介 二、药膳常用菜蔬简介 三、药膳常用肉食类简介

<<保健药膳精要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>